

9	9	Сөздікті дамытуға арналған іс-шаралар. Біліктіке сөйлеу дәлелтері	8.3.2.1 дегені қалдыру және қашыра келтіру жаттығуларының кешенін құру және түсіндіру және көрсете білу	1	29.9	31.9		
10	10	Диктанту кезінде күш пен бұрынық ет тоқмалықты дамыту. 150 г кіші допты қолыңғысқа диктанту	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлелін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	22.7	22.9		
11	11	Диктанту кезінде күш пен бұрынық ет тоқмалықты дамыту. 150 г кіші допты иесізінге диктанту	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлелін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	26.9	26.9		
12	12	Диктанту кезінде күш пен бұрынық ет тоқмалықты дамыту. 150 г кіші допты қолыңғысқа диктанту	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	22.9	22.9		

2-бағим Спорт ойындары арналы бірлескен жұмыс(12 сағат)

13	13	Ойын жағдайында қабыл-алууды іске асыру. Баскетбол. Ойын ережелерін еске түсіру	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлелін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	63.10	3.10		
14	14	Ойын жағдайында қабыл-алууды іске асыру. Баскетбол. Ойын техникасының элементтері.	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлелін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	6.12	5.10		
15	15	Ойын жағдайында қабыл-алууды іске асыру. Баскетбол. Допты екі ойыншыға беру	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлелін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	6.10	6.10		
16	16	Ойын жағдайында қабыл-алууды іске асыру. Баскетбол. Допты екі қолмен алып жүру дәлісі	8.1.3.1 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	40.10	0.10		
17	17	Ойын жағдайында қабыл-алууды іске асыру. Баскетбол. Допқа иелік ету, допсыз қозғалыстар.	8.1.3.1 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	40.10	4.10		
18	18	Ойын жағдайында қабыл-алууды іске асыру. Баскетбол. Қорғаныста ойыну техникасы	8.2.4.1 дене жаттығулары арқындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәжірибелі қолдану және талқылай білу	1	13.10	8.10		
19	19	Ойын жағдайында қабыл-алууды іске асыру. Баскетбол. Допты бір орындан топқа тастау	8.2.4.1 дене жаттығулары арқындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәжірибелі қолдану және талқылай білу	1	17.10	11.10		
20	20	Ойын құрылымын. Шабуылда ойыну техникасы	8.1.2.1 көп ауықылды қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындау реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	19.10	19.10		
21	21	Ойын құрылымын. Допты топқа екі адам жасап тастау	8.1.2.1 көп ауықылды қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындау реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	20.10	20.10		

22	22	Жарыс ойынын ұйымдастыру Кіші баскетбол даярдығы жылдамдықта ойыну	8.1.5.1 көп ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық нәрселерін анықтау және бағалай білу	1	29.10	29.10		
23	23	Жарыс ойынын ұйымдастыру Баскетбол. Екі жақты ойын ойыну	8.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу	1	8.10	26.10		
24	24	Жарыс ойынын ұйымдастыру. Баскетбол. Екі жақты ойын ойыну	8.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қаптағы білу қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді	1	29.10	27.10		
4-бөлім Қызық халықтардың дәстүрлі ойындары (3 сәт)								
25	25	Қызықтың халық ойындары. Толыққандық ойыны	8.2.5.1 ойын және өзгерімді шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағам жолдарын ұсыну	1	19.12	19.12		4- Тару- +3 сәт
26	26	Қызықтың халық ойындары. Толыққандық ойыны	8.2.5.1 ойын және өзгерімді шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағам жолдарын ұсыну	1	21.12	21.12		
27	27	Қызықтың халық ойындары. Толыққандық ойыны	8.2.5.1 ойын және өзгерімді шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағам жолдарын ұсыну	1	22.12	22.12		

2-тоқсан
18 сәт

3-бөлім Гимнастикалық элементтер және оның түрлері (6 сәт)

28	1	<i>Қызықтық әрекеті</i> Орында және қолғабыста орындау жаттығулары. Салтық жаттығулар ОҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келенісі жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.3.4.1 денеуақытқа кері әсерін тигізуге мүмкін күйін-кәтерді төмендету, сондай-ақ техника кәуіпсізді бойынша техника кәуіпсіздігін күрделі мәселелерін түсіне білу	1	07.11	08.11		
29	2	Орында және қолғабыста орындау жаттығулары. Бөрене үстінде теңе теңдік сақтау жаттығулары. ОҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келенісі жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.3.2.1 денені қалдыру және қатпана келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну	1	9.11	9.11		
30	3	Орында және қолғабыста орындау жаттығулары. Әрекет. Арқанда алғашқы ор-мелу ОҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келенісі жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.1.2.1 көп ауқымдағы қимыл-көзделіс қимылдарының және олардың орындау ретінің түсіну және көрсете білу	1	19.11	19.11		

31		4	Акробатикалық жаттығуларды түбегі: Төне төндік және секіру. Катпар көрмеде жасалатын жаттығулар	8.1.2.1 ескі ауқымдағы көмір-көзгілік комбинацияларын және олардың орындалу ретінің түсініру және көрсете білу	1					
32		5	Акробатикалық жаттығуларды түбегі: Төне төндік және секіру. Кіші атпен биіктігі 120 см секіру	8.1.5.1 ескі ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1		16.11	16.11		
33		6	Акробатикалық жаттығуларды түбегі: Төне төндік және секіру. Кіші атпен биіктігі 120 см секіру	8.1.5.1 ескі ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1		12.11	12.11		
34		7	Спартадағы гимнастикалық жаттығулардың жиынтығы. Гимнастикалық көрсеткіштерде жаттығулар жасау	8.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кестілері өзінің және өзгелердің біліктіліктерінің сапалығына білу	1		22.11	22.11		
35		8	Спартадағы гимнастикалық жаттығулардың жиынтығы Гимнастикалық көрсеткіштерде жаттығулар жасау	8.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кестілері өзінің және өзгелердің біліктіліктерінің сапалығына білу	1		23.11	23.11		
36		9	Спартадағы гимнастикалық жаттығулардың жиынтығы. Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	8.2.2.1 көпбасшылық дайындар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу	1		22.11	21.11		
37		10	Спартадағы гимнастикалық жаттығулардың жиынтығы. Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	8.2.2.1 көпбасшылық дайындар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу	1		22.11	21.11		
38		11	Спартадағы гимнастикалық жаттығулардың жиынтығы. Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрипдерін байытуға арналған дайындарды көрсете білу	1		28.11	28.11		
39		12	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығуларын. Гимнастика көрмеде жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрипдерін байытуға арналған дайындарды көрсете білу	1		1.12	1.12		
40		13	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығуларын. Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрипдерін байытуға арналған дайындарды көрсете білу	1		5.12	5.12		
41		14	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығуларын. Гимнастика сырғиқта жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрипдерін байытуға арналған дайындарды көрсете білу	1		7.12	7.12		
42		15	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығуларын. Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрипдерін байытуға арналған дайындарды көрсете білу	1		9.12	9.12		

43		16	Еркін ретивкалық гимнастика жаттығулары, Тимнаста ерксіз жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа ашықтардан дене жаттығуларын тәжірибелерін баытуға арналған ағымдарды көрсете білу	1		012	012		
4-бөлім Қалақ халықпен астырні ойындары (2 сағат)										
44		17	Қазақтың халық ойындары. Асық ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ерекшелігін көрсету және салыстыра білу	1		021	021		4- Тару: -6 САТ
45		18	Қазақтың халық ойындары. Топпазғымалық ойыны.	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ерекшелігін көрсету және салыстыра білу	1		022	022		

3-ТОҚСАН
30 САҒАТ

5-бөлім Көрсек гимнастика, әрсец дайындауы (2 сағат)

46		1	Көрсектік ерксіз жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту ОҚН Жұмылы ағымдарын дамып алу	8.3.4.1 денсудыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігін күресі мәселелерін түсіне білу	1		001	001		
47		2	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жылді (ТСЖ) анықтау ОҚН Жұмылы ағымдарын дамып алу	8.3.2.1 денсін келдіру және қалпын келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну			001	001		
48		3	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жылді (ТСЖ) анықтау ОҚН Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	8.3.2.1 денсін келдіру және қалпын келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну			001	001		
49		4	Арнаулы жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Қалдыру, қалыңа келу техникасы ОҚН Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	8.3.1.1 сауатты өмір салтының денсудыққа тиібетін әсерін және бастан үлгісімен көрсету			001	001		
50		5	Арнаулы жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Қалдыру, қалыңа келу техникасы	8.3.1.1 сауатты өмір салтының денсудыққа тиібетін әсерін және бастан үлгісімен көрсету			001	001		
51		6	Арнаулы жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Динамикалық жаттығулар арқылы индидидықты анықтау	8.1.4.1 күшпен-қолдасты сағанды орындау келдіреті оқпен және өлшеулерін бақылауларын салыстыра білу			001	001		

52		7	Әр түрлі келерілерден жүгіру. Гимнастикалық секіріспен секіру	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезінде алдылап мен реттеліп түсінілу және көрсете білу	1		23.1	29.1	
53		8	Әр түрлі келерілерден жүгіру. Гимнастикалық секіріспен секіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсінілу	1		25.1	25.1	
54		9	Әр түрлі келерілерден жүгіру. 30 м келерілер арқаны жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсінілу	1		26.1	26.1	
55		10	Әр түрлі келерілерден жүгіру. 30 м келерілер арқаны жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсінілу	1		30.1	35.1	
56		11	Әр түрлі келерілерден жүгіру. 3x10 м жылдамдыққа жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсінілу	1		4.02	10.2	
57		12	Әр түрлі келерілерден жүгіру. 3x10 м жылдамдыққа жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсінілу	1		2.02	2.02	

