



Келіссөзі  
Оқу ісі бұйрығын  
Т. Бағбаева  
« 18 » 08

Әб. отырсаұлы қаралы  
Хатшы № 1  
026 жетекшісі: Умаров М  
« 21 » 08

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

## КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

### ЖОСПАРЫ

Сынып: 6 «А»

Мұғалім: Сүлейменова Е.

Сабақ: дене шынықтыру

## КҮНТІБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Плани: дене шынықтыру      Сыныбы: 6 сынып  
Аптасына: 3 сағат      Барлығы: 102 сағат

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыптары	Оқуың мақсаттары	Сағат саны	Сынып		
					6 с с н	6 с с н	6 с с н
<b>1 тәуелсіз</b>							
1	Жүгіру, секіру, аяқшыру даярдауына дайындық.	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс:ӨКНМҚалдыңның табығатта өз бетіше оыр сүруі	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	05.09	05.09	05.09
2	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 30 м жүгіру ӨКНМҚалдыңның көзек көрсету жолдары	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру ӨКНМҚер сілкінісі алдың алуы	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	12.09	06.09	08.09
3	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру ӨКНМҚер сілкінісі алдың алуы	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру ӨКНМҚер сілкінісі алдың алуы	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	07.09	07.09	07.09
4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м ӨКНМҚер сілкінісі алдың алуы	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м ӨКНМҚер сілкінісі алдың алуы	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	12.09	12.09	12.09
5	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	13.09	17.09	18.09
6	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	14.09	14.09	14.09
7	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру	6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типінің әсерін түсіну және оларды орындау	1	19.09	19.09	19.09
8	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типінің әсерін түсіну және оларды орындау	1	20.09	20.09	20.09
9	Әр сабақтардағы аяқшыру.150 г кіші допты нысанға аяқшыру	Әр сабақтардағы аяқшыру.150 г кіші допты нысанға аяқшыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақырыптарын байытуға арналған дайындау қолданылуы	1	21.09	21.09	21.09

		Др сияраттары аяқтауу . 150 г киші допты нысанага аяқтауу	6.1.2.1 кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын ретинги кыруу және орындуу	1	20.09	20.09	20.09	20.09
11		Др сияраттары аяқтауу . 150 г киші допты кышыктыкка аяқтауу	6.1.3.1 баска кышыктын дене жаттыгууларынын тажрибелерин байытуга арышкан датталардын колдана болуу	1	14.09	24.09	29.09	29.09
12		Эстафеталык ойыштар. Эстафета 4x60 жүгүрү	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялгын баактауу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арышкан кимыл-козгалысты датталардын колдануу	1	18.09	18.09	28.09	28.09
13	Командалык спорттукка ойыштар.	Ойын техникасынын датталысын даямтуу баскетбол Ойын ережелери	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялгын баактауу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арышкан кимыл-козгалысты датталардын колдануу	1	3.10	3.10	3.10	3.10
14		Ойын техникасынын датталысын даямтуу баскетбол Ойыштардын датталыгы козгалысы	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялгын баактауу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арышкан кимыл-козгалысты датталардын колдануу	1	4.10	4.10	4.10	4.10
15		Ойын техникасынын датталысын даямтуу баскетбол. Допты өкү козгоп берүү және кыбылдау аяктери	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялгын баактауу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арышкан кимыл-козгалысты датталардын колдануу	1	5.10	5.10	5.10	5.10
16		Ойын техникасынын датталысын даямтуу баскетбол. Допты бир және өкү козгоп устатуу	6.1.1.1 арнайы спорттук техникалардын орындуу кесиндети датталар мен ретинги тандай болуу	1	10.10	10.10	10.10	10.10
17		Ойын техникасынын датталысын даямтуу баскетбол. Допты командагысына берүү	6.1.1.1 арнайы спорттук техникалардын орындуу кесиндети датталар мен ретинги тандай болуу	1	11.10	11.10	11.10	11.10
18		Ойын техникасынын датталысын даямтуу баскетбол. Коргоочуста ойнуу аяктери	6.2.4.1 дене жаттыгуулары аякындагы ко-арекеттерди ойландыруу және баалама түрлерин кырууга кажет ережелер мен кырылымдык тасилдерди түсинуу және колдана болуу	1	12.10	12.10	12.10	12.10
19		Ойын техникасынын датталысын даямтуу баскетбол. Допчу датталыгы козгалыстар	6.2.4.1 дене жаттыгуулары аякындагы ко-арекеттерди ойландыруу және баалама түрлерин кырууга кажет ережелер мен кырылымдык тасилдерди түсинуу және колдана болуу	1	14.10	14.10	14.10	14.10
20		Спорттук ойыштарга тактикалык аракеттерди колдануу баскетбол. Допту тортта тастауу	6.1.2.1 кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын ретингин кыруу және орындуу	1	18.10	18.10	18.10	18.10
21		Спорттук ойыштарга тактикалык аракеттерди колдануу баскетбол. Айып доптон тортта тастауу аяктери	6.1.2.1 кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын ретингин кыруу және орындуу	1	19.10	19.10	19.10	19.10

	Спорттық ойындарға әрекеттерді қолдану Шыбылда ойындарға	тактикалық Баскетбол	6.1.5.1 Баскетбол дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	24.10	24.10	24.10
23	Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын	Компьютерлік дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын	6.2.2.1 көпбағымдылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	26.10	26.10	26.10
24	Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын	Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	27.10	27.10	27.10
25	Қолдағы ұлттық және интеллектуалды ойындар	Ұлттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Тольқоғұмалық ойыны Жүгістердіталдау	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1			
26	Ұлттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Тольқоғұмалық ойыны Литерландкекесен	Ұлттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Тольқоғұмалық ойыны Литерландкекесен	6.2.5.1 өмірін және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			
27	Ұлттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Тольқоғұмалық ойыны Отауларға тоқталу	Ұлттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Тольқоғұмалық ойыны Отауларға тоқталу	6.2.5.1 өмірін және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			

