



Келіссөзі
Әуе ісі органдары
Г. номері: 218 08 21 ж

Әйе отырысында қағазды
Хаттама № 7
05 жетекшісі: Уәлиев М.
218 08 21 ж

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: 6 с/б

Мұғалім: Уәлиев М.

Сабақ: Дене шынықтыру

КҮНТІБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Плани: дене шынықтыру Сыныбы: 6 сынып
Аптасына: 3 сағат Барлығы: 102 сағат

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыптары	Оқуың мақсаттары	Сағат саны	Сынып		
					6 с с н	6 с с н	6 с с н
1 тәуелсіз							
1	Жүгіру, секіру, аяқшыру даярдауына дайындық.	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс:ӨКНМҚалдыңның тайбегітта өз бетіше оыр сүруі	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздікті, нормалары мен ережелерін түсіну	1	05.09	05.09	05.09
2	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 30 м жүгіру	ӨКНМҚалдыңның қонек көрсету жолдары	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздікті, нормалары мен ережелерін түсіну	1	12.09	06.09	08.09
3	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру	ӨКНМҚалдыңның қонек көрсету жолдары	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздікті, нормалары мен ережелерін түсіну	1	07.09	07.09	07.09
4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м	ӨКНМҚалдыңның қонек көрсету жолдары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	12.09	12.09	12.09
5	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру		6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	13.09	17.09	18.09
6	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру		6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	14.09	14.09	14.09
7	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру		6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылымдарын алғашқы типінің әсерін түсіну және оларды орындау	1	19.09	19.09	19.09
8	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру		6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылымдарын алғашқы типінің әсерін түсіну және оларды орындау	1	20.09	20.09	20.09
9	Әр сабақтардағы аяқшыру.150 г кіші допты нысанға аяқшыру		6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақырыптарын байытуға арналған дайындау жолдары қолданылуы	1	21.09	21.09	21.09

		Dr саяраттары аяқтауу . 150 г жиі допты нысанага аяқтауу	6.1.2.1 кимыл-козғалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	20.09	20.09	20.09	20.09
11		Dr саяраттарын аяқтауу . 150 г жиі допты қашықтыққа аяқтауу	6.1.3.1 басқа қамшыдан және жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған даярдауларын қолдана білу	1	14.09	24.09	29.09	29.09
12		Эстафеталық ойындар. Эстафета 4x60 жүгіру	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық коғалыс әрекеттерінін дәлілдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған көмек-коғалысты даярдауларын қолдану	1	18.09	18.09	28.09	28.09
13	Командалық спорттыққа ойындар.	Ойын техникасының дағдысын дамыту дәміту баскетбол Ойын ережелері	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық коғалыс әрекеттерінін дәлілдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған көмек-коғалысты даярдауларын қолдану	1	3.10	3.10	3.10	3.10
14		Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол Ойышының дәлілдігі коғалысы	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық коғалыс әрекеттерінін дәлілдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған көмек-коғалысты даярдауларын қолдану	1	4.10	4.10	4.10	4.10
15		Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қайындау әдістері	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық коғалыс әрекеттерінін дәлілдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған көмек-коғалысты даярдауларын қолдану	1	5.10	5.10	5.10	5.10
16		Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	6.1.1.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кәсіпшілігі дәлілдіктер мен реттілікті таңдай білу	1	10.10	10.10	10.10	10.10
17		Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допты командалықсына беру	6.1.1.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кәсіпшілігі дәлілдіктер мен реттілікті таңдай білу	1	11.10	11.10	11.10	11.10
18		Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Қорғаныста ойыну әдістері	6.2.4.1 дене жаттығуларын асыналаты жо- әрекеттерді ойнайдылау және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	12.10	12.10	12.10	12.10
19		Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допты дәлілдігі қолғалыстар	6.2.4.1 дене жаттығуларын асыналаты жо- әрекеттерді ойнайдылау және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	14.10	14.10	14.10	14.10
20		Спорттық ойындарға тактикалық әрекеттерді қолдану Баскетбол. Допты торап тастау	6.1.2.1 кимыл-коғалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттығуларын реттілігін құру және орындау	1	18.10	18.10	18.10	18.10
21		Спорттық ойындарға тактикалық әрекеттерді қолдану Баскетбол. Айып допты торап тастау әдістері	6.1.2.1 кимыл-коғалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттығуларын реттілігін құру және орындау	1	19.10	19.10	19.10	19.10