6-бөлім. Командалық ойын-бетпеін қозғалыстың іс-әрекеті.18 сәт

58		13	Командалық ойындағы қолбасшылық баскетбол. Ойын ережелері	8.3.4.1 денсаулыққа зери асеріп тигілуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің әрқалы мәселелерін түсіне білу	1		6.01	6.02	
59		14	Командалық қолбасшылық баскетбол. Ойыншылардың қозғалыстары	8.2.2.1 қолбасшылық алдылап мен қолдан қаршында жүрме істей білуді көрсету және қолдан білу	1		8.02	8.02	
60		15	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Баскетбол. Дөппен және допқа қолданыстар	8.2.8.1 түрлі командалық неретілерден түрліше ролдерді көрсету және сапастыра білу	1		9.01	9.02	
61		16	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Баскетбол. Дөппен ойыншыға беру әдісі	8.1.4.1 қызыл-қозғалысты сапаны орындау кезіндегі өзінің және өлгерінің бәлкіліктерін сапастыра білу	1		13.2	15.2	
62		17	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту баскетбол. Дөппен топқа тастау әдісі	8.1.4.1 қызыл-қозғалысты сапаны орындау кезіндегі өзінің және өлгерінің бәлкіліктерін сапастыра білу	1		15.2	15.2	
63		18	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Баскетбол. 2-3 ұянық тастау әдістері	8.1.4.1 қызыл-қозғалысты сапаны орындау кезіндегі өзінің және өлгерінің бәлкіліктерін сапастыра білу	1		16.2	16.2	

64	19	Дорногалык ойлау кабинетин даямату ойындары, баскетбол, Корралыкта ойлау элестери	8.2.3.1 коналгы оюун – үйрөтүү орнасын калыптастыруу болжолу биринчи, эки тиймэл жумуш даяматуунан коналгы жеке көрсөткө болуу	1	202	202		
65	20	Дорногалык ойлау кабинетин даямату ойындары, баскетбол, Корралыкта ойлау элестери	8.2.3.1 коналгы оюун – үйрөтүү орнасын калыптастыруу болжолу биринчи, эки тиймэл жумуш даяматуунан коналгы жеке көрсөткө болуу	1	202	202		
66	21	Дорногалык ойлау кабинетин даямату ойындары, баскетбол, Корралыкта ойлау элестери	8.2.3.1 коналгы оюун – үйрөтүү орнасын калыптастыруу болжолу биринчи, эки тиймэл жумуш даяматуунан коналгы жеке көрсөткө болуу	1	202	202		
67	22	Дорногалык ойлау кабинетин даямату ойындары, баскетбол, Шабуулду ойлау элестери	8.2.5.1 оюундун жеке өзгөчөлүгүн шартташтырып калыптастыруу көрсөткө болуу, сондай-ак оны шешүүдүн бадыма жолдарын үйрөтүү	1	272	272		
68	23	Дорногалык ойлау кабинетин даямату ойындары, баскетбол, Шабуулду ойлау элестери	8.2.5.1 оюундун жеке өзгөчөлүгүн шартташтырып калыптастыруу көрсөткө болуу, сондай-ак оны шешүүдүн бадыма жолдарын үйрөтүү	1	202	202		
69	24	Дорногалык ойлау кабинетин даямату ойындары, баскетбол, Коналгалык шабуулду ойлау ойыны	8.2.5.1 оюундун жеке өзгөчөлүгүн шартташтырып калыптастыруу көрсөткө болуу, сондай-ак оны шешүүдүн бадыма жолдарын үйрөтүү	1	102	102		
70	25	Сергектикти, тап-кадрлыкты және үзөлтүлүккө даямату ойындары, баскетбол, Коналгалык корралыкта ойлау ойындары, баскетбол, Коналгалык корралыкта ойлау ойындары	8.2.1.1 өзгөчөлүк шартташтыруу жумуш калыпта болуу, коналгы эрежелеринен бадыманы бадымай көрсөткө болуу	1	503	503		
71	26	Сергектикти, тап-кадрлыкты және үзөлтүлүккө даямату ойындары, баскетбол, Ойлау техникасы менен тапталышы	8.2.1.1 өзгөчөлүк шартташтыруу жумуш калыпта болуу, коналгы эрежелеринен бадыманы бадымай көрсөткө болуу	1	103	103		
72	27	Сергектикти, тап-кадрлыкты және үзөлтүлүккө даямату ойындары, баскетбол, Ойлау техникасы менен тапталышы	8.2.1.1 өзгөчөлүк шартташтыруу жумуш калыпта болуу, коналгы эрежелеринен бадыманы бадымай көрсөткө болуу	1	203	203		
73	28	Сергектикти, тап-кадрлыкты және үзөлтүлүккө даямату ойындары, баскетбол, Коналгалык корралык	8.2.6.1 жарык к-эрежелерин жеке тереңдик сыз эрежелерин көрсөткө болуу	1	005	005		
74	29	Сергектикти, тап-кадрлыкты және үзөлтүлүккө даямату ойындары, баскетбол, Эки жагы ойлау	8.2.6.1 жарык к-эрежелерин жеке тереңдик сыз эрежелерин көрсөткө болуу	1	105	105		
75	30	Сергектикти, тап-кадрлыкты және үзөлтүлүккө даямату ойындары, баскетбол, Эки жагы ойлау	8.2.6.1 жарык к-эрежелерин жеке тереңдик сыз эрежелерин көрсөткө болуу	2	005	005		

4-доскура
27-сана

76	1	Күрнебілік ережелік. Ойын техникасы, футбол ойымынан ережелері ОКН Сапауатты өмір салты дәстүрі туралы түсінік	8.1.4.1 дене тәртібі менің кәсіпкерлерді төмендету, сондай-ақ техника кәсіпкерлері бойынша техника кәсіпкерлерінің күресі мәселелерін түсіне білу	1	2.04	2.04		
77	2	Ойын техникасы, футбол. Адамның қолымен ОКН Жастардың денсаулығы және өмір сүру туралы	8.1.1.1 арнайы спорттық киімді әрекеттерінің дәлізін бақылау және үйлестімділікті дамытуға арналған киім-көптеліс дәлдіктерін көрсету	1	4.04	4.04		
78	3	Ойын тактикасы, футбол. Қажырлының ролі, ОКН Жастардың денсаулығы және өмір сүру туралы	8.1.2.1 кен ауқымдағы киім-көптеліс комбинацияларын және олардың орындалу ретінің түсініру және көрсете білу	1	5.04	5.04		
79	4	Ойын тактикасы, футбол. Дөменің адам өмір тәсілдері ОКН Жастардың денсаулығы және өмір сүру туралы	8.1.2.1 кен ауқымдағы киім-көптеліс комбинацияларын және олардың орындалу ретінің түсініру және көрсете білу	1	9.04	9.04		
80	5	Ойын тактикасы, футбол. Дөменің адам өмір тәсілдері	8.2.4.1 дене жаптықтары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және бақылау туралы құрғақ қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және тәртіпін білу	1	11.4	11.4		
81	6	Ойын тактикасы, футбол. Дөменің адам өмір тәсілдері	8.2.4.1 дене жаптықтары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және бақылау туралы құрғақ қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және тәртіпін білу	1	12.4	12.4		
82	7	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Шабуылда ойыну техникасы	8.1.5.1 кен ауқымдағы дене жаптықтарының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бақылау	1	16.4	16.4		
83	8	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Дөменің қажетті бағыттау	8.1.5.1 кен ауқымдағы дене жаптықтарының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бақылау	1	18.4	18.4		
84	9	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Дөменің бір сәтпен тегіс жүрісу	8.2.8.1 түрлі киім-көптеліс негіздерінен тұндырылған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	19.4	19.4		
85	10	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Адам дөменің орындау	8.2.8.1 түрлі киім-көптеліс негіздерінен тұндырылған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	23.4	23.4		
86	11	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Біз жақты ойын	8.1.6.1 киім-көптеліс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жету және жауап қайтара білу дәлдіктерін жақсарту білу	1	25.4	25.4		