II тоқсан

28	Құрал жабдықтау арқылы гимнастика дағдыларын арттыру	Құралды ерекесті Салтанат жаттығуларымен элементтерін көрсету-ӨКНДармен оқырғуы мен сөз, көшкірін орып алу	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	7.11	7.11	7.11
29	Құралды ерекесті Салтанат жаттығуларымен элементтерін көрсету-ӨКНДармен, боран алып алу	Құралды ерекесті Салтанат жаттығуларымен элементтерін көрсету-ӨКНДармен, боран алып алу	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	8.11	8.11	8.11
30	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспаиште жаттығулар жасау ӨКНДарі мықта ұлы заттардан ұланғилада көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспаиште жаттығулар жасау ӨКНДарі мықта ұлы заттардан ұланғилада көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қалдыру мен қалпында келу техникаларының басты құрамдарының арта тіптіетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	9.11	9.11	9.11
31	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	6.3.2.1 дене қалдыру мен қалпында келу техникаларының басты құрамдарының арта тіптіетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	14.11	14.11	14.11
32	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренесіде жаттығулар жасау	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренесіде жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларында реттілігін құру және орындау	1	15.11	15.11	15.11

		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемесін орындау Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлемелерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	16.11	16.11	16.11	16.11
34		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемесін орындау Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлемелерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	11.11	11.11	11.11	11.11
35		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық күшті артта жаттығулар жасау	6.1.5.1 бириктар дене жаттығуларының тәжірибелерін, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	12.11	12.11	12.11	12.11
36		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық аяғұрға біліктелген сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	13.11	13.11	13.11	13.11
37		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	18.11	18.11	18.11	18.11
38		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық төсеушіге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	19.11	19.11	19.11	19.11
39		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық күшті артта 120 см биіктікке секіру	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	30.11	30.11	30.11	30.11
40		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	5.12	5.12	5.12	5.12
41		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	6.12	6.12	6.12	6.12
42		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	7.12	7.12	7.12	7.12
43		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12.12	12.12	12.12	12.12
44	Қалақтың ұлттық және индустриалды ойындары	Қалақтың ұлттық ойындары Асыл ату және бөстас ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, биікпен аяғы тиісін жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	17.12	17.12	17.12	17.12
45		Қалақтың ұлттық ойындары Торосқуалақ ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, биікпен аяғы тиісін жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12
46		Арнайы қозғалыс дәлдіктерін дамыту. Тақырыптың соғу жүйесін (ТҚЖ) анықтау. ӘКЖЖашмай жарықат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күшімендігін, нормаларын мен брекелерін түсіне білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12

		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) нығайту ОҚЖЖаппай жармақ алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.2.1 дене қолдауру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.12	20.12	20.12	20.12
48		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамытуҚолдырыну, қалпына келу техникасыОҚЖЖаппай жармақ алу және басқа да келенетін жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қолдауру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	21.12	21.12	21.12	21.12
<b>III төлемін</b>								
	<b>Күрес, гимнастика дайындығы</b>	Кәуіпсіздік ережесі Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту .ОҚЖСыртқы жармақ алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	2.01	2.01	2.01	2.01
49		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыҚолдырыну, қалпына келу техникасы	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	10.01	10.01	10.01	10.01
50		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДынамиканық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нығайту	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	11.01	11.01	11.01	11.01
51		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДинамиканық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нығайту	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	16.01	16.01	16.01	16.01
52		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары . Дене қасиеттерінің компоненттері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	17.01	17.01	17.01	17.01
53		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	18.01	18.01	18.01	18.01
54		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	19.01	19.01	19.01	19.01
55		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	23.01	23.01	23.01	23.01
56		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс, жүтіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	24.01	24.01	24.01	24.01
57		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс, жүтіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	25.01	25.01	25.01	25.01
58	<b>Шығармашылық ойындар</b>	Елітпашылықтық дағдыларын дамыту, Валебол, Ойын ережелері)	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	30.01	30.01	30.01	30.01

60	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Адамдары қолыластар.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнсіздігімі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	491.01	31.01	31.01
61	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрымында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	1.02	1.09	1.02
62	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойында жоғарыдан қосу жіпынан)	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұныдалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсінідіре білу	1	1.02	1.02	1.02
63	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойынында беру дәлістері	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұныдалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсінідіре білу	1	2.02	2.02	2.02
64	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы қабылдау дәлістері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсінідіре білу	1	12.02	13.02	13.02
65	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғалыста ойыну дәісі	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсінідіре білу	1	14.02	14.02	14.02
66	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Дотпы тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тийімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	15.02	15.02	15.02
67	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тийімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	20.02	20.02	20.02
68	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тийімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	21.02	21.02	21.02
69	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	22.02	22.02	22.02
70	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	24.02	24.02	24.02
71	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту Волейбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	28.02	28.02	29.02
72	Әдай ойын және ынтымақтастық Волейбол. Шабуыл мен қорғалыс	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қағара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1	29.02	29.02	29.02

