



Келісетін
Оқытушының қолы: *[Signature]*
Г. Бағдатова: _____
« 21 » 08 21 ж.

ӘБ мұдирінің қолы
Хаттама № 1
ӘБ жетекшісі: Уаһид М. *[Signature]*
« 21 » 08 21 ж.

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: 7 «Б»

Мұғалім: Тәжіжанов А.

Сабақ: дене шынықтыру

Күнітізбелік-тақырыптық жоспар
7 сыныпжылына,102 с. аптасына 3 с.

Узақ мерзімді жоспардың бөлімдері	№	Тақырыптар/ Узақ мерзімді жоспардың мазмұны	Оқу мақсаты	Сағат	Мерзімі		Ескерту
					А	В	
1-тоқсан (24 сағат)							
	1	Кәуіпсіздік ережесі Қысқа қашықтыққа жүтіру	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде кәуіп-кәтерді анықтау	1		05.09	
	2	Қысқа қашықтыққа жүтіру	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде кәуіп-кәтерді анықтау	1		06.09	
	3	<i>Футбол ойынының символикасын, пайда болу тарихы</i>	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде кәуіп-кәтерді анықтау	1		07.09	
1. бөлім Жүтіру-сөкіру және дақтыру дағдыларын дамыту (15 сағат)	4	Орта және алыс қашықтықтарға жүтіру	7.3.2.1 – физикалық тапсырмалардың алдында жалпы бой қыздыру жаттығуларын жасау және алғаны қалыпқа келтіру	1		08.09	
	5	Орта және алыс қашықтықтарға жүтіру Су тасқыны (ОҚН)	техникасының компоненттерін көрсету	1		09.09	
	6	<i>Футбол ойыну кезіндегі кәуіпсіздік ережелері және спорттық киімге, аяқ киім мен спорт жабдықтарына қойылатын санитарлық-гигиеналық талаптар</i>	7.3.3.1 – түрлі физикалық жүктемелерді орындау кезінде алғаны физикалық дайындалу талаптарын және олардың алғанын энергетикалық жүнесіне әсер етуін түсіну.	1		10.09	
	7	Сөкіру және оның түрлері	7.1.2.1 – қолғалыс комбинациялардың жалпылау және түрлі дене жаттығуларының орындауу кәсіптілігін жетілдіру	1		19.09	
	8	Сөкіру және оның түрлері	7.1.2.1 – қолғалыс комбинациялардың жалпылау және түрлі дене жаттығуларының орындауу кәсіптілігін жетілдіру	1		20.09	

9	Жарыстың негізгі ережелері	7.1.2.1 – қозғалыс комбинацияларын жалпылау және түрлі дене жаттығуларының орындалу кезектілігін жетілдіру	1		21.09	
10	Түрлі жабдықтарды дақтыру	7.1.1.1 – арнайы спорттық қозғалыс әрекеті кезінде дәлдікті, не болу және маневрліккілі дамыту дағдыларын жетілдіру	1		26.09	
11	Түрлі жабдықтарды дақтыру Орман және дала орті (ОҚН)	7.1.1.1 – арнайы спорттық қозғалыс әрекеті кезінде дәлдікті, не болу және маневрліккілі дамыту дағдыларын жетілдіру	1		27.09	
12	Доппы бақылау және қолғау бағытты өлшеріну	7.1.1.1 – арнайы спорттық қозғалыс әрекеті кезінде дәлдікті, не болу және маневрліккілі дамыту дағдыларын жетілдіру	1		22.09	
13	Эстафеталық жүгіруді модификациялау	7.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларын толықтыру үшін білім мен дағдыларын анықтау	1		03.10	
14	Эстафеталық жүгіруді модификациялау	7.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларын толықтыру үшін білім мен дағдыларын анықтау	1		04.10	
15	Доппы бақылау және қолғау бағытты өлшеріну	7.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларын толықтыру үшін білім мен дағдыларын анықтау	1		05.10	
16	Ойын техникасын жетілдіру	7.1.2.1 – түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру	1		10.10	
7.2. бағым						
Спорттық командалық ойындар арқылы ірілес әрекет етуі (9 сағ)						
17	Ойын техникасын жетілдіру Өндірістік аяқтар және тіпалда аяқтар (ОҚН)	7.1.2.1 – түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру	1		11.10	
18	Дырбылдың және қақпағы соққы жасау	7.1.2.1 – түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру	1		18.10	

	19 Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер	7.1.5.1 – композициялық идеялар мен стратегиялар, қаралайым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	17.10		
	20 Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер	7.1.5.1 – композициялық идеялар мен стратегиялар, қаралайым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	18.10		
	21 Дибрулинг және қақпала соққы жасау	7.1.5.1 – композициялық идеялар мен стратегиялар, қаралайым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	19.10		
	22 Көшбасшылық және командада жұмыс істеу дағдылары	7.2.1.1 – қолталымға байланысты өзгерген жағдайға жауап қайтаруға алған білімдерін жетілдіру 7.2.2.1 – көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау.	1	24.10		
	23 Көшбасшылық және командада жұмыс істеу дағдылары Өндірістік апаттар және зиянда апаттар (ӨҚН)	7.2.1.1 – қоғалымға байланысты өзгерген жағдайға жауап қайтаруға алған білімдерін жетілдіру	1	25.10		
	24 Дибрулинг және қақпала соққы жасау	7.2.2.1 – көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау.	1	26.10		
II тоқсан 24 сағат						
7.3. бағам деңгейі және	25 Кәуіпсіздік ережелері. Саптық жаттығуларды меңгеру	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған түрлі дене жаттығулары контекстеріндегі кәуіптер мен қатерлерді анықтау	1	07.11		
психология арқалы өзінің ішесін басқару дағдылары (12 сағ)	26 Саптық жаттығуларды меңгеру	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған түрлі дене жаттығулары контекстеріндегі кәуіптер мен қатерлерді анықтау	1	08.11		
	27 Пас беру және допты қабылдау.	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған түрлі дене жаттығулары контекстеріндегі	1	09.11		

	<i>ойыншымдан келіп</i>	жауаптар мен категорияларды анықтау				
28	Акробаттықшылық элементтер кешені	7.1.2.1 - түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жаттығылау және жетілдіру	1	14. 11		
29	Акробаттықшылық элементтер кешені Әсері мықты ұлы зәттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.(ӨҚН)	7.3.2.1 - физикалық жаттығулар алдында жаппы бой қыздыру жаттығуларын өткізу және алғашқы қалыпқа келтіру техникаларының компоненттерін көрсету;	1	15. 11		
30	<i>Доппын бақылау және қолдау бағытты өлгерілу</i>		1	16. 11		
31	Гимнастикалық жабдықтардың жаттығулардың түрлілігі	7.1.4.1 – өзінін және басқалардың қозғалыс қызметін орындауды жетілдіре білу;	1	21. 11		
32	Гимнастикалық жабдықтардың жаттығулардың түрлілігі	7.1.5.1 - композициялық идеялар мен стратегиялар, қарапайым тактикаларды бағылау және құрастыра білу;	1	22. 11		
33	<i>Доппын бақылау және қолдау бағытты өлгерілу</i>		1	23. 11		
34	Өнер көрсетуді құрастыру мен топтарда бағылау процесі	7.2.2.1 - көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау;	1	28. 11		
35	Өнер көрсетуді құрастыру мен топтарда бағылау процесі Әсері мықты ұлы зәттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.(ӨҚН)	7.2.5.1 – өзінін және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану, сонымен қатар балама шешімдерді ұсыну	1	29. 11		
36	<i>Доппын қолдау және нас беру</i>		1	30. 11		
37	Қазақтың ұлттық ойындары	7.2.3.1 – қолбайлы оқу ортасын құру үшін бірлесе тиімді жұмыс жасау дағдыларын көрсетуді және талқылауды білу	1	05. 12		
38	Қазақтың ұлттық ойындары	7.2.7.1 – жарыс кезінде отансүйгіштікті, әділ ойынды, ынтымақтастықты көрсететін мінез-құлпты бейімдеу және талқылау;	1	07. 12		
39	<i>Ұшым немесе сымғым кезе жанқын доппын қабылдау</i>		1	12. 12		
40	Қазақтың ұлттық ойындары		1	12. 12		
41	Қазақтың ұлттық ойындары <i>Жара мен жаракәт алу және басқа да</i>		1	13. 12		