87	12	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол, Екі жақты ойын	8.1.6.1 киши-қолымен белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және жауап келтіре білу дағдыларын жетілдіру білу	1	26.4	26.4			
8-бауым. Жетілдірілетін дағдылар тізбегінің әрқайсысы жетілдірілетін дағды (12 сәуір)									
88	13	Ойын-сығарым жерлерден жүгіру, 200 м жүгіру	8.1.4.1 жеңілдікке келіп әсерін тигізуді мүмкін етуін-келтіруді төмендету, сондай-ақ техника елжіретілікті бойынша техника елжіретілігінің елжіретіп мәселелерін түсіне білу	1	30.4	30.4			
89	14	Ойын-сығарым жерлерден жүгіру 400 м жүгіру	8.1.4.1 жеңілдікке келіп әсерін тигізуді мүмкін етуін-келтіруді төмендету, сондай-ақ техника елжіретілікті бойынша техника елжіретілігінің елжіретіп мәселелерін түсіне білу	1	30.05	30.4			
90	15	Ойын-сығарым жерлерден жүгіру, Кросс 6 минутта жүгіру	8.1.4.1 жеңілдікке келіп әсерін тигізуді мүмкін етуін-келтіруді төмендету, сондай-ақ техника елжіретілікті бойынша техника елжіретілігінің елжіретіп мәселелерін түсіне білу	1	30.05	30.05			
91	16	Толымдылық дамыту бағытындағы те-адрестер. Эстафета 4x60 м обьаны	8.1.5.1 ойын және өлгеруді шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны пайдалану бағыты жолдарын ұсыну	1	30.05	30.05			
92	17	Толымдылық дамыту бағытындағы те-адрестер. 1000 м жүгіру	8.1.5.1 ойын және өлгеруді шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны пайдалану бағыты жолдарын ұсыну	1	30.05	30.05			
93	18	Толымдылық дамыту бағытындағы те-адрестер. Уақ қашықтыққа жүгіру	8.1.5.1 ойын және өлгеруді шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны пайдалану бағыты жолдарын ұсыну	1	30.5	30.5			
94	19	Сеңгіру фазаларын қолдану. Бір орыннан ұзындыққа сеңгіру	8.1.3.1 түрлі дене жаттығуларын те жүзінде орындау, олардың артына тигізетін әсері мен энергетикалық жүлемін байланысты түсінідіру	1	39.5	38.5			
95	20	Сеңгіру фазаларын қолдану. Жүгіріп келіп ұзындыққа сеңгіру	8.1.3.1 түрлі дене жаттығуларын те жүзінде орындау, олардың артына тигізетін әсері мен энергетикалық жүлемін байланысты түсінідіру	1	46.5	46.5			
96	21	Сеңгіру фазаларын қолдану. Байланыс сеңгіру дәстүрі	8.1.3.1 түрлі дене жаттығуларын те жүзінде орындау, олардың артына тигізетін әсері мен энергетикалық жүлемін байланысты түсінідіру	1	37.5	38.5			
97	22	Дастықрудағы құрғақтастық. 150 г киші допты қашықтыққа дастықру	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	31.5	31.5			
98	23	Дастықрудағы құрғақтастық. 150 г киші допты қашықтыққа дастықру	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	33.5	33.5			
99	24	Дастықрудағы құрғақтастық. 150 г киші допты инсанға дастықру	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	37.5	37.5			

4-бауым. Қолданатын дағдылар тізбегінің әрқайсысы (3 сәуір)

100	25	Қақтың хатук ойындары. Асуқ ату мен бас тас ойыну	8.2.6.1 жапуа іс-әрекеттерін және топелік ету ерекшелігін көрсету және санынағына білу	1	19.12	19.12		• 4- Тапуу: +3 саят
101	26	Қақтың хатук ойындары. Асуқ ату мен бас тас ойыну	8.2.6.1 жапуа іс-әрекеттерін және топелік ету ерекшелігін көрсету және санынағына білу	1	21.12	21.12		
102	27	Қақтың хатук ойындары. Асуқ ату мен бас тас ойыну	8.2.6.1 жапуа іс-әрекеттерін және топелік ету ерекшелігін көрсету және санынағына білу	1	22.12	23.12		



Келісетін
Оқу ісі орындаушысы
Г. Бекбергін
« 18 » 01 2024 ж.

ӘБ отбасындағы елордасы
Хатталы № 1
ӘБ жетекшісі: Уәлиев М.
« 21 » 01 2024 ж.

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: 8 ^{ӘБ}

Мұғалім: Уәлиев М.

Сабақ: дене шынықтыру

**ДЕЛЕ ШЫНЫКТЫРУУ ПАИШЕН 8 СЫНЫПКА АРНАЛГАН
КУНТИБЕЛИК ТАКЫРЫПТЫК ЖОСПАР**

«Деле шыныктаруу» пәні бойынша огу жүргөзөмөсүнүн календир аягында 3 саат, огу жылдыга 102 саатты эсептөө

№ п/с	Ауыспалык тақырыптар	Саат саны	Сабактардын тақырыптары	Огу даяр максаттары	Саат саны	Месяс				Есеп-топтоо
						А	С	Б	Д	
1-төсөм 22 саат										

1-төсөм: Желе аралында аралык деңгээлдеги пәні фирмеде 2 саат

1	Кайра өстүү өсөксү Төмөнтү өсөк және өсөксү өстүү. 60 м жууру ОКЖ Дөңгө шыгы уулу жартарып салыктыгына туурайттын аатары.	1	Орта калыптыкка жууру дартыларын дартыу. Дөңгө шыгы жууру 4x60 м ОКЖ Жарык және өрт адым адым	8.1.4.1 дөңгө шыгы өрт дөңгө шыгы жүйө-жартып төмөнтү, соңдай-ак техника жүйөктөй бойынша техника жүйөктөйүнүн күрөктөй жөксөктөйүнүн түсүнө бую	1					
2	Төмөнтү өсөк және өсөксү өстүү. 4x10 м жууру ОКЖ Дөңгө шыгы уулу жартарып салыктыгына туурайттын аатары.	2	Орта калыптыкка жууру дартыларын дартыу. Дөңгө шыгы жууру 4x60 м ОКЖ Жарык және өрт адым адым	8.1.4.1 дөңгө шыгы өрт дөңгө шыгы жүйө-жартып төмөнтү, соңдай-ак техника жүйөктөй бойынша техника жүйөктөйүнүн күрөктөй жөксөктөйүнүн түсүнө бую	1					
3	Орта калыптыкка жууру дартыларын дартыу. Дөңгө шыгы жууру 4x60 м ОКЖ Жарык және өрт адым адым	3	Орта калыптыкка жууру дартыларын дартыу. Дөңгө шыгы жууру 4x60 м ОКЖ Жарык және өрт адым адым	8.1.4.1 дөңгө шыгы өрт дөңгө шыгы жүйө-жартып төмөнтү, соңдай-ак техника жүйөктөй бойынша техника жүйөктөйүнүн күрөктөй жөксөктөйүнүн түсүнө бую	1					
4	Орта калыптыкка жууру дартыларын дартыу. Дөңгө шыгы жууру 4x60 м ОКЖ Жарык және өрт адым адым	4	Орта калыптыкка жууру дартыларын дартыу. Дөңгө шыгы жууру 4x60 м ОКЖ Жарык және өрт адым адым	8.1.4.1 дөңгө шыгы өрт дөңгө шыгы жүйө-жартып төмөнтү, соңдай-ак техника жүйөктөй бойынша техника жүйөктөйүнүн күрөктөй жөксөктөйүнүн түсүнө бую	1					
5	Орта калыптыкка жууру дартыларын дартыу. Дөңгө шыгы жууру 4x60 м ОКЖ Жарык және өрт адым адым	5	Орта калыптыкка жууру дартыларын дартыу. Дөңгө шыгы жууру 4x60 м ОКЖ Жарык және өрт адым адым	8.1.4.1 дөңгө шыгы өрт дөңгө шыгы жүйө-жартып төмөнтү, соңдай-ак техника жүйөктөй бойынша техника жүйөктөйүнүн күрөктөй жөксөктөйүнүн түсүнө бую	1					
6	Орта калыптыкка жууру дартыларын дартыу. Дөңгө шыгы жууру 4x60 м ОКЖ Жарык және өрт адым адым	6	Орта калыптыкка жууру дартыларын дартыу. Дөңгө шыгы жууру 4x60 м ОКЖ Жарык және өрт адым адым	8.1.4.1 дөңгө шыгы өрт дөңгө шыгы жүйө-жартып төмөнтү, соңдай-ак техника жүйөктөй бойынша техника жүйөктөйүнүн күрөктөй жөксөктөйүнүн түсүнө бую	1					
7	Орта калыптыкка жууру дартыларын дартыу. Дөңгө шыгы жууру 4x60 м ОКЖ Жарык және өрт адым адым	7	Орта калыптыкка жууру дартыларын дартыу. Дөңгө шыгы жууру 4x60 м ОКЖ Жарык және өрт адым адым	8.1.4.1 дөңгө шыгы өрт дөңгө шыгы жүйө-жартып төмөнтү, соңдай-ак техника жүйөктөй бойынша техника жүйөктөйүнүн күрөктөй жөксөктөйүнүн түсүнө бую	1					
8	Орта калыптыкка жууру дартыларын дартыу. Дөңгө шыгы жууру 4x60 м ОКЖ Жарык және өрт адым адым	8	Орта калыптыкка жууру дартыларын дартыу. Дөңгө шыгы жууру 4x60 м ОКЖ Жарык және өрт адым адым	8.1.4.1 дөңгө шыгы өрт дөңгө шыгы жүйө-жартып төмөнтү, соңдай-ак техника жүйөктөй бойынша техника жүйөктөйүнүн күрөктөй жөксөктөйүнүн түсүнө бую	1					

9	9	Сөздікті дамытуға арналған іс-шаралар. Біліктіке сөйлеу дәлелтері	8.3.2.1 дегені қалдыру және қашыра келтіру жаттығуларының кешенін құру және түсіндіру және көрсете білу	1	29.9	31.9		
10	10	Диктанту кезінде күш пен бұрынық ет тобының дамыту. 150 г кіші допты қолыңғысқа диктанту	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлелін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	22.7	21.9		
11	11	Диктанту кезінде күш пен бұрынық ет тобының дамыту. 150 г кіші допты иесізінге диктанту	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлелін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	26.9	26.9		
12	12	Диктанту кезінде күш пен бұрынық ет тобының дамыту. 150 г кіші допты қолыңғысқа диктанту	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	22.9	22.9		