	Спорттық ойындарға әрекеттерді қолдану Шыбылда ойындарға	тактикалық Баскетбол	6.1.5.1	Баскетбол дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	24.10	24.10	24.10
23	Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын	Компьютерлік Баскетбол Екі жақты ойын	6.2.2.1	көпбағымдылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	26.10	26.10	26.10
24	Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын	Компьютерлік Баскетбол Екі жақты ойын	6.3.4.1	денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	27.10	27.10	27.10
25	Қолдағы ұлттық және интеллектуал ойындары	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Тондқұмалық ойыны Жүгістердіталдау	6.2.6.1	жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1			
26	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Тондқұмалық ойыны	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Тондқұмалық ойыны	6.2.5.1	өзінш және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			
27	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Тондқұмалық ойыны Отауларға тоқталу	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Тондқұмалық ойыны Отауларға тоқталу	6.2.5.1	өзінш және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			

II тоқсан

28	Құрал жабдықтау арқылы гимнастика дағдыларын арттыру	Құралдык ережелі Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың оқырғуы мен сөз, көшкірші орын алуы	6.3.4.1	денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	7.11	7.11	7.11
29	Құралдык ережелі Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың, борш алып алуы	Құралдык ережелі Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың, борш алып алуы	6.3.4.1	денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	8.11	8.11	8.11
30	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспаиште жаттығулар жасау ӨКНДәері мықты ұлы заттардан ұланғашы көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспаиште жаттығулар жасау ӨКНДәері мықты ұлы заттардан ұланғашы көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1	дене қалдыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының артыа тәртіпін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	9.11	9.11	9.11
31	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	6.3.2.1	дене қалдыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының артыа тәртіпін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	14.11	14.11	14.11
32	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренелде жаттығулар жасау	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренелде жаттығулар жасау	6.1.2.1	көпмалы-қолғалыс комбинациялардың және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	15.11	15.11	15.11

		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемесін орындау Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлемелерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	16.11	16.11	16.11	16.11
34		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемесін орындау Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлемелерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	11.11	11.11	11.11	11.11
35		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық күшті артта жаттығулар жасау	6.1.5.1 Бүкілтар дене жаттығуларының тәжірибелерін, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	12.11	12.11	12.11	12.11
36		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық ағуырау біліктестен сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	13.11	13.11	13.11	13.11
37		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	18.11	18.11	18.11	18.11
38		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық төсеушіге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	19.11	19.11	19.11	19.11
39		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық күшті артта 120 см биіктікке секіру	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	30.11	30.11	30.11	30.11
40		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	5.12	5.12	5.12	5.12
41		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	6.12	6.12	6.12	6.12
42		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	7.12	7.12	7.12	7.12
43		Саяраттағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12.12	12.12	12.12	12.12
44	Қалақтың ұлттық және индустриалды ойындары	Қалақтың ұлттық ойындары Асыл ату және бөстас ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	17.12	17.12	17.12	17.12
45		Қалақтың ұлттық ойындары Торқосуалды ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12
46		Арнайы қозғалыс дәлдіктерін дамыту. Тақырыптың соғу жүйесін (ТҚЖ) анықтау. ӘКЖЖашмай жарықат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуда бағытталған арнайы спорттық техника күшінділігін, нормаларын мен брекжерлерін түсіне білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12