7.4. бөлім
Ұлттық және
интердік
ойындар
(12 сағ)

	келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)				
42	Ұшын немесе сырғыл келе жатқан допты қабылдау			1	14.12
43	Эниеткерлік ойындар	7.2.5.1 - өзінің және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану, сонымен қатар балдама шешімдерді ұсыну,		1	19.12
44	Эниеткерлік ойындар	7.2.6.1 – жарыс қызметінің ережесін және төрешіліктің ережесін қолдану		1	20.12
45	Допты бақылау және қолдау бағыттың өңкерту			1	21.12
46	Эниеткерлік ойындар			1	26.12
47	Эниеткерлік ойындар Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)			1	27.12
48	Кеңістікте бағдарлау, шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру			1	28.12

III тоқсан 30 сағат

49	Кауіпсіздік ережелері. Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы	7.3.2.1 - физикалық жаттығулар адында жалпы бой қыздыру жаттығуларын өткізу және алғаны қалыпқа келтіру техникаларының компоненттерін көрсету		1	09.01		
50	Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуда арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау.		1	10.01		
51	Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру			1	11.01		
52	Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы			1	16.01		
53	Күш және төзімділікті дамытудағы қоғалыс әрекеттері Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы	7.3.1.1 – сдлауатты өмір салтының өзінің денсаулығына әсер етуін түсіну және түсіндіру; 7.1.4.1 - өзінің және басқалардың қоғалыс		1	17.01		

Қым Шанты
ке/Қоңқа
Қызылты
(12 сәт)

	медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)	қызметін орындауды жетілдіре білу				
54	<i>Домпы қадағалау және қолғау бағымын өлсерту</i>		1	18.01		
55	Күш және төзімділікті дамытудағы қолғалыс әрекеттері		1	23.01		
56	Күш және төзімділікті дамытудағы қолғалыс әрекеттері		1	24.01		
57	<i>Домпы бақылау және қолғау бағымын өлсерту</i>	7.1.3.1 - арнайы спорттық техниканы орындау кезіндегі қолғалыс кезектілігі мен дағдыларын жалпылау және жетілдіру;	1	25.01		
58	Келдергілерден өтуге арнайы жаттығулар	7.3.3.1 - түрлі физикалық жүктемелерді орындау кезінде ағзаны физикалық дайындау талаптарын және олардың ағзаның энергетикалық жүйесіне әсер етуін түсіну	1	30.01		
59	Келдергілерден өтуге арнайы жаттығулар Жара мен жаракат алу және басқа да кезеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)		1	34.01		
60	<i>Дибрилинг және қақпада соққы жасау</i>		1	01.02		
61	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	7.2.2.1 - көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау	1	06.02		
62	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуда арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау;	1	07.02		
63	<i>Дибрилинг және қақпада соққы жасау</i>		1	08.02		
64	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық		1	13.02		
65	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Жара мен жаракат алу және басқа да кезеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)		1	14.02		
66	<i>Дибрилинг және қақпада соққы жасау</i>	7.1.4.1 - өзінің және басқалардың қолғалыс қызметін орындауды жетілдіре білу	1	15.02		
67	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру	7.2.8.1 - түрлі қолғалыс контекстіндегі	1	20.02		

76. бағым
шырман және
аңша құрушы
ойындар
(18 сәт)

68	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру	келісілген рәсімдерді қолдану және оларды айыра білу;	1	21.02		
69	Пас беру және шөппен сырғып келген допты қабылдап ойынымыздан кету		1	22.02		
70	Бағалам ойын жағдайларын құру	7.2.3.1 - қоғамы оқу ортасын құру үшін бірнеше тиімді жұмыс жасау дағдыларын көрсетуді және талқылауды білу;	1	27.02		
71	Бағалам ойын жағдайларын құру Жара мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)	7.2.5.1 - өзінің және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану, сонымен қатар бағалам шешімдерді ұсыну	1	28.02		
72	Пас беру және шөппен сырғып келген допты қабылдап ойынымыздан кету		1	29.02		
73	Бағалам ойын жағдайларын құру		1	05.03		
74	Топтарда шытырман ойындарын құру	7.2.1.1 - қоғалымға байланысты өзгерген жағдайға жауап қайтаруға алған білімдерін жетілдіру;	1	06.03		
75	Допты бақылау және қолдау бағамын өзгерту	7.2.6.1 - жарыс қызметінің ережесін және тәртібінің ережесін қолдану	1	07.03		
76	Топтарда шытырман ойындарын құру		1	18.03		
77	Топтарда шытырман ойындарын құру Жара мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)		1	13.03 14.03		
78	Ұшым келе жатқан немесе шөппен сырғып келе жатқан допты қабылдау		1	19.03 20.03		
IV тоқсан 24 сағат						
79	Қауіпсіздік ережелері Ойын жағдайларында допты ыңғайлап алу техникасын орындау	7.1.1.1 - Кен ауықымдағы арнайы спорттық жоғалыс қызметіндегі маневрлік, не болу және дәлдік қозғалыс дағдыларын жетілдіру	1	02.04		
80	Ойын жағдайларында допты ыңғайлап алу техникасын орындау	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау;	1	03.04		

7.2. бағам
шытырман
ойындары
арқылы
келенсіз
жағдайлар
дағдыларын
жетілдіру
(11 сағ)

81	Кеністікке бағдарлау, шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру		1	09.04		
82	Кеністікте бағдарлау және допты беру пайдаларын дамыту	7.1.2.1 - түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру.	1	09.04		
83	Кеністікте бағдарлау және допты беру пайдаларын дамыту Салдауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік (ӨҚН)	7.2.4.1 - дене жаттығулары аясындағы бағамаларды құрастыру және құрылымдық тәсілдерді қызметін тиімділеу әдістері мен ережелерін көрсету	1	10.04		
84	Допты бақылау және қолдау бағымын өзгерту		1	11.04		
85	Тактикалық іс-әрекет: жеке, топтық, командалық	7.1.5.1 - композициялық шешімдер мен стратегиялар, қаршығым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	16.04		
86	Тактикалық іс-әрекет: жеке, топтық, командалық		1	17.04		
87	Допты бақылау және қолдау бағымын өзгерту	7.1.6.1 – түрлі қозғалыс белсенділігінде тәжірибе жасау кезінде қауіптерді білу мен алдын алу	1	18.04		
88	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу	7.2.8.1 - түрлі қозғалыс контекстіндегі келісілген рөлдерді қолдану және оларды айыра білу.	1	23.04		
89	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу Салдауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік (ӨҚН)		1	24.04		
90	Допты баспен соғу	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау	1	25.04		
91	Сауықтыру жүгіру		1	30.04		
92	Сауықтыру жүгіру		1	01.05		
93	Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру	7.2.5.1 - өзінің және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану, сонымен қатар бапана шешімдерді ұсыну	1	02.05		
94	Белгілерге бірден жауап қайтару ойындары		1	07.05		

95	Белгілерге бірізден жауап қайтару ойындары		1	08.05		
96	Дәлелмен бақылау және қолғау бағамын өлшеуі	7.3.3.1 - по түрлі физикалық жүктемелерді орындау кезінде алғаны физикалық дайындалу талаптарын және олардың алғанын энергетикалық жүйесіне әсер етуін түсіну	1	09.05		
97	Бой жазу жаттығулары және қалыпқа келтіру құралдары		1	14.05		
98	Арнайы спорттық техниканы орындау кезінде қозғалысты жетілдіру	7.1.3.1 - арнайы спорттық техниканы орындау кезіндегі қозғалыс келектілігі мен дағдыларды жалпылау және жетілдіру	1	15.05		
99	Дәлелмен баспен сөз		1	16.05		
100	Арнайы спорттық техниканы орындау кезінде қозғалысты жетілдіру		1	21.05		
101	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	7.3.1.1 - салауатты өмір салтының өзінің денсаулығына әсер етуін түсіну және түсіндіру	1	22.05		
102	Бақылау сынағы		1	23.05		



Қайырсыз
Оқу ісі орныбасары
Г. Бекбаев
« 28 » 08 23 ж

ӘБ отырарсызға құрмет
Хаттама № 1
ӘБ жетекшісі: Умаров М.
« 28 » 08 23 ж

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: 7 (ӘБ)

Мұғалім: Срешетбаев Д

Сабақ: дене шынықтыру

Күнітізбелік-тақырыптық жоспар
7 сыныпжылына,102 с. аптасына 3 с.