2-бағам Спорт ойындары арналы бірлескен жұмыс(12 сағат)

13	13	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру. Баскетбол. Ойын ережелерін еске түсіру	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлелін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	63.10	3.10		
14	14	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру. Баскетбол. Ойын техникасының элементтері.	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлелін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	6.12	5.10		
15	15	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру. Баскетбол. Допты ойнаушыға беру	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлелін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	6.10	6.10		
16	16	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру. Баскетбол. Допты екі қолмен алып жүру дәлісі	8.1.3.1 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	40.10	0.10		
17	17	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру. Баскетбол. Допқа иелік ету, допсыз қозғалыстар.	8.1.3.1 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсіндіру және көрсете білу	1	40.10	2.10		
18	18	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру. Баскетбол. Қорғаныста ойнау техникасы	8.2.4.1 дене жаттығулары аяқсаныпты іс-әрекеттерді орындаушы және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және танымай білу	1	13.10	8.10		
19	19	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру. Баскетбол. Допты бір орындан торға тастау	8.2.4.1 дене жаттығулары аяқсаныпты іс-әрекеттерді орындаушы және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және танымай білу	1	17.10	11.10		
20	20	Ойын құрылымын. Шабуылда ойнау техникасы	8.1.2.1 көп ауықалығы қимыл-қозғалыс қимылданушы және олардың орындау реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	19.10	19.10		
21	21	Ойын құрылымын. Допты торға екі адам жасап тастау	8.1.2.1 көп ауықалығы қимыл-қозғалыс қимылданушы және олардың орындау реттілігін түсіндіру және көрсете білу	1	20.10	20.10		

22	22	Жарыс ойынын ұйымдастыру Кіші баскетбол даярдығы жылдамдықта ойыну	8.1.5.1 көп ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық нәрселерін анықтау және бағалай білу	1	29.10	29.10		
23	23	Жарыс ойынын ұйымдастыру Баскетбол. Екі жақты ойын ойыну	8.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу	1	8.10	26.10		
24	24	Жарыс ойынын ұйымдастыру. Баскетбол. Екі жақты ойын ойыну	8.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қаптағы білу қимыл-еректіліктерімен байланысты білімді	1	29.10	27.10		
4-бөлім Көлік халқының дәстүрлі ойындары (3 сәт)								
25	25	Қазіңқтың халық ойындары. Толыққандық ойыны	8.2.5.1 ойын және өзгерісін шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағам жолдарын ұсыну	1	19.12	19.12		4- Тару- +3 сәт
26	26	Қазіңқтың халық ойындары. Толыққандық ойыны	8.2.5.1 ойын және өзгерісін шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағам жолдарын ұсыну	1	21.12	21.12		
27	27	Қазіңқтың халық ойындары. Толыққандық ойыны	8.2.5.1 ойын және өзгерісін шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағам жолдарын ұсыну	1	22.12	22.12		

2-тоқсан
18 сәт

3-бөлім Гимнастикалық элементтер және оның түрлері (6 сәт)

28	1	<i>Қимылдық ерекшелік</i> Орында және қолғабыста орындау жаттығулары. Салтық жаттығулар ОҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келенесті жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.3.4.1 денеуақытқа кері әсерін тигізуді мүмкін етіретін төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігін күрделі мәселелерін түсіне білу	1	07.11	08.11		
29	2	Орында және қолғабыста орындау жаттығулары. Бөрене үстінде теңе теңдік сақтау жаттығулары. ОҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келенесті жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.3.2.1 денені қалдыру және қатпана келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну	1	9.11	9.11		
30	3	Орында және қолғабыста орындау жаттығулары. Әрекет. Арқанда алғашқы ор-мелу ОҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келенесті жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.1.2.1 көп ауқымдағы қимыл-еректілік қимылдарының және олардың орындау ретінің түсіну және көрсете білу	1	19.11	19.11		

31		4	Акробатикалық жаттығуларды түбегі: Төне төндік және секіру. Катпар көрмеде жасалатын жаттығулар	8.1.2.1 ескі ауқымдағы көмір-көзгілік комбинацияларын және олардың орындалу ретінің түсініру және көрсете білу	1				
32		5	Акробатикалық жаттығуларды түбегі: Төне төндік және секіру. Кіші атпен биіктігі 120 см секіру	8.1.5.1 ескі ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1		16.11	16.11	
33		6	Акробатикалық жаттығуларды түбегі: Төне төндік және секіру. Кіші атпен биіктігі 120 см секіру	8.1.5.1 ескі ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1		12.11	12.11	
34		7	Спартадағы гимнастикалық жаттығулар жинағының. Гимнастикалық көрсеткіштерде жаттығулар жасау	8.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кестілері өзінің және өзгелердің біліктіліктерінің сапалығына білу	1		22.11	22.11	
35		8	Спартадағы гимнастикалық жаттығулар жинағының Гимнастикалық көрсеткіштерде жаттығулар жасау	8.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кестілері өзінің және өзгелердің біліктіліктерінің сапалығына білу	1		23.11	23.11	
36		9	Спартадағы гимнастикалық жаттығулар жинағының. Гимнастикалық сырғалық жаттығулар жасау	8.2.2.1 көпбасшылық дайындар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу	1		22.11	21.11	
37		10	Спартадағы гимнастикалық жаттығулар жинағының. Гимнастикалық сырғалық жаттығулар жасау	8.2.2.1 көпбасшылық дайындар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу	1		22.11	22.11	
38		11	Спартадағы гимнастикалық жаттығулар жинағының. Акробатикалық жаттығуларды жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тактикаларын бағыттау арналы дайындарды көрсете білу	1		28.11	28.11	
39		12	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығуларды. Гимнастика көрмеде жаттығуларды жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тактикаларын бағыттау арналы дайындарды көрсете білу	1		1.12	1.12	
40		13	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығуларды. Акробатикалық жаттығуларды жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тактикаларын бағыттау арналы дайындарды көрсете білу	1		5.12	5.12	
41		14	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығуларды. Гимнастика сырғалық жаттығуларды жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тактикаларын бағыттау арналы дайындарды көрсете білу	1		7.12	7.12	
42		15	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығуларды. Акробатикалық жаттығуларды жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тактикаларын бағыттау арналы дайындарды көрсете білу	1		9.12	9.12	

43		16	Еркін ретивкалық гимнастика жаттығулары, Тимнаста ерксіз жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа ашықтардан дене жаттығуларын тәжірибелерін баытуға арналған ағымдарды көрсете білу	1		012	012		
4-бөлім Қалақ халықпен астырні ойындары (2 сағат)										
44		17	Қазақтың халық ойындары. Асық ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ерекшелігін көрсету және салыстыра білу	1		021	021		4- Тақыр: -6 СІРІТ
45		18	Қазақтың халық ойындары. Топпазғымалық ойыны.	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ерекшелігін көрсету және салыстыра білу	1		022	022		

3-ТОҚСАН
30 САҒАТ

5-бөлім Көрсекі гимнастика, әрсең дабылданыс (2 сағат)

46		1	Көрсекідік ерксезі	8.3.4.1 денсудыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді болыпша техника қауіпсіздігінің күресі мәселелерін түсіне білу	1		001	001		
47		2	Жағтылу және тыныс алу	8.3.2.1 денсін келдіру және қалпын келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну			001	001		
48		3	Жағтылу және тыныс алу	8.3.2.1 денсін келдіру және қалпын келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну			001	001		
49		4	Аруауды дамыту	8.3.1.1 сауағатты өмір салтының денсудыққа тиібетін әсерін және бастан үлгісімен көрсету			001	001		
50		5	Аруауды дамыту	8.3.1.1 сауағатты өмір салтының денсудыққа тиібетін әсерін және бастан үлгісімен көрсету			001	001		
51		6	Аруауды дамыту	8.1.4.1 күшпен-қолдасты сағанды орындау келісеті өзінің және өзгелерінің бақыттылығын салыстыра білу			001	001		

52		7	Әр түрлі келерілерден жүгіру. Гимнастикалық секіріспен секіру	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезінде алдылап мен реттеліп түсінілу және көрсете білу	1		23.1	29.1	
53		8	Әр түрлі келерілерден жүгіру. Гимнастикалық секіріспен секіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсіндіру	1		25.1	25.1	
54		9	Әр түрлі келерілерден жүгіру. 30 м келерілер арқаны жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсіндіру	1		26.1	26.1	
55		10	Әр түрлі келерілерден жүгіру. 30 м келерілер арқаны жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсіндіру	1		30.1	35.1	
56		11	Әр түрлі келерілерден жүгіру. 3x10 м жылдамдыққа жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсіндіру	1		4.02	10.2	
57		12	Әр түрлі келерілерден жүгіру. 3x10 м жылдамдыққа жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсіндіру	1		2.02	2.02	