		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Диброно іс - ережесі	6.2.1.1 өтпемей жағдайға жауап қағпаға білу қимыл әрекеттерімен байланысты болмай шығару және қолдана білу	1	5. 03	5 03	5 03
74		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол Ойын тәртіптері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	6 03	6 03	6 03
75		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Екі жақты ойын	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	7 03	7 03	7 03
76		Донка не болу дәлсізін негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақолыластығытөмендіықтыластықару ҚНЖҚға мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы мейліншілік көмек көрсету	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	12 03	12 03	12.03
77		Донка не болу дәлсізін негізгі элементтерін дамыту футбол. Алдыңғы қозғалыстар ОҚНДенсаулық және сауауықты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	13 03	13 03	13. 03
78		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қозғалысның ролі ОҚНДенсаулық және сауауықты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойыныластықтарын және олардың кейбір жағтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	14 03	14 03	14. 03
79	Шығуы ойындарда дағдыларын және түсінуі дамыту	IV топқын Курсицилік ережесі Донка не болу дәлсізін негізгі элементтерін дамыту футбол. Ойын ережелері ОҚНЖҚға мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы мейліншілік көмек көрсету	6.1.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнделістік, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	18 03	18. 03	18. 03
80		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Домтеминалапәрақтәсілдері	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойыныластықтарын және олардың кейбір жағтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	19. 03	19. 03	19. 03
81		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Домтеминалапәрақтәсілдері	6.2.4.1 дене жағтығулары асымыласты іс-әрекеттерді ойнайластыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	20 03	20. 03	20. 03
82		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Домтеминалапәрақтәсілдері	6.2.4.1 дене жағтығулары асымыласты іс-әрекеттерді ойнайластыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	2. 04	2. 04	2. 04



		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол Шабуылда ойыну техникасы	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	8. 04	8 04	8. 04
84		Тягивкалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол Алып добын орындау	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	4. 04	4 04	4 04
85		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол Екі жақты ойын	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын реакциялар сепіліп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	9. 04	9. 04	9 04
86		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол командалық шабуыл	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын реакциялар сепіліп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	10. 04	10 04	10 04
87		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қимылдардың жолы және қауіп-қауіпсіздігі селу дәлдіктерін түсіну және қолдана білу	1	11. 04	11 04	11. 04
88		Допка не болу дәрісін нәтижелерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақолданылатын техникалық талаптарӨ ҚНЖҚарн мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	16. 04	16 04	16. 04
89		Допка не болу дәрісін нәтижелерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақолданылатын техникалық талаптарӨ ҚНЖҚарн мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.1.1.1 аз ауырқанды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	14. 04	14 04	14. 04
90		Допка не болу дәрісін нәтижелерін дамыту. Футбол Адамның қозғалыстарының динамикалық және салыстырғы өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауырқанды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	18. 04	18 04	18. 04
91	Жаңа әдістерге арналған белсенді өмір салтын қалыптастыру	Артанып бейімділік қабілеттерін дамыту.60 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	19. 04	19 04	19. 04
92		Артанып бейімділік қабілеттерін дамыту.200 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	24. 04	24 04	24. 04
93		Артанып бейімділік қабілеттерін дамыту.Көгерістерден сөзіре жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	25. 04	25 04	25. 04

		Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. Ұзындыққа бір орыннан секіру әдісі	6.2.5.1 өлінің және өлгендердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	30. 04	30. 04	30. 04
95		Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10 м жылдамдыға жүгіру	6.2.5.1 өлінің және өлгендердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	2. 05	2. 05	2. 05
96		Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. 800 м жүгіру	6.2.5.1 өлінің және өлгендердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	6. 05	6. 05	6. 05
97		Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	8. 05	8. 05	8. 05
98		Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	10. 05	10. 05	10. 05
99		Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты нысанға лақтыру	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	14. 05	14. 05	14. 05
100	Қазақтың ұлттық және элитерлік ойындары	Қазақтың ұлттық ойындары Толыққұрмалық ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16. 05	15. 05	15. 05
101		Қазақтың ұлттық ойындары Толыққұрмалық ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16. 05	16. 05	16. 05
102		Ұлттық ойындар аясындағы тақрижалар мен стратегияларды оқым үйрену. Толыққұрмалық ойыны. Жүрістің түрлері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	21. 05	21. 05	21. 05



Келісетін  
Оқу ісі органдары *BeK*  
Г. Бабаева: *BeK*  
\* 18 \* 01 23 \*

Әб отырғында қоралы  
Хаттама № 1  
Әб жетекшісі: Уаппа М *BeK*  
\* 18 \* 01 23 \*

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

## КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

### ЖОСПАРЫ

Сынып: 6 <sup>б/б</sup>

Мұғалім: *Сүттарова Е*

Сабақ: дене шынықтыру

## КҮНТІБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Плани: дене шынықтыру      Сыныбы: 6 сынып  
Аптасына: 3 сағат      Барлығы: 102 сағат

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыптары	Оқуың мақсаттары	Сағат саны	Сынып		
					6 с с н	6 с с н	6 с с н
<b>1 тәуелсіз</b>							
1	Жүгіру, секіру, аяқшыру даярларына дайымы.	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі алғашқы өлгеріс.ӨКНМ.Алдыңғы тайпалта өл бетіше өлгеріс түрі	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	05.09	05.09	05.09
2	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі алғашқы өлгеріс. 30 м жүгіру	ӨКНМ.Алдыңғы көзек көрсету жолдары	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	12.09	06.09	08.09
3	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру	ӨКНМ.Жер сілкінісі алдын алуы	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	07.09	07.09	07.09
4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м	ӨКНМ.Жер сілкінісі алдын алуы	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	12.09	12.09	12.09
5	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру		6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	13.09	17.09	18.09
6	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру		6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	14.09	14.09	14.09
7	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру		6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылымдарының алғашқы типінің әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	19.09	19.09	19.09
8	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру		6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылымдарының алғашқы типінің әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.09	20.09	20.09
9	Әр сабақтардағы аяқшыру.150 г кіші допты нысанға аяқшыру		6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақуірбеірін байытуға арналған дайындау жолдарына бауу	1	21.09	21.09	21.09