		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту Тамырдың соғу жолін (ТСЖ) нықтау ОҚЖЖаппай жараят алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.2.1 дене қоздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.12	20.12	20.12	20.12
48		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамытуҚоздырыну, қалпына келу техникасыОҚЖЖаппай мен жараят алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қоздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	21.12	21.12	21.12	21.12
III төкеші								
	Күрес, гимнастика дайындығы	Күресісдік ережелі Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту .ОҚЖСыртқы жараят алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	2.01	2.01	2.01	2.01
49		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларҚоздырыну, қалпына келу техникасы	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	10.01	10.01	10.01	10.01
50		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларДынамикалық жаттығулар аралық шыдамдылықты нығайту	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	11.01	11.01	11.01	11.01
51		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларДынамикалық жаттығулар аралық шыдамдылықты нығайту	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпалық сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	16.01	16.01	16.01	16.01
52		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларДынамикалық жаттығулар аралық шыдамдылықты нығайту	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпалық сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	17.01	17.01	17.01	17.01
53		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары . Дене қасиеттерінің компоненттері	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	18.01	18.01	18.01	18.01
54		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	19.01	19.01	19.01	19.01
55		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар. Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	23.01	23.01	23.01	23.01
56		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар.Жүріс, жүтіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	24.01	24.01	24.01	24.01
57		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар.Жүріс, жүтіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	25.01	25.01	25.01	25.01
58	Шығармашылық ойындар	Елітпашылықтық дағдыларын дамыту, Валебол. Ойын ережелері)	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	30.01	30.01	30.01	30.01

60	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Адамдары қолыластар.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнсіздігімі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	191. 01	31. 01	31. 01
61	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрымында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	1. 02	1 09	1 02
62	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойында жоғарыдан қосу жіпынан)	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұындалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	1 02	1 02	1 02
63	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойынында беру дәістері	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұындалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	2 02	2 02	2 02
64	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы қабылдау дәістері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12 02	13 02	13 02
65	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғалыста ойыну дәісі	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	14 02	14 02	14 02
66	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындау дамыту. Волейбол. Дотпы тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	15 02	15 02	15 02
67	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындау дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	20 02	20 02	20 02
68	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындау дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	21 02	21 02	21 02
69	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындау дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	22 02	22 02	22 02
70	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындау дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	24 02	24 02	24 02
71	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындау дамыту Волейбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	28 02	28 02	29 02
72	Әдай ойын және ынтымақтастық Волейбол. Шабуыл мен қорғалыс	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қағара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1	19 02	19 02	19 02

		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Диброно іс - ережесі	6.2.1.1 өтпемей жағдайға жауап қағпаға білу қимыл әрекеттерімен байланысты болмай шығару және қолдана білу	1	5. 03	5 03	5 03
74		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол Ойын тәртіпшілігі	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	6 03	6 03	6 03
75		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Екі жақты ойын	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	7 03	7 03	7 03
76		Донка не болу дәлсізін негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақолыбалтыпигирименалықталтаптарО КИЖара мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы мейліншілік көмек көрсету	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	12 03	12 03	12.03
77		Донка не болу дәлсізін негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Алдыңғы қозғалыстар ОҚИДенсаулық және сабауалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	13 03	13 03	13. 03
78		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қозғалысның ролі ОҚИДенсаулық және сабауалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойынылашыларын және олардың кейбір жалтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	14 03	14 03	14. 03
79	Шыбығ ойындарда дағдыларын және түсінуді дамыту	IV топқын Курсицилік ережесі Донка не болу дәлсізін негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Ойын ережелері. ОҚИЖара мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы мейліншілік көмек көрсету.	6.1.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнделіктілік, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	18 03	18. 03	18. 03
80		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Доттеминалапигиригестілері	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойынылашыларын және олардың кейбір жалтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	19. 03	19. 03	19. 03
81		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Доттеминалапигиригестілері	6.2.4.1 дене жалтығулары асымылты іс-әрекеттерді ойнайдылашыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	20 03	20. 03	20. 03
82		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Доттеминалапигиригестілері	6.2.4.1 дене жалтығулары асымылты іс-әрекеттерді ойнайдылашыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	2. 04	2. 04	2. 04