6-бөлім. Командалық ойын-бетпеін қозғалыстың іс-әрекеті.18 сәт

58		13	Командалық ойындағы қолбасшылық баскетбол. Ойын ережелері	8.3.4.1 денсаулыққа зери асері тигізу мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіптілі бойынша техника қауіпсіздігінін аурасі мәселелерін түсік білу	1		6.01	6.02	
59		14	Командалық қолбасшылық баскетбол. Ойыншылардың қозғалыстары	8.2.2.1 қолбасшылық алғашлар мен командала құрамында жүрес істей білуді көрсету және қозғала білу	1		8.02	8.02	
60		15	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Баскетбол. Дөппен және допқа қозғалыстар	8.2.8.1 түрлі командалық неретілерден тұтылған ролдерді көрсету және сапастыра білу	1		9.01	9.02	
61		16	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Баскетбол. Дөпті ойыншыға беру әдісі	8.1.4.1 қымыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өлгерінің біліктіліктерін сапастыра білу	1		13.2	15.2	
62		17	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту баскетбол. Дөпті топқа тастау әдісі	8.1.4.1 қымыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өлгерінің біліктіліктерін сапастыра білу	1		15.2	15.2	
63		18	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту. баскетбол. 2-3 ұянылық тастау әдістері	8.1.4.1 қымыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өлгерінің біліктіліктерін сапастыра білу	1		16.2	16.2	

64	19	Доринсалык ойлау кабинетін даямату ойындары, баскетбол, Корралықта ойлау әдістері	8.2.3.1 қолыны орап – үйрену ойынның қалыптасуы бойынша бірінші, екі немесе үшінші қолыны даямату және көрсете білу	1	202	202		
65	20	Доринсалык ойлау кабинетін даямату ойындары, баскетбол, Корралықта ойлау әдістері	8.2.3.1 қолыны орап – үйрену ойынның қалыптасуы бойынша бірінші, екі немесе үшінші қолыны даямату және көрсете білу	1	202	202		
66	21	Доринсалык ойлау кабинетін даямату ойындары, баскетбол, Корралықта ойлау әдістері	8.2.3.1 қолыны орап – үйрену ойынның қалыптасуы бойынша бірінші, екі немесе үшінші қолыны даямату және көрсете білу	1	202	202		
67	22	Доринсалык ойлау кабинетін даямату ойындары, баскетбол, Шабуылда ойлау әдістері	8.2.5.1 ойын және өзгерістің шығарымдылық кабинеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағамы жолдарын ұсыну	1	272	272		
68	23	Доринсалык ойлау кабинетін даямату ойындары, баскетбол, Шабуылда ойлау әдістері	8.2.5.1 ойын және өзгерістің шығарымдылық кабинеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағамы жолдарын ұсыну	1	292	292		
69	24	Доринсалык ойлау кабинетін даямату ойындары, баскетбол, Командалық шабуылда ойлау	8.2.5.1 ойын және өзгерістің шығарымдылық кабинеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағамы жолдарын ұсыну	1	102	102		
70	25	Сергектікті, тап-сырлықты және ұзылтылықты даямату ойындары, баскетбол, Командалық қорғаныста ойлау	8.2.1.1 өзгерісін жағдайға жуып қабырға білу, қиындау әрекеттерімен байланысты білмей көрсете білу	1	503	503		
71	26	Сергектікті, тап-сырлықты және ұзылтылықты даямату ойындары, баскетбол, Ойын техникасы мен тактикалары	8.2.1.1 өзгерісін жағдайға жуып қабырға білу, қиындау әрекеттерімен байланысты білмей көрсете білу	1	103	103		
72	27	Сергектікті, тап-сырлықты және ұзылтылықты даямату ойындары, баскетбол, Ойын техникасы мен тактикалары	8.2.1.1 өзгерісін жағдайға жуып қабырға білу, қиындау әрекеттерімен байланысты білмей көрсете білу	1	203	203		
73	28	Сергектікті, тап-сырлықты және ұзылтылықты даямату ойындары, баскетбол, Командалық қорғаныстар	8.2.6.1 жағымд. іс-әрекеттерін және тәртіпті ету ерекшелігін көрсету және салыстыра білу	1	005	005		
74	29	Сергектікті, тап-сырлықты және ұзылтылықты даямату ойындары, баскетбол, Екі жақты ойлау	8.2.6.1 жағымд. іс-әрекеттерін және тәртіпті ету ерекшелігін көрсету және салыстыра білу	1	105	105		
75	30	Сергектікті, тап-сырлықты және ұзылтылықты даямату ойындары, баскетбол, Екі жақты ойлау	8.2.6.1 жағымд. іс-әрекеттерін және тәртіпті ету ерекшелігін көрсету және салыстыра білу	2	015	015	153	153

4-қосымша
27-сілем

76	1	Күрнебілік ережелік. Ойын техникасы, футбол ойынының ережелері ОКН Сапауатты өмір салты дәстүрі туралы түсінік	8.1.4.1 дене тәрбиесіне келі әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу	1	2.04	2.04		
77	2	Ойын техникасы, футбол. Адамның қолымен ОКН Жастардың денсаулығы және өмір сүру туралы	8.1.1.1 арнайы спорттық киімді әрекеттерінің дәлігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған киім-қоянды дағдыларын көрсету	1	4.04	4.04		
78	3	Ойын тактикасы, футбол. Қажырлының ролі, ОКН Жастардың денсаулығы және өмір сүру туралы	8.1.2.1 кен ауқымдағы киім-қоянды қолданушыларын және олардың орындалу ретінің түсініру және көрсете білу	1	5.04	5.04		
79	4	Ойын тактикасы, футбол. Дөпмен дадан өту тәсілдері ОКН Жастардың денсаулығы және өмір сүру туралы	8.1.2.1 кен ауқымдағы киім-қоянды қолданушыларын және олардың орындалу ретінің түсініру және көрсете білу	1	9.04	9.04		
80	5	Ойын тактикасы, футбол. Дөпмен дадан өту тәсілдері	8.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және бақылау түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және танымай білу	1	11.4	11.4		
81	6	Ойын тактикасы, футбол. Дөпмен дадан өту тәсілдері	8.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және бақылау түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және танымай білу	1	11.4	11.4		
82	7	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Шабуылда ойыну техникасы	8.1.5.1 кен ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық нәтижелерін анықтау және бақылау	1	16.4	16.4		
83	8	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Дөпмен дадан өту тәсілдері	8.1.5.1 кен ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық нәтижелерін анықтау және бақылау	1	16.4	16.4		
84	9	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Дөпмен дадан өту тәсілдері	8.2.8.1 түрлі киім-қояндық нәтижелерін таңдауға рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	19.4	19.4		
85	10	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Айып дөпмен ойнау	8.2.8.1 түрлі киім-қояндық нәтижелерін таңдауға рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	23.4	23.4		
86	11	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Білі жақты ойын	8.1.6.1 киім-қояндық белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және жауап қайтару білу дағдыларын жақсарту білу	1	25.4	25.4		

87	12	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол, Екі жақты ойын	8.1.6.1 киши-қолымен белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және жауап келтіре білу дағдыларын жетілдіру білу	1	26.4	26.4			
8-бауым. Жетілдірілетін дағдылар тізбесінің әрқайсысы жетілдірілетін дағды (12 сәт)									
88	13	Ойын-сығарым жерлерден жүгіру, 200 м жүгіру	8.1.4.1 жекеуақытқа келіп әсерін тигізуді мүмкін етуін-келтіруді төмендету, сондай-ақ техника елтірілістің бойынша техника елтірілістің елтіріліс мәселелерін түсіне білу	1	30.4	30.4			
89	14	Ойын-сығарым жерлерден жүгіру 400 м жүгіру	8.1.4.1 жекеуақытқа келіп әсерін тигізуді мүмкін етуін-келтіруді төмендету, сондай-ақ техника елтірілістің бойынша техника елтірілістің елтіріліс мәселелерін түсіне білу	1	30.05	30.4			
90	15	Ойын-сығарым жерлерден жүгіру, Кросс 6 минутта жүгіру	8.1.4.1 жекеуақытқа келіп әсерін тигізуді мүмкін етуін-келтіруді төмендету, сондай-ақ техника елтірілістің бойынша техника елтірілістің елтіріліс мәселелерін түсіне білу	1	30.05	30.05			
91	16	Толымдылық дамыту бағытындағы те-адрестер. Эстафета 4x60 м обаны	8.1.5.1 ойын және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны пайдалану бағыты жолдарын ұсыну	1	30.05	30.05			
92	17	Толымдылық дамыту бағытындағы те-адрестер. 1000 м жүгіру	8.1.5.1 ойын және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны пайдалану бағыты жолдарын ұсыну	1	30.05	30.05			
93	18	Толымдылық дамыту бағытындағы те-адрестер. Уақт қашықтыққа жүгіру	8.1.5.1 ойын және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны пайдалану бағыты жолдарын ұсыну	1	30.5	30.5			
94	19	Сеңгіру фазаларын қолдану. Бір орыннан ұзындыққа сеңгіру	8.1.3.1. Түрлі дене жаттығуларын те жүтінде орындау, олардың артына тигізіліс әсері мен энергетикалық жүктемен байланысын түсінідіру	1	39.5	39.5			
95	20	Сеңгіру фазаларын қолдану. Жүтірін келіп ұзындыққа сеңгіру	8.1.3.1. Түрлі дене жаттығуларын те жүтінде орындау, олардың артына тигізіліс әсері мен энергетикалық жүктемен байланысын түсінідіру	1	46.5	46.5			
96	21	Сеңгіру фазаларын қолдану. Байлестісе сеңгіру дәстүрі	8.1.3.1. Түрлі дене жаттығуларын те жүтінде орындау, олардың артына тигізіліс әсері мен энергетикалық жүктемен байланысын түсінідіру	1	37.5	37.5			
97	22	Дастықрудағы құрғамастығы. 150 г киші допты қашықтыққа дастықру	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау келініс дәстүрлер мен реттілісті түсінідіру және көрсете білу	1	31.5	31.5			
98	23	Дастықрудағы құрғамастығы 150 г киші допты қашықтыққа дастықру	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау келініс дәстүрлер мен реттілісті түсінідіру және көрсете білу	1	33.5	33.5			
99	24	Дастықрудағы құрғамастығы. 150 г киші допты инсанға дастықру	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау келініс дәстүрлер мен реттілісті түсінідіру және көрсете білу	1	37.5	37.5			