Узақ мерзімді жоспардың бөлімдері	№	Тақырыптар/ Узақ мерзімді жоспардың мазмұны	Оқу мақсаты	Сағат	Мерзімі		Ескерту
					А	В	
1-тоқсан (24 сағат)							
	1	Кәуіпсіздік ережесі Қысқа қашықтыққа жүтіру	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде кәуіп-кәтерді анықтау	1		05.09	
	2	Қысқа қашықтыққа жүтіру	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде кәуіп-кәтерді анықтау	1		06.09	
	3	<i>Футбол ойынының символмақамы, пайда болу тарихы</i>	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде кәуіп-кәтерді анықтау	1		07.09	
1. бөлім Жүтіру-сөкіру және дақтыру дағдыларын дамыту (15 сағат)	4	Орта және алыс қашықтықтарға жүтіру	7.3.2.1 – физикалық тапсырмалардың алдында жалпы бой қыздыру жаттығуларын жасау және алғаны қалыпқа келтіру	1		08.09	
	5	Орта және алыс қашықтықтарға жүтіру Су тасқыны (ОҚН)	7.3.3.1 – түрлі физикалық жүктемелерді орындау кезінде алғаны физикалық дайындалу талаптарын және олардың алғанын энергетикалық жүнесіне әсер етуін түсіну.	1		09.09	
	6	<i>Футбол ойыну кезіндегі кәуіпсіздік ережелері және спорттық киімге, аяқ киім мен спорт жабдықтарына қойылатын санитарлық-гигиеналық талаптар</i>		1			
	7	Сөкіру және оның түрлері	7.1.2.1 – қолғалыс қомбивацияларын жалпылау және түрлі дене жаттығуларының орындауу кәсетілігін жетілдіру	1		19.09	
	8	Сөкіру және оның түрлері	7.1.2.1 – қолғалыс қомбивацияларын жалпылау және түрлі дене жаттығуларының орындауу кәсетілігін жетілдіру	1		20.09	

9	Жарыстың негізгі ережелері	7.1.2.1 – қозғалыс комбинацияларын жалпылау және түрлі дене жаттығуларының орындалу кезектілігін жетілдіру	1		21.09	
10	Түрлі жабдықтарды дақтыру	7.1.1.1 – арнайы спорттық қозғалыс әрекеті кезінде дәлдікті, не болу және маневрліккілі дамыту дағдыларын жетілдіру	1		26.09	
11	Түрлі жабдықтарды дақтыру Орман және дала орті (ОҚН)	7.1.1.1 – арнайы спорттық қозғалыс әрекеті кезінде дәлдікті, не болу және маневрліккілі дамыту дағдыларын жетілдіру	1		27.09	
12	Доппы бақылау және қолғау бағыттын өзгерту	7.1.1.1 – арнайы спорттық қозғалыс әрекеті кезінде дәлдікті, не болу және маневрліккілі дамыту дағдыларын жетілдіру	1		22.09	
13	Эстафеталық жүгіруді модификациялау	7.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларын толықтыру үшін білім мен дағдыларын анықтау	1		03.10	
14	Эстафеталық жүгіруді модификациялау	7.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларын толықтыру үшін білім мен дағдыларын анықтау	1		04.10	
15	Доппы бақылау және қолғау бағыттын өзгерту	7.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларын толықтыру үшін білім мен дағдыларын анықтау	1		05.10	
16	Ойын техникасын жетілдіру	7.1.2.1 – түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру	1		10.10	
7.2. бағым						
Спорттық командалық ойындар арқылы ірілес әрекет етуі (9 сағ)						
17	Ойын техникасын жетілдіру Өндірістік аяқтар және тіпалда аяқтар (ОҚН)	7.1.2.1 – түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру	1		11.10	
18	Дырбыштың және қақпағы сақсы жасау	7.1.2.1 – түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру	1		18.10	

	19 Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер	7.1.5.1 – композициялық идеялар мен стратегиялар, қаралайым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	17.10		
	20 Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер	7.1.5.1 – композициялық идеялар мен стратегиялар, қаралайым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	18.10		
	21 <i>Дибрулинг және қақпала соққы жасау</i>	7.1.5.1 – композициялық идеялар мен стратегиялар, қаралайым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	19.10		
	22 Көшбасшылық және командада жұмыс істеу дағдылары	7.2.1.1 – қолталымға байланысты өзгерген жағдайға жауап қайтаруға алған білімдерін жетілдіру 7.2.2.1 – көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау.	1	24.10		
	23 Көшбасшылық және командада жұмыс істеу дағдылары Өндірістік апаттар және зиянда апаттар (ӨҚН)	7.2.1.1 – қоғалымға байланысты өзгерген жағдайға жауап қайтаруға алған білімдерін жетілдіру	1	25.10		
	24 <i>Дибрулинг және қақпала соққы жасау</i>	7.2.2.1 – көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау.	1	26.10		
II тоқсан 24 сағат						
7.3. бағам деңгейі және	25 Кәуіпсіздік ережелері. Саптық жаттығуларды меңгеру	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған түрлі дене жаттығулары контекстеріндегі кәуіптер мен қатерлерді анықтау	1	07.11		
психология арқалы өзінің ішесін басқару дағдылары (12 сағ)	26 Саптық жаттығуларды меңгеру	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған түрлі дене жаттығулары контекстеріндегі кәуіптер мен қатерлерді анықтау	1	08.11		
	27 <i>Пас беру және допты қабылдау.</i>	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған түрлі дене жаттығулары контекстеріндегі	1	09.11		

	ойыншыдан келіп	жауаптар мен категорияларды анықтау					
28	Акробатикалық элементтер кешені	7.1.2.1 - турлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жаттығылау және жетілдіру	1	14. 11			
29	Әсері мықты ұлы зәттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.(ӨҚН)	7.3.2.1 - физикалық жаттығулар алдында жаппы бой қыздыру жаттығуларын өткізу және алғашқы қалыпқа келтіру техникаларының компоненттерін көрсету;	1	15. 11			
30	Доппы бақылау және қолдау бағытты өлгерілу		1	16. 11			
31	Гимнастикалық жабдықтардың жаттығулардың түрлілігі	7.1.4.1 - өзінің және басқалардың қозғалыс қызметін орындауды жетілдіре білу;	1	21. 11			
32	Гимнастикалық жабдықтардың жаттығулардың түрлілігі	7.1.5.1 - композициялық идеялар мен стратегиялар, қарапайым тактикаларды бағылау және құрастыра білу;	1	22. 11			
33	Доппы бақылау және қолдау бағытты өлгерілу		1	23. 11			
34	Өнер көрсетуді құрастыру мен топтарда бағылау процесі	7.2.2.1 - көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау;	1	28. 11			
35	Өнер көрсетуді құрастыру мен топтарда бағылау процесі Әсері мықты ұлы зәттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.(ӨҚН)	7.2.5.1 - өзінің және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану, сонымен қатар балама шешімдерді ұсыну	1	29. 11			
36	Доппын қолдау және нас беру		1	30. 11			
37	Қазақтың ұлттық ойындары	7.2.3.1 – қолайлы оқу ортасын құру үшін бірлесе тиімді жұмыс жасау дағдыларын көрсетуді және талқылауды білу	1	05. 12			
38	Қазақтың ұлттық ойындары	7.2.7.1 – жарыс кезінде отансүйгіштікті, әділ ойынды, ынтымақтастықты көрсететін мінез-құлмқты бейімдеу және талқылау;	1	07. 12			
39	Ұлтты және спорттық ойындар (12 сағ)		1	12. 12			
40	Қазақтың ұлттық ойындары		1	13. 12			
41	Қазақтың ұлттық ойындары Жара мен жаракәт алу және басқа да		1	13. 12			

	келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)				
42	Ұшын немесе сырғыл келе жатқан допты қабылдау			14.12	
43	Эниеткерлік ойындар	7.2.5.1 - өзінің және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану, сонымен қатар балдыра шешімдерді ұсыну,	1	19.12	
44	Эниеткерлік ойындар	7.2.6.1 – жарыс қызметінің ережесін және төрешіліктің ережесін қолдану	1	20.12	
45	Допты бақылау және қолдау бағытты өңкерту		1	21.12	
46	Эниеткерлік ойындар		1	26.12	
47	Эниеткерлік ойындар Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)		1	27.12	
48	Кеңістікте бағдарлау, шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру		1	28.12	

III тоқсан 30 сағат

49	Кауіпсіздік ережелері. Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы	7.3.2.1 - физикалық жаттығулар адында жалпы бой қыздыру жаттығуларын өткізу және алғаны қалыпқа келтіру техникаларының компоненттерін көрсету	1	09.01	
50	Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуда арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау.	1	10.01	
51	Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру		1	11.01	
52	Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы		1	16.01	
53	Күш және төзімділікті дамытудағы қоғалыс әрекеттері Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы	7.3.1.1 – сдлауатты өмір салтының өзінің денсаулығына әсер етуін түсіну және түсіндіру; 7.1.4.1 - өзінің және басқалардың қоғалыс	1	17.01	

Қым Шаңты
ке/Қоңқы
Қызылты
(12 сәт)

	медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)	қызметін орындауды жетілдіре білу				
54	<i>Домпы қадағалау және қолғау бағынын өзгерту</i>	7.1.3.1 - арнайы спорттық техниканы орындау кезіндегі қозғалыс кезектілігі мен дағдыларын жалпылау және жетілдіру; 7.3.3.1 - түрлі физикалық жүктемелерді орындау кезінде ағзаны физикалық дайындау талаптарын және олардың ағзаның энергетикалық жүйесіне әсер етуін түсіну	1	18.01		
55	Күш және төзімділікті дамытудағы қозғалыс әрекеттері		1	23.01		
56	Күш және төзімділікті дамытудағы қозғалыс әрекеттері		1	24.01		
57	<i>Домпы бақылау және қолғау бағынын өзгерту</i>		1	25.01		
58	Келергілерден өтуге арнайы жаттығулар		1	30.01		
59	Келергілерден өтуге арнайы жаттығулар Жара мен жаракат алу және басқа да кезеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)		1	34.01		
60	<i>Дибрилинг және қақпада соққы жасау</i>	1	01.02			
61	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	7.2.2.1 - көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау	1	06.02		
62	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуда арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау;	1	07.02		
63	<i>Дибрилинг және қақпада соққы жасау</i>		1	08.02		
64	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық		1	13.02		
65	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Жара мен жаракат алу және басқа да кезеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)		1	14.02		
66	<i>Дибрилинг және қақпада соққы жасау</i>	7.1.4.1 - өзінің және басқалардың қозғалыс қызметін орындауды жетілдіре білу	1	15.02		
67	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру	7.2.8.1 - түрлі қозғалыс контекстіндегі	1	20.02		

76. бағым
шырман және
аңса құрушы
ойындар
(18 сәт)

68	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру	келісілген рәшмерді қолдану және оларды айыра білу;	1	21.02		
69	Пас беру және шөппен сырғып келген допты қабылдап ойынымыздан кету		1	22.02		
70	Бағалам ойын жағдайларын құру	7.2.3.1 - қолайлы оқу ортасын құру үшін бірнеше тиімді жұмыс жасау дағдыларын көрсетуді және талқылауды білу;	1	27.02		
71	Бағалам ойын жағдайларын құру Жара мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)	7.2.5.1 - өзінің және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану, сонымен қатар бағалам шешімдерді ұсыну	1	28.02		
72	Пас беру және шөппен сырғып келген допты қабылдап ойынымыздан кету		1	29.02		
73	Бағалам ойын жағдайларын құру		1	05.03		
74	Топтарда шытырман ойындарын құру	7.2.1.1 - қозғалысқа байланысты өзгерген жағдайға жауап қайтаруға алған білімдерін жетілдіру;	1	06.03		
75	Допты бақылау және қолдау бағытын өзгерту	7.2.6.1 - жарыс қызметінің ережесін және тәртібінің ережесін қолдану	1	07.03		
76	Топтарда шытырман ойындарын құру		1	18.03		
77	Топтарда шытырман ойындарын құру Жара мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)		1	13.03 14.03		
78	Ұшым келе жатқан немесе шөппен сырғып келе жатқан допты қабылдау		1	19.03 20.03		
IV тоқсан 24 сағат						
79	Қауіпсіздік ережелері Ойын жағдайларында допты ыңғайлап алу техникасын орындау	7.1.1.1 - Кен ауықымдағы арнайы спорттық жазғалыс қызметіндегі маневрлік, не болу және дәлдік қозғалыс дағдыларын жетілдіру	1	02.04		
80	Ойын жағдайларында допты ыңғайлап алу техникасын орындау	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау;	1	03.04		

7.2. бағам
шығармашы
лық пен
дағдыларды
анықтау
(11 сағ)

81	Кеністікке бағдарлау, шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру		1	09.04		
82	Кеністікте бағдарлау және допты беру бағдыларын дамыту	7.1.2.1 - түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру.	1	09.04		
83	Кеністікте бағдарлау және допты беру бағдыларын дамыту	7.2.4.1 - дене жаттығулары арасындағы бағамаларды құрастыру және құрылымдық тәсілдерді қызметін тиімділеу әдістері мен ережелерін көрсету	1	10.04		
84	Допты бақылау және қолдау бағымын өзгерту		1	11.04		
85	Тактикалық іс-әрекет: жеке, топтық, командалық	7.1.5.1 - композициялық шешімдер мен стратегиялар, қаршығым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	16.04		
86	Тактикалық іс-әрекет: жеке, топтық, командалық		1	17.04		
87	Допты бақылау және қолдау бағымын өзгерту	7.1.6.1 – түрлі қозғалыс белсенділігінде тәжірибе жасау кезінде қауіптерді білу мен алдын алу	1	18.04		
88	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу	7.2.8.1 - түрлі қозғалыс контекстіндегі келісілген рөлдерді қолдану және оларды айыра білу.	1	23.04		
89	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу		1	24.04		
90	Допты баспен соғу	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау	1	25.04		
91	Сауықтыру жүгіру		1	30.04		
92	Сауықтыру жүгіру		1	01.05		
93	Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру	7.2.5.1 - өзінің және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану, сонымен қатар бапана шешімдерді ұсыну	1	02.05		
94	Белгілерге бірден жауап қайтару ойындары		1	07.05		

95	Белгілерге біріген жауап қаптары ойындары			1	08.05		
96	Дәлелдер бақылау және қолғау бағамын өлшеуі	7.3.3.1 - по түрлі физикалық жүктемегерді орындау кезінде алғаны физикалық дайындалу талаптарын және олардың алғанын энергетикалық жүйесіне әсер етуін түсіну		1	09.05		
97	Бой жазу жаттығулары және қалыпқа келтіру құралдары			1	14.05		
98	Арнайы спорттық техниканы орындау кезінде қозғалысты жетілдіру	7.1.3.1 - арнайы спорттық техниканы орындау кезінде қозғалыс келектілігі мен дағдыларды жалпылау және жетілдіру		1	15.05		
99	Дәлелдер баспен сөз			1	16.05		
100	Арнайы спорттық техниканы орындау кезінде қозғалысты жетілдіру			1	21.05		
101	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	7.3.1.1 - салауатты өмір салтының өзінің денсаулығына әсер етуін түсіну және түсіндіру		1	22.05		
102	Бақылау сынағы			1	23.05		



Келіссені
Оқу ісі орындағары
Г. Берікбаев
№ 21. 01 23

ӘБ отырағында берілген
Хаттама № 4
ӘБ жетекшісі: Үміт М
№ 28. 08 23

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: 7 (ӘБ)

Мұғалім: Бүркіт Баярбаев

Сабақ: дене шынықтыру

Күнітізбелік-тақырыптық жоспар
7 сыныпжылына,102 с. аптасына 3 с.