		Др сияпаттарын аяқтауру . 150 г жиілікті допты нысанына аяқтауру	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларының реттеліні құру және орындау	1	20.09	20.09	20.09	20.09
11		Др сияпаттарын аяқтауру . 150 г жиілікті допты қашықтыққа аяқтауру	6.1.3.1 басқа қамшыдан және жаттығуларының тақрибелерін байыптуға арналған дәлдіктерді қолдана білу	1	14.09	24.09	29.09	29.09
12		Эстафеталық ойындар. Эстафета 4x60 жүгіру	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерін дәлдікті бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дамытадыры қолдану	1	18.09	18.09	28.09	28.09
13	Командалық спорттыққа ойындар.	Ойын техникасының дағдысын дамыту дәлдігүбаскетбол Ойын ережелері	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерін дәлдікті бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дамытадыры қолдану	1	3.10	3.10	3.10	3.10
14		Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол Ойышының дәлдігіне қозғалысы	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерін дәлдікті бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дамытадыры қолдану	1	4.10	4.10	4.10	4.10
15		Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қайындау әдістері	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерін дәлдікті бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дамытадыры қолдану	1	5.10	5.10	5.10	5.10
16		Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	6.1.1.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дәлдіктер мен реттелікті таппай білу	1	10.10	10.10	10.10	10.10
17		Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допты командалықсына беру	6.1.1.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дәлдіктер мен реттелікті таппай білу	1	11.10	11.10	11.10	11.10
18		Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Қорғаныста ойыну әдістері	6.2.4.1 дене жаттығуларын асыналаты жо- әрекеттерді ойнайдыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	12.10	12.10	12.10	12.10
19		Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допты алауды қозғалыстар	6.2.4.1 дене жаттығуларын асыналаты жо- әрекеттерді ойнайдыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	14.10	14.10	14.10	14.10
20		Спорттық ойындарға тактикалық әрекеттерді қолдану Баскетбол. Допты торға тастау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларының реттеліні құру және орындау	1	18.10	18.10	18.10	18.10
21		Спорттық ойындарға тактикалық әрекеттерді қолдану Баскетбол. Айып допты торға тастау әдістері	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларының реттеліні құру және орындау	1	19.10	19.10	19.10	19.10

	Спорттық ойындарға әрекеттерді қолдану Шыбылда ойындарға	тактикалық Баскетбол	6.1.5.1 Баскетбол дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	24.10	24.10	24.10
23	Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын	Баскетбол Екі жақты ойын	6.2.2.1 көпбағымдылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	26.10	26.10	26.10
24	Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын	Баскетбол Екі жақты ойын	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	27.10	27.10	27.10
25	Коллектив Улттық және индивидиалды ойындар	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топшықұмақ ойыны Жүгізгіретілді	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ережелерін түсіне білу	1			
26	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топшықұмақ ойыны	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топшықұмақ ойыны	6.2.5.1 өмірін және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			
27	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Топшықұмақ ойыны Отауларға тоқталу	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Топшықұмақ ойыны Отауларға тоқталу	6.2.5.1 өмірін және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			

**II тоқсан**

28	Құрал жабдықтар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру	Құрылыс ережесі Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың оқырғаны мен сөз, көшкірін орындау	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	7.11	7.11	7.11
29	Құрылыс ережесі Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың оқырғаны мен сөз, көшкірін орындау	Құрылыс ережесі Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың оқырғаны мен сөз, көшкірін орындау	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	8.11	8.11	8.11
30	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспаға ұлы заттардан жасалу ӨКНДары мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспаға ұлы заттардан жасалу ӨКНДары мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қалыңу мен қалыңда келу техникаларының басты құрамдарының арты тілдетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	9.11	9.11	9.11
31	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасалу арқылы 1 м көтерілу	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасалу арқылы 1 м көтерілу	6.3.2.1 дене қалыңу мен қалыңда келу техникаларының басты құрамдарының арты тілдетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	14.11	14.11	14.11
32	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренелік жаттығулар жасалу	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренелік жаттығулар жасалу	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларында реттілігін құру және орындау	1	15.11	15.11	15.11

		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемесін орындау Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлеулерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	16.11	16.11	16.11	16.11
34		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемесін орындау Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлеулерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	11.11	11.11	11.11	11.11
35		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық күшті артта жаттығулар жасау	6.1.5.1 бириктар дене жаттығуларының таяқшаларын, сұрапылдарын және композициялық ісәкілерін түсіну және қолдана білу	1	12.11	12.11	12.11	12.11
36		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық аяғұрыл біліктестен сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	13.11	13.11	13.11	13.11
37		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	18.11	18.11	18.11	18.11
38		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық төсеушіге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	19.11	19.11	19.11	19.11
39		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық күшті артта 120 см биіктікке секіру	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	30.11	30.11	30.11	30.11
40		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	5.12	5.12	5.12	5.12
41		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	6.12	6.12	6.12	6.12
42		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	7.12	7.12	7.12	7.12
43		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12.12	12.12	12.12	12.12
44	Қалақты ұлттық және инттерлік ойындары	Қалақты ұлттық ойындары Асық ату және бөстас ойыны Торқосуалық ойыны	6.2.3.1 қойабыл оғу орасын қалыптастыру бойынша, бириктен әрі тиімді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	17.12	17.12	17.12	17.12
45		Қалақты ұлттық ойындары Торқосуалық ойыны	6.2.3.1 қойабыл оғу орасын қалыптастыру бойынша, бириктен әрі тиімді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12
46		Арнайы қозғалыс дәлдіктерін дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨКЖЖашмай жарықат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаудылығы нығайтуда бағытталған арнайы спорттық техника күшісіндірілігін, нормалары мен брезжелерін түсіне білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12