4-бауым. Қолданатын дағдылар тізбесінің әрқайсысы (3 сәт)

100	25	Қақтың хатук ойындары. Асуқ ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жапуа іс-әрекетіні және топекі ету ережелеріні көрсету және санынағына білу	1	19.12	19.12		• 4- Тапуу: +3 сарат
101	26	Қақтың хатук ойындары. Асуқ ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жапуа іс-әрекетіні және топекі ету ережелеріні көрсету және санынағына білу	1	21.12	21.12		
102	27	Қақтың хатук ойындары. Асуқ ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жапуа іс-әрекетіні және топекі ету ережелеріні көрсету және санынағына білу	1	22.12	23.12		



Келісім
Әуелі орынбасары
Г. Бөбеев
«18» 01 23 ж

Об отделе
Хаттама № 1
Об отделе: Ушова М
«11» 08 23 ж

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: 8 ^{ббб}

Мұғалім: Нұрсұлтан Р.

Сабақ: Дене шынықтыру

**ДЕЛЕ ШЫНЫКТЫРУУ ПАИШЕН 8 СЫНЫПКА АРНАЛГАН
КУНТЭБЕЛИК ТАКЫРЫПТЫК ЖОСПАР**

«Деле шыныктаруу» пәні бойынша оку жүргөзөмөсүнүн календар аягында 3 саат, оку жылдыгы 102 саатты эсептөө

№ р/с	Ауыспалык тақырыптар	Саат бак №	Сабактардын тақырыптары	Окуудун максаттары	Саат саны	Месяс				Есеп- топто
						А	Б	В	Г	
1-төрөк										
1-төрөк										
22 саат										
1	Кайра өстүү өсүмдүктөрү Төмөнтү өсүмдүктөрү 60 м жууру ОКЖ (өсүмдүктөрүнүн) жаратылышын таанытуу	1	Кайра өстүү өсүмдүктөрү Төмөнтү өсүмдүктөрү 60 м жууру ОКЖ (өсүмдүктөрүнүн) жаратылышын таанытуу	8.1.4.1 денендеги өсүмдүктөрүнүн өсүшүнө таасир этүү, соңунда өсүмдүктөрдүн өсүшүнө таасир этүү	1					
2	Төмөнтү өсүмдүктөрү 4x10 м жууру ОКЖ (өсүмдүктөрүнүн) жаратылышын таанытуу	2	Төмөнтү өсүмдүктөрү 4x10 м жууру ОКЖ (өсүмдүктөрүнүн) жаратылышын таанытуу	8.1.4.1 денендеги өсүмдүктөрүнүн өсүшүнө таасир этүү, соңунда өсүмдүктөрдүн өсүшүнө таасир этүү	1					
3	Орта катмарда өсүмдүктөрү жаратылышын таанытуу	3	Орта катмарда өсүмдүктөрү жаратылышын таанытуу	8.2.1.1 өсүмдүктөрдүн өсүшүнө таасир этүү, соңунда өсүмдүктөрдүн өсүшүнө таасир этүү	1					
4	Орта катмарда өсүмдүктөрү жаратылышын таанытуу	4	Орта катмарда өсүмдүктөрү жаратылышын таанытуу	8.2.1.1 өсүмдүктөрдүн өсүшүнө таасир этүү, соңунда өсүмдүктөрдүн өсүшүнө таасир этүү	1					
5	Орта катмарда өсүмдүктөрү жаратылышын таанытуу	5	Орта катмарда өсүмдүктөрү жаратылышын таанытуу	8.2.1.1 өсүмдүктөрдүн өсүшүнө таасир этүү, соңунда өсүмдүктөрдүн өсүшүнө таасир этүү	1					
6	Орта катмарда өсүмдүктөрү жаратылышын таанытуу	6	Орта катмарда өсүмдүктөрү жаратылышын таанытуу	8.2.1.1 өсүмдүктөрдүн өсүшүнө таасир этүү, соңунда өсүмдүктөрдүн өсүшүнө таасир этүү	1					
7	Орта катмарда өсүмдүктөрү жаратылышын таанытуу	7	Орта катмарда өсүмдүктөрү жаратылышын таанытуу	8.2.1.1 өсүмдүктөрдүн өсүшүнө таасир этүү, соңунда өсүмдүктөрдүн өсүшүнө таасир этүү	1					
8	Орта катмарда өсүмдүктөрү жаратылышын таанытуу	8	Орта катмарда өсүмдүктөрү жаратылышын таанытуу	8.2.1.1 өсүмдүктөрдүн өсүшүнө таасир этүү, соңунда өсүмдүктөрдүн өсүшүнө таасир этүү	1					

9	9	Сөйгулі дамдықта арналған бе - шарапар, Билікке сөйгу дәлелері	8.3.2.1 дегені қалдыру және қашыра келтіру жаттығуларының кешенін құру және түсініру және көрсете білу	1	21.9	21.9		
10	10	Дактыңру кесіне күш пен бұрынық ет тойымалытын дамдыту. 150 г кіші допты қолықтыққа дақтыңру	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлігін бақылауды және үйлесімділікті дамдытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	22.2	22.9		
11	11	Дактыңру кесіне күш пен бұрынық ет тойымалытын дамдыту. 150 г кіші допты иесінегі дақтыңру	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлігін бақылауды және үйлесімділікті дамдытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	22.9	22.9		
12	12	Дактыңру кесіне күш пен бұрынық ет тойымалытын дамдыту. 150 г кіші допты қолықтыққа дақтыңру	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды көрсете білу	1	22.9	22.9		

2-бөлім Спорт ойындары арналы бірлескен жұмыс(12 сағат)

13	13	Ойын жағдайында қабыл-алууды іске асыру. Баскетбол. Ойын ережелерін еске түсіру	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлігін бақылауды және үйлесімділікті дамдытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	23.10	23.10		
14	14	Ойын жағдайында қабыл-алууды іске асыру. Баскетбол. Ойын техникасының элементтері.	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлігін бақылауды және үйлесімділікті дамдытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	23.12	23.10		
15	15	Ойын жағдайында қабыл-алууды іске асыру. Баскетбол. Допты өкі ойыншыты беру	8.1.1.1 арнайы спорттық қимыл әрекеттерінің дәлігін бақылауды және үйлесімділікті дамдытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын көрсету	1	23.10	23.10		
16	16	Ойын жағдайында қабыл-алууды іске асыру. Баскетбол. Допты өкі қолмен алып жүру дәлісі	8.1.3.1 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсініру және көрсете білу	1	23.10	23.10		
17	17	Ойын жағдайында қабыл-алууды іске асыру. Баскетбол. Допқа иелік ету, допсыз қозғалыстар.	8.1.3.1 Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті түсініру және көрсете білу	1	23.10	23.10		
18	18	Ойын жағдайында қабыл-алууды іске асыру. Баскетбол. Қорғаныста ойыну техникасы	8.2.4.1 дене жаттығулары аяқсиналы іс-әрекеттерді орындайдыру және балдыа түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және танымай білу	1	23.10	23.10		
19	19	Ойын жағдайында қабыл-алууды іске асыру. Баскетбол. Допты бір орынан торға тастау	8.2.4.1 дене жаттығулары аяқсиналы іс-әрекеттерді орындайдыру және балдыа түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және танымай білу	1	23.10	23.10		
20	20	Ойын құрылымын. Шабуылда ойыну техникасы	8.1.2.1 көп ауықалықты қимыл-қозғалыс қимылшарларын және олардың орындау реттілігін түсіну және көрсете білу	1	23.10	23.10		
21	21	Ойын құрылымын. Допты торға екі адам жасап тастау	8.1.2.1 көп ауықалықты қимыл-қозғалыс қимылшарларын және олардың орындау реттілігін түсіну және көрсете білу	1	23.10	23.10		

22	22	Жарыс ойынын ұйымдастыру Кіші баскетбол даярдығы жылдамдықта ойыну	8.1.5.1 көп ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық нәрселерін анықтау және бағалай білу	1	29/10	29/10		
23	23	Жарыс ойынын ұйымдастыру Баскетбол. Екі жақты ойын ойыну	8.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу көрсете білу	1	8.10	26/10		
24	24	Жарыс ойынын ұйымдастыру. Баскетбол. Екі жақты ойын ойыну	8.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қаптағы білу көмек-өрекеттерімен байланысты білімді	1	29/10	27/10		
4-бөлім Көлік халқының дәстүрлі ойындары (3 сәт)								
25	25	Қазіңғын халық ойындары. Толыққандық ойыны	8.2.5.1 ойын және өзгерісін шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағам жолдарын ұсыну	1	19/12	19/12		4- Тару- +3 сәт
26	26	Қазіңғын халық ойындары. Толыққандық ойыны	8.2.5.1 ойын және өзгерісін шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағам жолдарын ұсыну	1	21/12	21/12		
27	27	Қазіңғын халық ойындары. Толыққандық ойыны	8.2.5.1 ойын және өзгерісін шығармашылық қабілеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағам жолдарын ұсыну	1	22/12	22/12		