Узақ мерзімді жоспардың бөлімдері	№	Тақырыптар/ Узақ мерзімді жоспардың мазмұны	Оқу мақсаты	Сағат	Мерзімі		Ескерту
					А	В	
1-тоқсан (24 сағат)							
	1	Кәуіпсіздік ережесі Қысқа қашықтыққа жүтіру	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде кәуіп-кәтерді анықтау	1		05.09	
	2	Қысқа қашықтыққа жүтіру	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде кәуіп-кәтерді анықтау	1		06.09	
	3	<i>Футбол ойынының символикасын, пайда болу тарихы</i>	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде кәуіп-кәтерді анықтау	1		07.09	
1. бөлім Жүтіру-сөкіру және дақтыру дағдыларын дамыту (15 сағат)	4	Орта және алыс қашықтықтарға жүтіру	7.3.2.1 – физикалық тапсырмалардың алдында жалпы бой қыздыру жаттығуларын жасау және алғаны қалыпқа келтіру	1		08.09	
	5	Орта және алыс қашықтықтарға жүтіру Су тасқыны (ОҚН)	7.3.3.1 – түрлі физикалық жүктемелерді орындау кезінде алғаны физикалық дайындалу талаптарын және олардың алғанын энергетикалық жүнесіне әсер етуін түсіну.	1		09.09	
	6	<i>Футбол ойыну кезіндегі кәуіпсіздік ережелері және спорттық киімге, аяқ киім мен спорт жабдықтарына қойылатын санитарлық-гигиеналық талаптар</i>		1			
	7	Сөкіру және оның түрлері	7.1.2.1 – қолғалыс комбинациялардың жалпылау және түрлі дене жаттығуларының орындауу кәсіктілігін жетілдіру	1		19.09	
	8	Сөкіру және оның түрлері	7.1.2.1 – қолғалыс комбинациялардың жалпылау және түрлі дене жаттығуларының орындауу кәсіктілігін жетілдіру	1		20.09	

9	Жарыстың негізгі ережелері	7.1.2.1 – қозғалыс комбинацияларын жалпылау және түрлі дене жаттығуларының орындалу кезектілігін жетілдіру	1		21.09	
10	Түрлі жабдықтарды дақтыру	7.1.1.1 – арнайы спорттық қозғалыс әрекеті кезінде дәлдікті, не болу және маневрліккілі дамыту дағдыларын жетілдіру	1		26.09	
11	Түрлі жабдықтарды дақтыру Орман және дала орті (ОҚН)	7.1.1.1 – арнайы спорттық қозғалыс әрекеті кезінде дәлдікті, не болу және маневрліккілі дамыту дағдыларын жетілдіру	1		27.09	
12	Доппы бақылау және қолғау бағыттын өзгерту	7.1.1.1 – арнайы спорттық қозғалыс әрекеті кезінде дәлдікті, не болу және маневрліккілі дамыту дағдыларын жетілдіру	1		22.09	
13	Эстафеталық жүгіруді модификациялау	7.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларын толықтыру үшін білім мен дағдыларын анықтау	1		03.10	
14	Эстафеталық жүгіруді модификациялау	7.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларын толықтыру үшін білім мен дағдыларын анықтау	1		04.10	
15	Доппы бақылау және қолғау бағыттын өзгерту	7.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларын толықтыру үшін білім мен дағдыларын анықтау	1		05.10	
16	Ойын техникасын жетілдіру	7.1.2.1 – түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру	1		10.10	
7.2. бағым						
Спорттық командалық ойындар арқылы бірлесе әрекет етуі (9 сағ.)						
17	Ойын техникасын жетілдіру Өндірістік аяқтар және тіпалда аяқтар (ОҚН)	7.1.2.1 – түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру	1		11.10	
18	Дырбыштың және қақпағы сақсы жасау	7.1.2.1 – түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру	1		18.10	

19	Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер	7.1.5.1 – композициялық идеялар мен стратегиялар, қарайым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	17.10		
20	Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер	7.1.5.1 – композициялық идеялар мен стратегиялар, қарайым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	18.10		
21	Дриблинг және қақпала соққы жасау	7.1.5.1 – композициялық идеялар мен стратегиялар, қарайым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	19.10		
22	Көшбасшылық және командада жұмыс істеу дағдылары	7.2.1.1 – қозғалысқа байланысты өзгерген жағдайға жауап қайтаруға алған білімдерін жетілдіру 7.2.2.1 – көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау.	1	24.10		
23	Көшбасшылық және командада жұмыс істеу дағдылары Өндірістік апаттар және зиянда апаттар (ӨҚН)	7.2.1.1 – қозғалысқа байланысты өзгерген жағдайға жауап қайтаруға алған білімдерін жетілдіру	1	25.10		
24	Дриблинг және қақпала соққы жасау	7.2.2.1 – көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау.	1	26.10		
II тоқсан 24 сағат						
7.3. бағам деңгейі және	25	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған түрлі дене жаттығулары контекстеріндегі кәуіптер мен қатерлерді анықтау	1	07.11		
Пынастика арқалы өзінің кәсіпін басқару дағдылары (12 сағ)	26	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған түрлі дене жаттығулары контекстеріндегі кәуіптер мен қатерлерді анықтау	1	08.11		
	27	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған түрлі дене жаттығулары контекстеріндегі	1	09.11		

	<i>ойыншымдан келіп</i>	жәуіптер мен кәтерілерді анықтау				
28	Акробатикалық элементтер кешені	7.1.2.1 - түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жаттығылау және жетілдіру	1	14. 11		
29	Әсері мықты ұлы эаттардың қалдықтарынан тұрындайтын апаттар.(ӨҚН)	7.3.2.1 - физикалық жаттығулар алдында жаппы бой қыздыру жаттығуларын өткізу және алғашқы қалыпқа келтіру техникаларының компоненттерін көрсету.	1	15. 11		
30	<i>Доппы бақылау және қолдау бағытты өлгерілу</i>		1	16. 11		
31	Гимнастикалық жабдықтардың жаттығулардың түрлілігі	7.1.4.1 – өзінін және басқалардың қозғалыс қызметін орындауды жетілдіре білу.	1	21. 11		
32	Гимнастикалық жабдықтардың жаттығулардың түрлілігі	7.1.5.1 - композициялық икемдер мен стратегиялар, қарапайым тактикаларды бағылау және құрастыра білу.	1	22. 11		
33	<i>Доппы бақылау және қолдау бағытты өлгерілу</i>		1	23. 11		
34	Өнер көрсетуді құрастыру мен топтарда бағылау процесі	7.2.2.1 - көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау.	1	28. 11		
35	Өнер көрсетуді құрастыру мен топтарда бағылау процесі Әсері мықты ұлы эаттардың қалдықтарынан тұрындайтын апаттар.(ӨҚН)	7.2.5.1 – өзінін және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану. сонымен қатар балама шешімдерді ұсыну	1	29. 11		
36	<i>Доппын қолдау және нас беру</i>		1	30. 11		
37	Қазақтың ұлттық ойындары	7.2.3.1 – қолбайлы оқу ортасын құру үшін бірлесе тиімді жұмыс жасау дағдыларын көрсетуді және талқылауды білу	1	05. 12		
38	Қазақтың ұлттық ойындары	7.2.7.1 – жарыс кезінде отансүйгіштікті, әділ ойынды, ынтымақтастықты көрсететін мінез-құлмқты бейімдеу және талқылау.	1	07. 12		
39	<i>Ұшын немесе сымғым кезе жанқын доппын қабылдау</i>		1	12. 12		
40	Қазақтың ұлттық ойындары		1	12. 12		
41	Қазақтың ұлттық ойындары <i>Жара мен жаракәт алу және басқа да</i>		1	13. 12		

7.4. бөлім
Ұлттық және
интердік
ойындар
(12 сағ)

	келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)				
42	Ұшын немесе сырғып келе жатқан допты қабылдау			14.12	
43	Эниеткерлік ойындар	7.2.5.1 - өзінің және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану, сонымен қатар балдама шешімдерді ұсыну,	1	19.12	
44	Эниеткерлік ойындар	7.2.6.1 – жарыс қызметінің ережесін және төрешіліктің ережесін қолдану	1	20.12	
45	Допты бақылау және қолдау бағыттың өкшелігі		1	21.12	
46	Эниеткерлік ойындар		1	26.12	
47	Эниеткерлік ойындар Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)		1	27.12	
48	Кеңістікте бағдарлау, шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру		1	28.12	

III тоқсан 30 сағат

49	Кауіпсіздік ережелері. Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы	7.3.2.1 - физикалық жаттығулар адында жалпы бой қыздыру жаттығуларын өткізу және алғаны қалыпқа келтіру техникаларының компоненттерін көрсету	1	09.01	
50	Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуда арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау.	1	10.01	
51	Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру		1	11.01	
52	Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы		1	16.01	
53	Күш және төзімділікті дамытудағы қоғалыс әрекеттері Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы	7.3.1.1 – сдлауатты өмір салтының өзінің денсаулығына әсер етуін түсіну және түсіндіру; 7.1.4.1 - өзінің және басқалардың қоғалыс	1	17.01	

Қым Шанты
ке/Қоңқы
Қызылты
(12 сәт)

	медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)	қызметін орындауды жетілдіре білу				
54	<i>Доппны қадағалау және қоғалду бағыттын өлсерну</i>			1	18. 01	
55	Күш және төзімділікті дамытудағы қоғалыс әрекеттері			1	23. 01	
56	Күш және төзімділікті дамытудағы қоғалыс әрекеттері			1	24. 01	
57	<i>Доппны бақылау және қоғалду бағыттын өлсерну</i>	7.1.3.1 - арнайы спорттық техниканы орындау кезінде қоғалыс кезектілігі мен дағдыларын жалпылау және жетілдіру;		1	25. 01	
58	Келдертілерден өтуге арнайы жаттығулар	7.3.3.1 - түрлі физикалық жүктемелерді орындау кезінде ағаны физикалық дайындау талаптарын және олардын ағанын энергетикалық жүйесіне әсер етуін түсіну		1	30. 01	
59	Келдертілерден өтуге арнайы жаттығулар Жара мен жаракат алу және басқа да кезенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)			1	34. 01	
60	<i>Дибршлінг және қақпада соққы жасау</i>			1	01. 02	
61	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	7.2.2.1 - көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау		1	06. 02	
62	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуда арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау;		1	07. 02	
63	<i>Дибршлінг және қақпада соққы жасау</i>			1	08. 02	
64	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық			1	13. 02	
65	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Жара мен жаракат алу және басқа да кезенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)			1	14. 02	
66	<i>Дибршлінг және қақпада соққы жасау</i>	7.1.4.1 - өзінің және басқалардың қоғалыс қызметін орындауды жетілдіре білу		1	15. 02	
67	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру	7.2.8.1 - түрлі қоғалыс контекстіндегі		1	20. 02	

76. бағым
шырман және
шыман құрушы
ойындар
(18 сәт)

68	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру	келісілген рәшмерді қолдану және оларды айыра білу;	1	21.02		
69	Пас беру және шөппен сырғып келген допты қабылдап ойынымыздан кету		1	22.02		
70	Бағалам ойын жағдайларын құру	7.2.3.1 - қолайлы оқу ортасын құру үшін бірнеше тиімді жұмыс жасау дағдыларын көрсетуді және талқылауды білу;	1	27.02		
71	Бағалам ойын жағдайларын құру Жара мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)	7.2.5.1 - өзінің және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану, сонымен қатар бағалам шешімдерді ұсыну	1	28.02		
72	Пас беру және шөппен сырғып келген допты қабылдап ойынымыздан кету		1	29.02		
73	Бағалам ойын жағдайларын құру		1	05.03		
74	Топтарда шытырман ойындарын құру	7.2.1.1 - қозғалысқа байланысты өзгерген жағдайға жауап қайтаруға алған білімдерін жетілдіру;	1	06.03		
75	Допты бақылау және қолдау бағытын өзгерту	7.2.6.1 - жарыс қызметінің ережесін және тәртібінің ережесін қолдану	1	07.03		
76	Топтарда шытырман ойындарын құру		1	18.03		
77	Топтарда шытырман ойындарын құру Жара мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)		1	13.03 14.03		
78	Ұшым келе жатқан немесе шөппен сырғып келе жатқан допты қабылдау		1	19.03 20.03		
IV тоқсан 24 сағат						
79	Қауіпсіздік ережелері Ойын жағдайларында допты ыңғайлап алу техникасын орындау	7.1.1.1 - Кен ауықымдағы арнайы спорттық жазғалыс қызметіндегі маневрлік, не болу және дәлдік қозғалыс дағдыларын жетілдіру	1	02.04		
80	Ойын жағдайларында допты ыңғайлап алу техникасын орындау	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау;	1	03.04		

7.2. бағам
шығармашы
тыңдық пен
дағдыларды
анықтау
(11 сағ)

81	Кеністікке бағдарлау, шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру		1	09.04		
82	Кеністікте бағдарлау және допты беру пағдыларын дамыту	7.1.2.1 - түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру.	1	09.04		
83	Кеністікте бағдарлау және допты беру пағдыларын дамыту Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік (ӨҚН)	7.2.4.1 - дене жаттығулары аясындағы бағамаларды құрастыру және құрылымдық тәсілдерді қызметін тиімділеу әдістері мен ережелерін көрсету	1	10.04		
84	Допты бақылау және қолдау бағымын өзгерту		1	11.04		
85	Тактикалық іс-әрекет: жеке, топтық, командалық	7.1.5.1 - композициялық шешімдер мен стратегиялар, қаршығым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	16.04		
86	Тактикалық іс-әрекет: жеке, топтық, командалық		1	17.04		
87	Допты бақылау және қолдау бағымын өзгерту	7.1.6.1 – түрлі қозғалыс белсенділігінде тәжірибе жасау кезінде қауіптерді білу мен алдын алу	1	18.04		
88	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу	7.2.8.1 - түрлі қозғалыс контекстіндегі келісілген рөлдерді қолдану және оларды айыра білу.	1	23.04		
89	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік (ӨҚН)		1	24.04		
90	Допты баспен соғу	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау	1	25.04		
91	Сауықтыру жүтіру		1	30.04		
92	Сауықтыру жүтіру		1	01.05		
93	Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру	7.2.5.1 - өзінің және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану, сонымен қатар бапана шешімдерді ұсыну	1	02.05		
94	Белгілерге бірден жауап қайтару ойындары		1	07.05		

95	Белгілерге бірізден жауап қайтару ойындары			1	08.05		
96	<i>Дәлелі бақылау және қолғау бағамын өлсеріңі</i>	7.3.3.1 - по түрлі физикалық жүктемелерді орындау кезінде алғаны физикалық дайындалу талаптарын және олардың алғанын энергетикалық жүйесіне әсер етуін түсіну		1	09.05		
97	Бой жазу жаттығулары және қалыпқа келтіру құралдары			1	14.05		
98	Арнайы спорттық техниканы орындау кезінде қозғалысты жетілдіру	7.1.3.1 - арнайы спорттық техниканы орындау кезіндегі қозғалыс келектілігі мен дағдыларды жалпылау және жетілдіру		1	15.05		
99	<i>Дәлелі баспен сөз</i>			1	16.05		
100	Арнайы спорттық техниканы орындау кезінде қозғалысты жетілдіру			1	21.05		
101	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	7.3.1.1 - салауатты өмір салтының өзінің денсаулығына әсер етуін түсіну және түсіндіру		1	22.05		
102	<i>Бақылау сынағы</i>			1	23.05		



Келісімші
Оқу ісі орындаушы
Г. Бекбасан
№ 21° 02 _____
23 ж

ӘІБ отырастыққа қорғалы
Хаттама № 1
ӘІБ жетекшісі: Уапақ М.
№ 21° 08 _____
23 ж

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: 7 ^{ӘБ}

Мұғалім: Ермакбаев В. В.