		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту Тамырдың соғу жолін (ТСЖ) нықтау ОҚЖЖаппай жараят алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.2.1 дене қолдауру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.12	20.12	20.12	20.12
48		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамытуҚолдырыну, қалпына келу техникасыОҚЖЖаппай жараят алу және басқа да келесі жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қолдауру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	21.12	21.12	21.12	21.12
<b>III төкеші</b>								
	<b>Күрес, гимнастика дайындығы</b>	Күресісдік ережелі Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту .ОҚЖСыртқы жараят алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	2.01	2.01	2.01	2.01
49		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыҚолдырыну, қалпына келу техникасы	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	10.01	10.01	10.01	10.01
50		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДынамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нығайту	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	11.01	11.01	11.01	11.01
51		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДинамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нығайту	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	16.01	16.01	16.01	16.01
52		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары . Дене қасиеттерінің компоненттері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	17.01	17.01	17.01	17.01
53		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	18.01	18.01	18.01	18.01
54		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	19.01	19.01	19.01	19.01
55		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	23.01	23.01	23.01	23.01
56		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс,жүтіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	24.01	24.01	24.01	24.01
57		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс,жүтіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	25.01	25.01	25.01	25.01
58	<b>Шығармашылық ойындар</b>	Елітпашылықтық дағдыларын дамыту, Болабол (Ойын ережелері)	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	30.01	30.01	30.01	30.01



60	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Адамдары қолыластар.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	49	01	31	01	31	01
61	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрымында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	1	02	1	09	1	02
62	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойында жоғарыдан қосу жіпынан)	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұындалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	1	02	1	02	1	02
63	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойынында беру дәлістері	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұындалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	2	02	2	02	2	02
64	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы қабылдау дәлістері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12	02	13	02	13	02
65	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғалыста ойыну дәісі	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	14	02	14	02	14	02
66	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Дотпы тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	15	02	15	02	15	02
67	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	20	02	20	02	20	02
68	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	21	02	21	02	21	02
69	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	22	02	22	02	22	02
70	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	24	02	24	02	24	02
71	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту Волейбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	28	02	28	02	28	02
72	Әдай ойын және ынтымақтастық Волейбол. Шабуыл мен қорғалыс	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қаптара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1	19	02	19	02	19	02

		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Диброно іс - ережесі	6.2.1.1 өтпемей жағдайға жауап қағпаға білу қимыл әрекеттерімен байланысты болмай шығару және қолдана білу	1	5. 03	5 03	5 03
74		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол Ойын тәртіптері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	6 03	6 03	6 03
75		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Екі жақты ойын	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	7 03	7 03	7 03
76		Донка не болу дәтсінін негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақойылатынтехникалықталаптарО КНЖаға мен жарықат алу және басқа да келенесті жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қоғалыс әрекеттерінің дәлелін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	12 03	12 03	12.03
77		Донка не болу дәтсінін негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Алғашқы қозғалыстар ОКНДенсаулық және салуалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қоғалыс әрекеттерінің дәлелін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	13 03	13 03	13. 03
78		Ойын кестінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қозғалшының ролі ОКНДенсаулық және салуалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойынылашыларын және олардың кейбір жалтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	14 03	14 03	14. 03
79	Шыбығ ойындарда дағдыларын және түсіну дәтсінін	Курнисттік ережесі Донка не болу дәтсінін негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Ойын ережелері. ОКНЖаға мен жарықат алу және басқа да келенесті жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.1.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнделістік, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	18 03	18. 03	18. 03
80		Ойын кестінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Домпемалашагеруәтсіндері	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойынылашыларын және олардың кейбір жалтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	19. 03	19. 03	19. 03
81		Ойын кестінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Домпемалашагеруәтсіндері	6.2.4.1 дене жалтығулары асымылағы іс-әрекеттерді ойнайдылауы және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	20 03	20. 03	20. 03
82		Ойын кестінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Домпемалашагеруәтсіндері	6.2.4.1 дене жалтығулары асымылағы іс-әрекеттерді ойнайдылауы және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	2. 04	2. 04	2. 04

		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	8. 04	8 04	8. 04
84		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол. Алып добын орындау	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	4. 04	4 04	4 04
85		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын реакциялар сепіліп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	9. 04	9. 04	9 04
86		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Командалық шабуыл	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын реакциялар сепіліп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	10. 04	10 04	10 04
87		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қимылдардың жолы және қауіп-қағерге сезу дәлдіктерін түсіну және қолдана білу	1	11. 04	11 04	11. 04
88		Допка не болу дәкісіні негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Футбол ойынынақолайлытыңтеңемалықталаптарӨ ҚНЖҚара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	16. 04	16 04	16. 04
89		Допка не болу дәкісіні негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Футбол ойынынақолайлытыңтеңемалықталаптарӨ ҚНЖҚара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	14. 04	14 04	14. 04
90		Допка не болу дәкісіні негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Алғашқы қозғалыстар ӨҚНД.Денсаулық және сауауықты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	18. 04	18 04	18. 04
91	Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру	Атланың бейбасалық қабілеттерін дамыту.60 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	29. 04	29 04	29. 04
92		Атланың бейбасалық қабілеттерін дамыту.200 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	24. 04	24 04	24. 04
93		Атланың бейбасалық қабілеттерін дамыту.Көгерістерден сөзіре жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	25. 04	25 04	25. 04