2-тоқсан
18 сәт

3-бөлім Гимнастикалық элементтер және оның түрлері (6 сәт)

28	1	<i>Құрметсіздік өресісі</i> Орында және қолғабыста орындау жаттығулары. Салтық жаттығулар ОҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.3.4.1 денсаулыққа кері әсерін тигізугі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсізді бойынша техника қауіпсіздігін күрделі мәселелерін түсіне білу	1	07/11	08/11		
29	2	Орында және қолғабыста орындау жаттығулары. Бөрене үстінде теңе теңдік сақтау жаттығулары. ОҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.3.2.1 денені қалдыру және қатпана келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну	1	9.11	9/11		
30	3	Орында және қолғабыста орындау жаттығулары. Өрнектеу. Арқанға аялдама ор-нелу ОҚН Жара мен жаракат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	8.1.2.1 көп ауқымдағы қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың орындау ретінің түсіну және көрсете білу	1	19.11	19/11		

31		4	Акробатикалық жаттығуларды түбегі: Төне төндік және секіру. Қапар көрмеде жасалатын жаттығулар	8.1.2.1 ескі ауқымдағы көмір-көзгілік комбинацияларын және олардың орындалу ретінің түсініру және көрсете білу	1					
32		5	Акробатикалық жаттығуларды түбегі: Төне төндік және секіру. Кіші атпен биіктігі 120 см секіру	8.1.5.1 ескі ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1		16.11	16.11		
33		6	Акробатикалық жаттығуларды түбегі: Төне төндік және секіру. Кіші атпен биіктігі 120 см секіру	8.1.5.1 ескі ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бағалай білу	1		12.11	12.11		
34		7	Спартадағы гимнастикалық жаттығулардың жиынтығы. Гимнастикалық көрмеде жаттығулар жасау	8.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кесінісі өзінің және өзгелердің біліктіліктерінің сапалығына білу	1		22.11	22.11		
35		8	Спартадағы гимнастикалық жаттығулардың жиынтығы Гимнастикалық көрмеде жаттығулар жасау	8.1.4.1 қимыл-қозғалысты сапалы орындау кесінісі өзінің және өзгелердің біліктіліктерінің сапалығына білу	1		23.11	23.11		
36		9	Спартадағы гимнастикалық жаттығулардың жиынтығы. Гимнастикалық сырғалта жаттығулар жасау	8.2.2.1 көпбасшылық дайындар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу	1		22.11	21.11		
37		10	Спартадағы гимнастикалық жаттығулардың жиынтығы. Гимнастикалық сырғалта жаттығулар жасау	8.2.2.1 көпбасшылық дайындар мен команда құрамында жұмыс істей білуді көрсету және қолдана білу	1		22.11	22.11		
38		11	Спартадағы гимнастикалық жаттығулардың жиынтығы. Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрипберінін байытуға арналған дайындарды көрсете білу	1		28.11	28.11		
39		12	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығуларын. Гимнастика көрмеде жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрипберінін байытуға арналған дайындарды көрсете білу	1		1.12	1.12		
40		13	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығуларын. Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрипберінін байытуға арналған дайындарды көрсете білу	1		5.12	5.12		
41		14	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығуларын. Гимнастика сырғалта жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрипберінін байытуға арналған дайындарды көрсете білу	1		7.12	7.12		
42		15	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығуларын. Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрипберінін байытуға арналған дайындарды көрсете білу	1		9.12	9.12		

43		16	Еркін ретивкалық гимнастика жаттығулары, Тимнаста ерксіз жаттығуларын жасау	8.3.5.1 басқа ашықтардан дене жаттығуларын тәжірибелерін баытуға арналған ағымдарды көрсете білу	1		012	012		
4-бөлім Қалақ халықпен астырні ойындары (2 сағат)										
44		17	Қазақтың халық ойындары. Асық ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ерекшелігін көрсету және салыстыра білу	1		021	021		4- Тару: -6 САТ
45		18	Қазақтың халық ойындары. Топпазғымалық ойыны.	8.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ерекшелігін көрсету және салыстыра білу	1		022	022		

3-ТОҚСАН
30 САҒАТ

5-бөлім Күрескі гимнастика, әрсец дайындауы (2 сағат)

46		1	Күрескілік ерксезі	8.3.4.1 денсудыққа кері әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігін бойынша техника қауіпсіздігін күрескі мәселелерін түсіне білу	1		001	001		
47		2	Жаттығу және тыныс алу ағымдарын дамыту	8.3.2.1 денсін келдіру және қалпын келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну			001	001		
48		3	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жылдігі (ТСЖ) анықтау ОҚН	8.3.2.1 денсін келдіру және қалпын келтіру жаттығуларының кешенін құру және көрсету, сондай-ақ оның маңыздылығын түсіну			001	001		
49		4	Ағымдары жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Қалдыруы, қалыңға келу техникасы ОҚН	8.3.1.1 салдауатты өмір салтының денсудыққа тиібетін әсерін және басқын үлгісімен көрсету			001	001		
50		5	Ағымдары жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Қалдыруы, қалыңға келу техникасы	8.3.1.1 салдауатты өмір салтының денсудыққа тиібетін әсерін және басқын үлгісімен көрсету			001	001		
51		6	Ағымдары жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Денсаулық жаттығулар арқылы индидидықты анықтау	8.1.4.1 күшпен-қолдасты сағанды орындау кешенін өзінің және өкілерінің баықтықтарын салыстыра білу			001	001		

52		7	Әр түрлі келерілерден жүгіру. Гимнастикалық секіріспен секіру	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезінде алдылап мен реттеліп түсінілу және көрсете білу	1		23.1	29.1	
53		8	Әр түрлі келерілерден жүгіру. Гимнастикалық секіріспен секіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсіндіру	1		25.1	25.1	
54		9	Әр түрлі келерілерден жүгіру. 30 м келерілер арқылы жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсіндіру	1		26.1	26.1	
55		10	Әр түрлі келерілерден жүгіру. 30 м келерілер арқылы жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсіндіру	1		30.1	35.1	
56		11	Әр түрлі келерілерден жүгіру. 3x10 м жылдамдыққа жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсіндіру	1		4.02	10.2	
57		12	Әр түрлі келерілерден жүгіру. 3x10 м жылдамдыққа жүгіру	8.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың артап тигісетін асері мен нереттікділік жүзесен байланысын түсіндіру	1		2.02	2.02	

6-бөлім. Командалық ойын-бетпеін қозғалыстың іс-әрекеті.18 сәт

58		13	Командалық ойындағы қолбасшылық баскетбол. Ойын ережелері	8.3.4.1 денсаулыққа зери асері тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіптілі бойынша техника қауіпсіздігінін аурасі мәселелерін түсік білу	1		6.01	6.02	
59		14	Командалық қолбасшылық баскетбол. Ойыншылардың қозғалыстары	8.2.2.1 қолбасшылық алғашлар мен қолдау құрамында жүрес істей білуді көрсету және қолдану білу	1		8.02	8.02	
60		15	Ойын кезіндегі үйлесімділігін баскетбол. Доппен және допқа қозғалыстар	8.2.8.1 түрлі командалық неретілерден түрліше ролдерді көрсету және сапастыра білу	1		9.01	9.02	
61		16	Ойын кезіндегі үйлесімділігін баскетбол. Допты ойыншыға беру әдісі	8.1.4.1 қымыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өлгерінің бәлкіліктерін сапастыра білу	1		13.2	15.2	
62		17	Ойын кезіндегі үйлесімділігін баскетбол. Допты топқа тастау әдісі	8.1.4.1 қымыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өлгерінің бәлкіліктерін сапастыра білу	1		15.2	15.2	
63		18	Ойын кезіндегі үйлесімділігін баскетбол. 2-3 ұянылық тастау әдістері	8.1.4.1 қымыл-қозғалысты сапалы орындау кезіндегі өзінің және өлгерінің бәлкіліктерін сапастыра білу	1		16.2	16.2	