Сабақ: дене шынықтыру

Күнітізбелік-тақырыптық жоспар
7 сыныпжылына,102 с. аптасына 3 с.

Узақ мерзімді жоспардың бөлімдері	№	Тақырыптар/ Узақ мерзімді жоспардың мазмұны	Оқу мақсаты	Сағат	Мерзімі		Ескерту
					А	В	
1-тоқсан (24 сағат)							
	1	Кәуіпсіздік ережесі Қысқа қашықтыққа жүгіру	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде кәуіп-кәтерді анықтау	1		05.09	
	2	Қысқа қашықтыққа жүгіру	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде кәуіп-кәтерді анықтау	1		06.09	
	3	<i>Футбол ойынының символикасын, пайда болу тарихы</i>	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде кәуіп-кәтерді анықтау	1		07.09	
1. бөлім Жүгіру-секіру және дақтыру дағдыларын дамыту (15 сағат)	4	Орта және алыс қашықтықтарға жүгіру	7.3.2.1 – физикалық тапсырмалардың алдында жалпы бой қыздыру жаттығуларын жасау және алғаны қалыпқа келтіру	1		08.09	
	5	Орта және алыс қашықтықтарға жүгіру Су тасқыны (ОҚН)	7.3.3.1 – түрлі физикалық жүктемелерді орындау кезінде алғаны физикалық дайындалу талаптарын және олардың алғанын энергетикалық жүйесіне әсер етуін түсіну.	1		09.09	
	6	<i>Футбол ойыну кезіндегі кәуіпсіздік ережелері және спорттық киімге, аяқ киім мен спорт жабдықтарына қойылатын санитарлық-гигиеналық талаптар</i>		1			
	7	Секіру және оның түрлері	7.1.2.1 – қозғалыс комбинацияларын жалпылау және түрлі дене жаттығуларының орындалу кезектілігін жетілдіру	1		19.09	
	8	Секіру және оның түрлері	7.1.2.1 – қозғалыс комбинацияларын жалпылау және түрлі дене жаттығуларының орындалу кезектілігін жетілдіру	1		20.09	

9	Жарыстың негізгі ережелері	7.1.2.1 – қозғалыс комбинацияларын жалпылау және түрлі дене жаттығуларының орындалу кезектілігін жетілдіру	1		21.09	
10	Түрлі жабдықтарды дақтыру	7.1.1.1 – арнайы спорттық қозғалыс әрекеті кезінде дәлдікті, не болу және маневрліккілі дамыту дағдыларын жетілдіру	1		26.09	
11	Түрлі жабдықтарды дақтыру Орман және дала орті (ОҚН)	7.1.1.1 – арнайы спорттық қозғалыс әрекеті кезінде дәлдікті, не болу және маневрліккілі дамыту дағдыларын жетілдіру	1		27.09	
12	Доппы бақылау және қолғау бағытты өлшерту	7.1.1.1 – арнайы спорттық қозғалыс әрекеті кезінде дәлдікті, не болу және маневрліккілі дамыту дағдыларын жетілдіру	1		22.09	
13	Эстафеталық жүгіруді модификациялау	7.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларын толықтыру үшін білім мен дағдыларын анықтау	1		03.10	
14	Эстафеталық жүгіруді модификациялау	7.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларын толықтыру үшін білім мен дағдыларын анықтау	1		04.10	
15	Доппы бақылау және қолғау бағытты өлшерту	7.3.5.1 – басқа адамдардың дене жаттығуларын толықтыру үшін білім мен дағдыларын анықтау	1		05.10	
16	Ойын техникасын жетілдіру	7.1.2.1 – түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру	1		10.10	
7.2. бағым						
Спорттық командалық ойындар арқылы ірілес әрекет етуі (9 сағ)						
17	Ойын техникасын жетілдіру Өндірістік аяпаттар және тіпалда аяпаттар (ОҚН)	7.1.2.1 – түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру	1		11.10	
18	Дырбылдың және қақпағы соққы жасау	7.1.2.1 – түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру	1		18.10	

	19 Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер	7.1.5.1 – композициялық идеялар мен стратегиялар, қарапайым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	17.10		
	20 Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер	7.1.5.1 – композициялық идеялар мен стратегиялар, қарапайым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	18.10		
	21 Дибрулинг және қақпала соққы жасау	7.1.5.1 – композициялық идеялар мен стратегиялар, қарапайым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	19.10		
	22 Көшбасшылық және командада жұмыс істеу дағдылары	7.2.1.1 – қолталымға байланысты өзгерген жағдайға жауап қайтаруға алған білімдерін жетілдіру 7.2.2.1 – көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау.	1	24.10		
	23 Көшбасшылық және командада жұмыс істеу дағдылары Өндірістік апаттар және зиянда апаттар (ӨҚН)	7.2.1.1 – қоғалымға байланысты өзгерген жағдайға жауап қайтаруға алған білімдерін жетілдіру	1	25.10		
	24 Дибрулинг және қақпала соққы жасау	7.2.2.1 – көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау.	1	26.10		
II тоқсан 24 сағат						
7.3. бағам деңгейі және	25 Кәуіпсіздік ережелері. Саптық жаттығуларды меңгеру	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған түрлі дене жаттығулары контекстеріндегі кәуіптер мен қатерлерді анықтау	1	07.11		
психология арқалы өзінің иесін басқару дағдылары (12 сағ)	26 Саптық жаттығуларды меңгеру	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған түрлі дене жаттығулары контекстеріндегі кәуіптер мен қатерлерді анықтау	1	08.11		
	27 Пас беру және допты қабылдау.	7.3.4.1 – денсаулықты нығайтуға арналған түрлі дене жаттығулары контекстеріндегі	1	09.11		

	ойыншыдан келіп	жауаптар мен категорияларды анықтау					
28	Акробатикалық элементтер кешені	7.1.2.1 - түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жаттығылау және жетілдіру	1	14. 11			
29	Әсері мықты ұлы зәттардың қалдықтарынан тұрғындардың апаттар.(ӨҚН)	7.3.2.1 - физикалық жаттығулар алдында жаппы бой қыздыру жаттығуларын өткізу және алғашқы қалыпқа келтіру техникаларының компоненттерін көрсету.	1	15. 11			
30	Дәлелді бақылау және қолдау бағамын өлгерілу		1	16. 11			
31	Гимнастикалық жабдықтардың жаттығулардың түрлілігі	7.1.4.1 - өзінің және басқалардың қозғалыс қозғалыс орындауды жетілдіре білу.	1	21. 11			
32	Гимнастикалық жабдықтардың жаттығулардың түрлілігі	7.1.5.1 - композициялық идеялар мен стратегиялар, қарапайым тактикаларды бағылау және құрастыра білу.	1	22. 11			
33	Дәлелді бақылау және қолдау бағамын өлгерілу		1	23. 11			
34	Өнер көрсетуді құрастыру мен топтарда бағылау процесі	7.2.2.1 - көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау.	1	28. 11			
35	Өнер көрсетуді құрастыру мен топтарда бағылау процесі	7.2.5.1 - өзінің және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану. сонымен қатар бағалау шешімдерді ұсыну	1	29. 11			
36	Дәлелді бақылау және қолдау бағамын өлгерілу		1	30. 11			
37	Қазақтың ұлттық ойындары	7.2.3.1 - қолбасшы оқу ортасын құру үшін бірлесіп тиімді жұмыс жасау дағдыларын көрсетуді және талқылауды білу	1	05. 12			
38	Қазақтың ұлттық ойындары	7.2.7.1 - жарыс кезінде отансүйгіштікті, әділ ойынды, ынтымақтастықты көрсететін мінез-құлпты бейімдеу және талқылау.	1	07. 12			
39	Ұлттық және спорттық ойындар (12 сағ)		1	18. 12			
40	Қазақтың ұлттық ойындары		1	19. 12			
41	Қазақтың ұлттық ойындары Жара мен жаппай алу және басқа да		1	19. 12			

	келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)				
42	Ұшын немесе сырғыл келе жатқан допты қабылдау			14.12	
43	Эниеткерлік ойындар	7.2.5.1 - өзінің және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану, сонымен қатар балдама шешімдерді ұсыну,	1	19.12	
44	Эниеткерлік ойындар	7.2.6.1 – жарыс қызметінің ережесін және төрешіліктің ережесін қолдану	1	20.12	
45	Допты бақылау және қолдау бағытты өңкерту		1	21.12	
46	Эниеткерлік ойындар		1	26.12	
47	Эниеткерлік ойындар Жара мен жарарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)		1	27.12	
48	Кеңістікте бағдарлау, шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру		1	28.12	

III тоқсан 30 сағат

49	Кауіпсіздік ережелері. Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы	7.3.2.1 - физикалық жаттығулар алында жалпы бой қыздыру жаттығуларын өткізу және алғаны қалыпқа келтіру техникаларының компоненттерін көрсету	1	09.01	
50	Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуда арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау.	1	10.01	
51	Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру		1	11.01	
52	Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы		1	16.01	
53	Күш және төзімділікті дамытудағы қоғалыс әрекеттері Жара мен жарарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы	7.3.1.1 – сдлауатты өмір салтының өзінің денсаулығына әсер етуін түсіну және түсіндіру; 7.1.4.1 - өзінің және басқалардың қоғалыс	1	17.01	

Қым Шанты
ке/Қоңқы
Қызылты
(12 сәт)

	медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)	қызметін орындауды жетілдіре білу				
54	<i>Доппны қадағалау және қоғалду бағымны өлсерну</i>			1	18. 01	
55	Күш және төзімділікті дамытудағы қоғалыс әрекеттері			1	23. 01	
56	Күш және төзімділікті дамытудағы қоғалыс әрекеттері			1	24. 01	
57	<i>Доппны бақылау және қоғалду бағымны өлсерну</i>	7.1.3.1 - арнайы спорттық техниканы орындау кезінде қоғалыс кезектілігі мен дағдыларын жалпылау және жетілдіру;		1	25. 01	
58	Келдертілерден өтуге арнайы жаттығулар	7.3.3.1 - түрлі физикалық жүктемелерді орындау кезінде ағзаны физикалық дайындау талаптарын және олардың ағзаның энергетикалық жүйесіне әсер етуін түсіну		1	30. 01	
59	Келдертілерден өтуге арнайы жаттығулар Жара мен жаракат алу және басқа да кезенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)			1	34. 01	
60	<i>Дибршлинг және қақпада соққы жасау</i>			1	01. 02	
61	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	7.2.2.1 - көшбасшылық және командалық дағдыларын көрсету және талқылау		1	06. 02	
62	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуда арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау;		1	07. 02	
63	<i>Дибршлинг және қақпада соққы жасау</i>			1	08. 02	
64	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық			1	13. 02	
65	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Жара мен жаракат алу және басқа да кезенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)			1	14. 02	
66	<i>Дибршлинг және қақпада соққы жасау</i>	7.1.4.1 - өзінің және басқалардың қоғалыс қызметін орындауды жетілдіре білу		1	15. 02	
67	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру	7.2.8.1 - түрлі қоғалыс контекстіндегі		1	20. 02	

76. бағым
шырман және
ында құрушы
ойындар
(18 сәт)

68	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру	келісілген рәсімдерді қолдану және оларды айыра білу;	1	21.02		
69	Пас беру және шөппен сырғып келген допты қабылдап ойынымыздан кету		1	22.02		
70	Бағалам ойын жағдайларын құру	7.2.3.1 - қоғамы оқу ортасын құру үшін бірнеше тиімді жұмыс жасау дағдыларын көрсетуді және талқылауды білу;	1	27.02		
71	Бағалам ойын жағдайларын құру Жара мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)	7.2.5.1 - өзінің және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану, сонымен қатар бағалам шешімдерді ұсыну	1	28.02		
72	Пас беру және шөппен сырғып келген допты қабылдап ойынымыздан кету		1	29.02		
73	Бағалам ойын жағдайларын құру		1	05.03		
74	Топтарда шытырман ойындарын құру	7.2.1.1 - қоғалымға байланысты өзгерген жағдайға жауап қайтаруға алған білімдерін жетілдіру;	1	06.03		
75	Допты бақылау және қолдау бағамын өзгерту	7.2.6.1 - жарыс қызметінің ережесін және тәртібінің ережесін қолдану	1	07.03		
76	Топтарда шытырман ойындарын құру		1	18.03		
77	Топтарда шытырман ойындарын құру Жара мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. (ӨҚН)		1	13.03 14.03		
78	Ұшым келе жатқан немесе шөппен сырғып келе жатқан допты қабылдау		1	19.03 20.03		
IV тоқсан 24 сағат						
79	Қауіпсіздік ережелері Ойын жағдайларында допты ыңғайлап алу техникасын орындау	7.1.1.1 - Кен ауықымдағы арнайы спорттық жоғалыс қызметіндегі маневрлік, не болу және дәлдік қозғалыс дағдыларын жетілдіру	1	02.04		
80	Ойын жағдайларында допты ыңғайлап алу техникасын орындау	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау;	1	03.04		

7.2. бағам
шытырман
ойындары
арқылы
келенсіз
жағдайлар
дағдыларын
жетілдіру
(11 сағ)

81	Кеністікке бағдарлау, шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру		1	09.04		
82	Кеністікте бағдарлау және допты беру пайдаларын дамыту	7.1.2.1 - түрлі дене жаттығуларын орындау барысында қозғалыс комбинацияларын жалпылау және жетілдіру.	1	09.04		
83	Кеністікте бағдарлау және допты беру пайдаларын дамыту Салдауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік (ӨҚН)	7.2.4.1 - дене жаттығулары арасындағы бағамаларды құрастыру және құрылымдық тәсілдерді қызметін тиімділеу әдістері мен ережелерін көрсету	1	10.04		
84	Допты бақылау және қолдау бағымын өзгерту		1	11.04		
85	Тактикалық іс-әрекет: жеке, топтық, командалық	7.1.5.1 - композициялық шешімдер мен стратегиялар, қаршығым тактикаларды бағалау және құрастыра білу	1	16.04		
86	Тактикалық іс-әрекет: жеке, топтық, командалық		1	17.04		
87	Допты бақылау және қолдау бағымын өзгерту	7.1.6.1 – түрлі қозғалыс белсенділігінде тәжірибе жасау кезінде қауіптерді білу мен алдын алу	1	18.04		
88	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу	7.2.8.1 - түрлі қозғалыс контекстіндегі келісілген рөлдерді қолдану және оларды айыра білу.	1	23.04		
89	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу Салдауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік (ӨҚН)		1	24.04		
90	Допты баспен соғу	7.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға арналған әртүрлі дене жаттығулар контекстінде қауіп-қатерді анықтау	1	25.04		
91	Сауықтыру жүгіру		1	30.04		
92	Сауықтыру жүгіру		1	01.05		
93	Шабуылдағы дербес тактикалық әрекетпен таныстыру	7.2.5.1 - өзінің және басқалардың шығармашылық қабілеттерін қолдану, сонымен қатар бапана шешімдерді ұсыну	1	02.05		
94	Белгілерге бірден жауап қайтару ойындары		1	07.05		

95	Белгілерге бірізден жауап қайтару ойындары			1	08.05		
96	<i>Дәлелі бақылау және қолғау бағамын өлсеріңі</i>	7.3.3.1 - по түрлі физикалық жүктемелерді орындау кезінде алғаны физикалық дайындалу талаптарын және олардың алғанын энергетикалық жүйесіне әсер етуін түсіну		1	09.05		
97	Бой жазу жаттығулары және қалыпқа келтіру құралдары			1	14.05		
98	Арнайы спорттық техниканы орындау кезінде қозғалысты жетілдіру	7.1.3.1 - арнайы спорттық техниканы орындау кезіндегі қозғалыс келектілігі мен дағдыларды жалпылау және жетілдіру		1	15.05		
99	<i>Дәлелі баспен сөз</i>			1	16.05		
100	Арнайы спорттық техниканы орындау кезінде қозғалысты жетілдіру			1	21.05		
101	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	7.3.1.1 - салауатты өмір салтының өзінің денсаулығына әсер етуін түсіну және түсіндіру		1	22.05		
102	<i>Бақылау сынағы</i>			1	23.05		