		Артның бейімділік қабілеттерін дамыту. Уақытына бір орыннан секіру әдісі	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдану білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	30. 04	30. 04	30. 04
95		Артның бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10 м жылдамдыға жүгіру	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдану білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	2. 05	2. 05	2. 05
96		Артның бейімділік қабілеттерін дамыту. 800 м жүгіру	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдану білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	6. 05	6. 05	6. 05
97		Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдану білу	1	8. 05	8. 05	8. 05
98		Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдану білу	1	10. 05	10. 05	10. 05
99		Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты нысанға лақтыру	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таныай білу	1	14. 05	14. 05	14. 05
100	Қазақтың ұлттық және эпитераік ойындары	Қазақтың ұлттық ойындары Толыққурамақ ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдану білу	1	16. 05	15. 05	15. 05
101	Қазақтың ұлттық ойындары	Қазақтың ұлттық ойындары Толыққурамақ ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдану білу	1	16. 05	16. 05	16. 05
102		Ұлттық ойындар аясындағы тақрикалар мен стратегияларды оқым үйрену. Толыққурамақ ойыны. Жүрістің түрлері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	21. 05	21. 05	21. 05



Келгенін  
Оны ісі оқушының  
Т. бөліміне  
«11» 01 \_\_\_\_\_  
*[Signature]*

Ой оқушының бағасы  
Жазған № 1  
Ой жеткендігі: Уақыт М.  
«18» 01 \_\_\_\_\_  
*[Signature]*

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

## КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

### ЖОСПАРЫ

Сынып: 5 *[Signature]*

Мұғалім: *[Signature]* Е

Сабақ: дене шынықтыру

## КҮНТІБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Плани: дене шынықтыру      Сыныбы: 6 сынып  
Аптасына: 3 сағат      Барлығы: 102 сағат

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыптары	Оқуың мақсаттары	Сағат саны	Сынып		
					6 с с н	6 с с н	6 с с н
<b>1 тәуелсіз</b>							
1	Жүгіру, секіру, аяқшыру даярдауына дайындық.	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі алғашқы өлгеріс:ӨКНМалының табиғатта өз бетінше оыр-сұры	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	05.09	05.09	05.09
2	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі алғашқы өлгеріс. 30 м жүгіру	ӨКНМалының көзек көрсету жолдары	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	12.09	06.09	08.09
3	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру	ӨКНЖер сілкінісі алдын алуы	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	07.09	07.09	07.09
4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м	ӨКНЖер сілкінісі алдын алуы	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	12.09	12.09	12.09
5	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру		6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	13.09	17.09	18.09
6	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру		6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	14.09	14.09	14.09
7	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру		6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типінің әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	19.09	19.09	19.09
8	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру		6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типінің әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.09	20.09	20.09
9	Әр сабақтардағы аяқшыру.150 г кіші допты нысанға аяқшыру		6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақырыптарын байытуға арналған дайындау жолдарына баулу	1	21.09	21.09	21.09

		Dr саяраттары аяқтауу . 150 г жиі допты нысанага аяқтауу	6.1.2.1 кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын реттайтын кыруу және орындоуу	1	20.09	20.09	20.09	20.09
11		Dr саяраттары аяқтауу . 150 г жиі допты кышыктыкка аяқтауу	6.1.3.1 баска кышыктын дене жаттыгууларынын тажрибелерин байытууга арналган аяктауулардын колдонуу болуу	1	24.09	24.09	24.09	24.09
12		Эстафеталык ойындар. Эстафета 4x60 жүгүрү	6.1.1.1 аз ачуулукта арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактоогу және үйлөшкөндүктөгү даялтыгуу арналган кымыл-козгалысты аяктауулардын колдонуу	1	28.09	28.09	28.09	28.09
13	Командалык спорттукко ойындар.	Ойын тенничесинин даялтысын даямтуубаскетбол Ойын ережелери	6.1.1.1 аз ачуулукта арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактоогу және үйлөшкөндүктөгү даялтыгуу арналган кымыл-козгалысты аяктауулардын колдонуу	1	3.10	3.10	3.10	3.10
14		Ойын тенничесинин даялтысын даямтуу Баскетбол Ойышынын даялтыгы козгалысы	6.1.1.1 аз ачуулукта арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактоогу және үйлөшкөндүктөгү даялтыгуу арналган кымыл-козгалысты аяктауулардын колдонуу	1	4.10	4.10	4.10	4.10
15		Ойын тенничесинин даялтысын даямтуу Баскетбол. Допты өкү козгоп берүү және кыбылдоу аяктери	6.1.1.1 аз ачуулукта арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактоогу және үйлөшкөндүктөгү даялтыгуу арналган кымыл-козгалысты аяктауулардын колдонуу	1	5.10	5.10	5.10	5.10
16		Ойын тенничесинин даялтысын даямтуу Баскетбол. Допты бир және өкү козгоп устуу	6.1.1.1 арнайы спорттук техникалардын орындоу кесиндети даялтылар мен реттайлыкт таандай болуу	1	10.10	10.10	10.10	10.10
17		Ойын тенничесинин даялтысын даямтуу Баскетбол. Допты командагысына берүү	6.1.1.1 арнайы спорттук техникалардын орындоу кесиндети даялтылар мен реттайлыкт таандай болуу	1	11.10	11.10	11.10	11.10
18		Ойын тенничесинин даялтысын даямтуу Баскетбол. Корголушта ойноу аяктери	6.2.4.1 дене жаттыгуулары аякындагы ко- арекеттерди ойнайдышуу және баалау түрдөрүн кырууга кажет ережелер мен кырылымдык тасылдарды түсүнүү және колдонуу болуу	1	12.10	12.10	12.10	12.10
19		Ойын тенничесинин даялтысын даямтуу Баскетбол. Допчу аяктауу козгалыстар	6.2.4.1 дене жаттыгуулары аякындагы ко- арекеттерди ойнайдышуу және баалау түрдөрүн кырууга кажет ережелер мен кырылымдык тасылдарды түсүнүү және колдонуу болуу	1	14.10	14.10	14.10	14.10
20		Спорттук ойындарга тактикалык арекеттерди колдануу Баскетбол. Допты торга тастау	6.1.2.1 кымыл-козгалыс комбинациялардын және олардын кейбір жаттыгууларынын реттайтын кыруу және орындоуу	1	18.10	18.10	18.10	18.10
21		Спорттук ойындарга тактикалык арекеттерди колдануу Баскетбол. Айып лодун торга тастау аяктери	6.1.2.1 кымыл-козгалыс комбинациялардын және олардын кейбір жаттыгууларынын реттайтын кыруу және орындоуу	1	19.10	19.10	19.10	19.10