64	19	Доринсалык ойлау кабинетін дәмшату ойындары, баскетбол, Корғаныста ойнау әдістері	8.2.3.1 қолыны орап – үйрену ойынына қатынасты болыпша бірінші, екі тілмен жұмыс атқаратын қолыны және көрсете білу	1	202	202		
65	20	Доринсалык ойлау кабинетін дәмшату ойындары, баскетбол, Корғаныста ойнау әдістері	8.2.3.1 қолыны орап – үйрену ойынына қатынасты болыпша бірінші, екі тілмен жұмыс атқаратын қолыны және көрсете білу	1	202	202		
66	21	Доринсалык ойлау кабинетін дәмшату ойындары, баскетбол, Қазақстанға тәуелділік көрсеткіші	8.2.3.1 қолыны орап – үйрену ойынына қатынасты болыпша бірінші, екі тілмен жұмыс атқаратын қолыны және көрсете білу	1	202	202		
67	22	Доринсалык ойлау кабинетін дәмшату ойындары, баскетбол, Шабуылда ойнау әдістері	8.2.5.1 ойын және өзгерістерді шартнамалық кабинеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағамы жолдарын ұсыну	1	272	272		
68	23	Доринсалык ойлау кабинетін дәмшату ойындары, баскетбол, Шабуылда ойнау әдістері	8.2.5.1 ойын және өзгерістерді шартнамалық кабинеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағамы жолдарын ұсыну	1	202	202		
69	24	Доринсалык ойлау кабинетін дәмшату ойындары, баскетбол, Командалық шабуылда ойын	8.2.5.1 ойын және өзгерістерді шартнамалық кабинеттерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны шешудің бағамы жолдарын ұсыну	1	102	102		
70	25	Сергектікті, тап-қырлықты және ұзақтылықты дәмшату ойындары, баскетбол, Командалық қорғаныста ойын	8.2.1.1 өзгерісін жағдайға жұмыс салтыра білу, қиындықтармен бағамыны білмей көрсете білу	1	503	503		
71	26	Сергектікті, тап-қырлықты және ұзақтылықты дәмшату ойындары, баскетбол, Ойын техникасы мен тактикалары	8.2.1.1 өзгерісін жағдайға жұмыс салтыра білу, қиындықтармен бағамыны білмей көрсете білу	1	203	203		
72	27	Сергектікті, тап-қырлықты және ұзақтылықты дәмшату ойындары, баскетбол, Ойын техникасы мен тактикалары	8.2.1.1 өзгерісін жағдайға жұмыс салтыра білу, қиындықтармен бағамыны білмей көрсете білу	1	203	203		
73	28	Сергектікті, тап-қырлықты және ұзақтылықты дәмшату ойындары, баскетбол, Командалық қорғаныста ойыну	8.2.6.1 жұмыс істеу-өзгерістерін және тәртіпін ету	1	005	005		
74	29	Сергектікті, тап-қырлықты және ұзақтылықты дәмшату ойындары, баскетбол, Екі жақты ойын	8.2.6.1 жұмыс істеу-өзгерістерін және тәртіпін ету	1	205	205		
75	30	Сергектікті, тап-қырлықты және ұзақтылықты дәмшату ойындары, баскетбол, Екі жақты ойын	8.2.6.1 жұмыс істеу-өзгерістерін және тәртіпін ету	2	205	205		

4-қосымша
27-сәуір

76	1	Күрнебілік ережелік. Ойын техникасы, футбол ойынының ережелері ОКН Сапауатты өмір салты дәстүрі туралы түсінік	8.1.4.1 дене тәрбиесіне келі әсерін тигізуі мүмкін қауіп-қатерді төмендету, сондай-ақ техника қауіпсіздігі бойынша техника қауіпсіздігінің күрделі мәселелерін түсіне білу.	1	2.04	2.04		
77	2	Ойын техникасы, футбол. Адамның қолымен ОКН Жастардың денсаулығы және өмір сүру туралы	8.1.1.1 арнайы спорттық киімді әрекеттерінің дәлізін бақылауы және үйлестімділікті дамытуға арналған киім-қоталыс дәлдіктерін көрсету	1	4.04	4.04		
78	3	Ойын тактикасы, футбол. Қажырлының ролі, ОКН Жастардың денсаулығы және өмір сүру туралы	8.1.2.1 кен ауқымдағы киім-қоталыс комбинацияларын және олардың орындалу ретінің түсініру және көрсете білу.	1	5.04	5.04		
79	4	Ойын тактикасы, футбол. Дөмен дадан өту тәсілдері ОКН Жастардың денсаулығы және өмір сүру туралы	8.1.2.1 кен ауқымдағы киім-қоталыс комбинацияларын және олардың орындалу ретінің түсініру және көрсете білу	1	9.04	9.04		
80	5	Ойын тактикасы, футбол. Дөпті баспен іркі туралы	8.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және бақылау туралы құрғақ қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және танымай білу	1	11.4	11.4		
81	6	Ойын тактикасы, футбол. Дөпті тартып алу тәсілдері	8.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және бақылау туралы құрғақ қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді қолдану және танымай білу	1	11.4	11.4		
82	7	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Шабуылда ойыну техникасы	8.1.5.1 кен ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бақылау білу	1	16.4	16.4		
83	8	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Дөпті қақпалы бағыттау	8.1.5.1 кен ауқымдағы дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын анықтау және бақылау білу	1	18.4	18.4		
84	9	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Дөпті бір сөйінен тегіп жарысу	8.2.8.1 түрлі киім-қоталыс негіздерінен тұндырылған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	19.4	19.4		
85	10	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Айып дөпін орындау	8.2.8.1 түрлі киім-қоталыс негіздерінен тұндырылған рөлдерді көрсету және салыстыра білу	1	23.4	23.4		
86	11	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол. Бірі жақты ойын	8.1.6.1 киім-қоталыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жету және жауап қақпалары білу дәлдіктерін жақсарту білу	1	25.4	25.4		

87	12	Ойындағы шығармашылық белсенділік, футбол, Екі жақты ойын	8.1.6.1 киши-қолымен белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және жауап келтіре білу дағдыларын жетілдіру білу	1	26.4	26.4			
8-бауым. Жетілдірілетін дағдыларды зерттеу мақсатында жетілдірілетін дағдылар (12 сәуір)									
88	13	Ойын-сығарым жерлерден жүгіру, 200 м жүгіру	8.1.4.1 жеңілдікке келіп әсерін тигізуді мүмкін етуін-келтіруді төмендету, сондай-ақ техника кәсіпшілікті бойынша техника кәсіпшілігінің күресі мәселелерін түсіне білу	1	30.4	30.4			
89	14	Ойын-сығарым жерлерден жүгіру 400 м жүгіру	8.1.4.1 жеңілдікке келіп әсерін тигізуді мүмкін етуін-келтіруді төмендету, сондай-ақ техника кәсіпшілікті бойынша техника кәсіпшілігінің күресі мәселелерін түсіне білу	1	30.05	30.4			
90	15	Ойын-сығарым жерлерден жүгіру, Кросс 6 минутта жүгіру	8.1.4.1 жеңілдікке келіп әсерін тигізуді мүмкін етуін-келтіруді төмендету, сондай-ақ техника кәсіпшілікті бойынша техника кәсіпшілігінің күресі мәселелерін түсіне білу	1	30.05	30.05			
91	16	Толымдылық дамыту бағытындағы те-аресттер. Эстафета 4x60 м обаны	8.1.5.1 ойын және ойындарды шығармашылық кәсіпшілерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны пайдалану бағыты жолдарын ұсыну	1	30.05	30.05			
92	17	Толымдылық дамыту бағытындағы те-аресттер. 1000 м жүгіру	8.1.5.1 ойын және ойындарды шығармашылық кәсіпшілерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны пайдалану бағыты жолдарын ұсыну	1	30.05	30.05			
93	18	Толымдылық дамыту бағытындағы те-аресттер. Үшкөз қиындыққа жүгіру	8.1.5.1 ойын және ойындарды шығармашылық кәсіпшілерін көрсету және салыстыра білу, сондай-ақ оны пайдалану бағыты жолдарын ұсыну	1	30.05	30.05			
94	19	Сеңгіру фазаларын қолдану. Бір орыннан ұшынысқа сеңгіру	8.1.3.1 түрлі дене жаттығуларын те жүзінде орындау, олардың артына тиістілігі әсері мен энергетикалық жүлемін байланысты түсінідіру	1	30.5	30.5			
95	20	Сеңгіру фазаларын қолдану. Жүгіріп келіп ұшынысқа сеңгіру	8.1.3.1 түрлі дене жаттығуларын те жүзінде орындау, олардың артына тиістілігі әсері мен энергетикалық жүлемін байланысты түсінідіру	1	30.5	30.5			
96	21	Сеңгіру фазаларын қолдану. Байланысқа сеңгіру дәстүрі	8.1.3.1 түрлі дене жаттығуларын те жүзінде орындау, олардың артына тиістілігі әсері мен энергетикалық жүлемін байланысты түсінідіру	1	30.5	30.5			
97	22	Дастықаруды қурамадастыру. 150 г киші допты қиындыққа дастықару	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен ретшілікті түсіндіру және көрсете білу	1	30.5	30.5			
98	23	Дастықаруды қурамадастыру 150 г киші допты қиындыққа дастықару	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен ретшілікті түсіндіру және көрсете білу	1	30.5	30.5			
99	24	Дастықаруды қурамадастыру. 150 г киші допты қиындыққа дастықару	8.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен ретшілікті түсіндіру және көрсете білу	1	30.5	30.5			

4-бауым. Қолданатын дағдыларды зерттеу мақсатында жетілдірілетін дағдылар (3 сәуір)

100	25	Қақтың хатук ойындары. Асуқ ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жапуа іс-әрекеттерін және топелік ету ерекшелігін көрсету және санынағына білу	1	19.12	19.12		*4- Тапуу: +3 сарат
101	26	Қақтың хатук ойындары. Асуқ ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жапуа іс-әрекеттерін және топелік ету ерекшелігін көрсету және санынағына білу	1	21.12	21.12		
102	27	Қақтың хатук ойындары. Асуқ ату мен бас тас ойыны	8.2.6.1 жапуа іс-әрекеттерін және топелік ету ерекшелігін көрсету және санынағына білу	1	22.12	23.12		