	Спорттық ойындарға әрекеттерді қолдану Шыбылда ойындарға	тактикалық Баскетбол	6.1.5.1	Баскетбол дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	24.10	24.10	24.10
23	Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын	Баскетбол Екі жақты ойын	6.2.2.1	көпбағымдылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	26.10	26.10	26.10
24	Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын	Баскетбол Екі жақты ойын	6.3.4.1	денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	27.10	27.10	27.10
25	Коллектив Улттық және индивидиалды ойындар	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топсықұмалық ойыны Жүгізгіретілген ойыны	6.2.6.1	жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ережелерін түсіне білу	1			
26	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топсықұмалық ойыны	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топсықұмалық ойыны	6.2.5.1	өзінше және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			
27	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Топсықұмалық ойыны Отауларға тоқталу	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Топсықұмалық ойыны Отауларға тоқталу	6.2.5.1	өзінше және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			

**II тоқсан**

28	Құрал жабдықтау арқылы гимнастика дағдыларын арттыру	Құралды ерекше Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың оқырғаны мен сөз, көшкірін орындау	6.3.4.1	денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	7.11	7.11	7.11
29	Құралды ерекше Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың оқырғаны мен сөз, көшкірін орындау	Құралды ерекше Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың оқырғаны мен сөз, көшкірін орындау	6.3.4.1	денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	8.11	8.11	8.11
30	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспаға жаттығулар жасау ӨКНДарды мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспаға жаттығулар жасау ӨКНДарды мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1	дене қалыңды мен қалыңда келу техникаларының басты құрамдарының арты тілдетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	9.11	9.11	9.11
31	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	6.3.2.1	дене қалыңды мен қалыңда келу техникаларының басты құрамдарының арты тілдетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	14.11	14.11	14.11
32	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренелік жаттығулар жасау	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренелік жаттығулар жасау	6.1.2.1	көпмалы-қолғалыс комбинациялардың және олардың кейбір жаттығуларының реттелінін құру және орындау	1	15.11	15.11	15.11



		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемелі орындау Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлемелерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	16.11	16.11	16.11	16.11
34		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемелі орындау Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлемелерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	11.11	11.11	11.11	11.11
35		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық күшті артта жаттығулар жасау	6.1.5.1 бириктар дене жаттығуларының тәжірибелерін, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	12.11	12.11	12.11	12.11
36		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық ауырға білгіктелген сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	13.11	13.11	13.11	13.11
37		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	18.11	18.11	18.11	18.11
38		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық төсекшіте жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	19.11	19.11	19.11	19.11
39		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық күшті артта 120 см биіктікке секіру	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	30.11	30.11	30.11	30.11
40		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	5.12	5.12	5.12	5.12
41		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	6.12	6.12	6.12	6.12
42		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	7.12	7.12	7.12	7.12
43		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12.12	12.12	12.12	12.12
44	Қалақтың ұлттық және интеллекттік ойындары	Қалақтың ұлттық ойындары Асыл ату және бестас ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	17.12	17.12	17.12	17.12
45		Қалақтың ұлттық ойындары Торосқуалақ ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12
46		Арнайы қозғалыс дәлдіктерін дамыту. Тақырыптың соғу жүйесін (ТҚЖ) анықтау. ӘКЖЖашмай жарықат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуда бағытталған арнайы спорттық техника күшінділігін, нормаларын мен брезжелерін түсіне білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12

		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) нықтыту ОҚЖЖаппай жармақ алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.2.1 дене қолдауру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.12	20.12	20.12	20.12
48		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамытуҚолдырыну, қалыпта келу техникасыОҚЖЖаппай жармақ алу және басқа да келенетін жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қолдауру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	21.12	21.12	21.12	21.12
<b>III төкесім</b>								
	<b>Күрес, гимнастика дайындығы</b>	Кәуіпсіздік ережесі Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту .ОҚЖСыртқы жармақ алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	2.01	2.01	2.01	2.01
49		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыҚолдырыну, қалыпта келу техникасы	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	10.01	10.01	10.01	10.01
50		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДынамиканық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нықтыту	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	11.01	11.01	11.01	11.01
51		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДынамиканық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нықтыту	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	16.01	16.01	16.01	16.01
52		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары . Дене қасиеттерінің компоненттері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	17.01	17.01	17.01	17.01
53		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Қалыпта келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	18.01	18.01	18.01	18.01
54		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалыпта келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	19.01	19.01	19.01	19.01
55		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалыпта келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	23.01	23.01	23.01	23.01
56		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс, жүтіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттеу техникалық жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	24.01	24.01	24.01	24.01
57		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс, жүтіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттеу техникалық жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	25.01	25.01	25.01	25.01
58	<b>Шығармашылық ойындар</b>	Елітпашылықтық дағдыларын дамыту, Валебол, Ойын ережелері)	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	30.01	30.01	30.01	30.01

60	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Адамдары қолыластар.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнсіздігімі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	191. 01	31. 01	31. 01
61	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрылымында жұмыс істей білу; ойын тактикасы және қолдану білу	1	1. 02	1 09	1 02
62	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойында жоларыдан қосу жігістері	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұндалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	1 02	1 02	1 02
63	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойынында беру жігістері	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұндалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	2 02	2 02	2 02
64	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы қабылдау жігістері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12 02	13 02	13 02
65	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғалыста ойыну жігісі	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	14 02	14 02	14 02
66	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Дотпы тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыны оқу орнасын қалыптастыру; бойынша, бірлікпен әрі тиімді жұмыс	1	15 02	15 02	15 02
67	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыны оқу орнасын қалыптастыру; бойынша, бірлікпен әрі тиімді жұмыс	1	20 02	20 02	20 02
68	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыны оқу орнасын қалыптастыру; бойынша, бірлікпен әрі тиімді жұмыс	1	21 02	21 02	21 02
69	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдану білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	22 02	22 02	22 02
70	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдану білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	24 02	24 02	24 02
71	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдану білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	28 02	28 02	29 02
72	Әзіл ойын және ынтымақтастық Волейбол. Шабуыл мен қорғалыс	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдану білу	1	19 02	19 02	19 02

		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Диброно іс - ережесі	6.2.1.1 өтпемей жағдайға жауап қағпаға білу қимыл әрекеттерімен байланысты болмай шығару және қолдана білу	1	5. 03	5 03	5 03
74		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол Ойын тәртіптері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	6 03	6 03	6 03
75		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Екі жақты ойын	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	7 03	7 03	7 03
76		Донка не болу дәтсінін негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақолыластығынеменашықталғаруО КНЖаға мен жарықат алу және басқа да келенесті жағдайларда алғашқы мекешіпалдық көмек көрсету	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	12 03	12 03	12.03
77		Донка не болу дәтсінін негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Алдыңғы қозғалыстар ОҚНДенсаулық және салуалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	13 03	13 03	13. 03
78		Ойын кестінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қозғалысның ролі ОҚНДенсаулық және салуалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойынылашыларын және олардың кейбір жалтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	14 03	14 03	14. 03
79	Шығуық ойындарда дағдыларын және түсінуі дамыту	IV төкесін Куршсізілік ережесі Донка не болу дәтсінін негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Ойын ережелері. ОҚНЖаға мен жарықат алу және басқа да келенесті жағдайларда алғашқы мекешіпалдық көмек көрсету.	6.1.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күшіпділігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	18 03	18. 03	18. 03
80		Ойын кестінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Домпешілашығуықталды	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойынылашыларын және олардың кейбір жалтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	19. 03	19. 03	19. 03
81		Ойын кестінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Домпешілашығуықталды	6.2.4.1 дене жалтығулары асымылағы іс-әрекеттерді ойнайлашығу және балдыа түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тасқилерді түсіну және қолдана білу	1	20 03	20. 03	20. 03
82		Ойын кестінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Домпешілашығуықталды	6.2.4.1 дене жалтығулары асымылағы іс-әрекеттерді ойнайлашығу және балдыа түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тасқилерді түсіну және қолдана білу	1	2. 04	2. 04	2. 04

		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол Шабуылда ойыну техникасы	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	8. 04	8 04	8. 04
84		Тягивкалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол Алып добын орындау	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	4. 04	4 04	4 04
85		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол Екі жақты ойын	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын реакциялар сепіліп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	9. 04	9. 04	9 04
86		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол командалық шабуыл	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын реакциялар сепіліп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	10. 04	10 04	10 04
87		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қимылдардың жолу және қауіп-қауіпке сезу дәлдіктерін түсіну және қолдана білу	1	11. 04	11 04	11. 04
88		Допка не болу дәкісіні негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақолайлытыңтеңемалықталыптарӨ ҚНЖқара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	16. 04	16 04	16. 04
89		Допка не болу дәкісіні негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақолайлытыңтеңемалықталыптарӨ ҚНЖқара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.1.1.1 аз ауырқанды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	14. 04	14 04	14. 04
90		Допка не болу дәкісіні негізгі элементтерін дамыту. Футбол Адамзатты қозғалыстар ӨҚНДденсаулық және сауауықты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауырқанды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	18. 04	18 04	18. 04
91	Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру	Атланың бейімділік қабілеттерін дамыту.60 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	29. 04	29 04	29. 04
92		Атланың бейімділік қабілеттерін дамыту.200 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	24. 04	24 04	24. 04
93		Атланың бейімділік қабілеттерін дамыту.Көгерістерден сөзіре жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	25. 04	25 04	25. 04

	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. Ұзындыққа бір орыннан секіру әдісі	6.2.5.1 өлінің және өлгендердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	30. 04	30. 04	30. 04
95	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10 м жылдамдықта жүгіру	6.2.5.1 өлінің және өлгендердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	2. 05	2. 05	2. 05
96	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. 800 м жүгіру	6.2.5.1 өлінің және өлгендердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	6. 05	6. 05	6. 05
97	Қозғалысты дене қолтаңыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	8. 05	8. 05	8. 05
98	Қозғалысты дене қолтаңыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	10. 05	10. 05	10. 05
99	Қозғалысты дене қолтаңыру элементтері. 150 г кіші допты нысанға лақтыру	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	14. 05	14. 05	14. 05
100	Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16. 05	15. 05	15. 05
101	Қазақтың ұлттық ойындары Толыққурамақ ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16. 05	16. 05	16. 05
102	Ұлттық ойындар аясындағы тақимжалар мен стратегияларды оқым үйрену. Толыққурамақ ойыны. Жүрістің түрлері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	21. 05	21. 05	21. 05