		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол Шабуылда ойыну техникасы	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	8. 04	8 04	8. 04
84		Тягивкалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол Алып добын орындау	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	4. 04	4 04	4 04
85		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол Екі жақты ойын	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын реакциялар сепіліп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	9. 04	9. 04	9 04
86		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол командалық шабуыл	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын реакциялар сепіліп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	10. 04	10 04	10 04
87		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қимылдардың жолу және қауіп-қауірге сәуі даярдыларын түсіну және қолдана білу	1	11. 04	11 04	11. 04
88		Допка не болу дәкісіні негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақоыластығынтеніменалыстадытарФ КИЖҚара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	16. 04	16 04	16. 04
89		Допка не болу дәкісіні негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақоыластығынтеніменалыстадытарФ КИЖҚара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.1.1.1 аз ауырқанды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты даярдыларын қолдану	1	14. 04	14 04	14. 04
90		Допка не болу дәкісіні негізгі элементтерін дамыту. Футбол Адамзатты қозғалыстар ФКНДенкалық және сауауықты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауырқанды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты даярдыларын қолдану	1	18. 04	18 04	18. 04
91	Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру	Атланың бейімділік қабілеттерін дамыту.60 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	19. 04	19 04	19. 04
92		Атланың бейімділік қабілеттерін дамыту.200 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	24. 04	24 04	24. 04
93		Атланың бейімділік қабілеттерін дамыту.Көгерістерден сөкіре жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	25. 04	25 04	25. 04

	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. Ұзындыққа бір орыннан секіру әдісі	6.2.5.1 өлінің және өлгендердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	30. 04	30. 04	30. 04
95	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10 м жылдамдықта жүгіру	6.2.5.1 өлінің және өлгендердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	2. 05	2. 05	2. 05
96	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. 800 м жүгіру	6.2.5.1 өлінің және өлгендердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	6. 05	6. 05	6. 05
97	Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	8. 05	8. 05	8. 05
98	Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	10. 05	10. 05	10. 05
99	Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты нысанға лақтыру	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	14. 05	14. 05	14. 05
100	Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16. 05	15. 05	15. 05
101	Қазақтың ұлттық ойындары Толыққурамақ ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16. 05	16. 05	16. 05
102	Ұлттық ойындар аясындағы тақимжалар мен стратегияларды оқым үйрену. Толыққурамақ ойыны. Жүрістің түрлері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	21. 05	21. 05	21. 05



Келіскенін
Оқу ісі бөлім басшысы
Г. Бекболат
« 18 » 08 _____
2021 ж.

ӘБ отырысында қарады
Хаттама № 4
ӘБ жетекшісі Уәлиев М.
« 18 » 08 _____
2021 ж.

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: 6 «Б»

Мұғалім: Нұрсұлтан Т.

Сабақ: Дене шынықтыру

КҮНТІБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Плани: дене шынықтыру Сыныбы: 6 сынып
Аптасына: 3 сағат Барлығы: 102 сағат

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыптары	Оқуың мақсаттары	Сағат саны	Сынып		
					6 с с н	6 с с н	6 с с н
1 тәуелсіз							
1	Жүгіру, секіру, аяқшыру даярдауына дайымы.	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс:ӨКНМалшыны табығатта өз бетіше оыр сүруі	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	05.09	05.09	05.09
2	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 30 м жүгіру	ӨКНМалшынылық көнек көрсету жолдары	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	12.09	06.09	08.09
3	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру	ӨКНЖер сілкінісі алдын алуы	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	07.09	07.09	07.09
4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м	ӨКНЖер сілкінісі алдын алуы	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типімен асері мен энергетикалық жүймен байланысын ұсыну және көрсету	1	12.09	12.09	12.09
5	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру		6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типімен асері мен энергетикалық жүймен байланысын ұсыну және көрсету	1	13.09	17.09	18.09
6	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру		6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типімен асері мен энергетикалық жүймен байланысын ұсыну және көрсету	1	14.09	14.09	14.09
7	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру		6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типімен асерін түсініру және оларды орындау	1	19.09	19.09	19.09
8	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру		6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типімен асерін түсініру және оларды орындау	1	20.09	20.09	20.09
9	Әр сабақтардағы аяқшыру.150 г кіші допты нысанға аяқшыру		6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақуірбелерін байытуға арналған даярдауы қолданылуы	1	21.09	21.09	21.09

		Dr саяраттары аяқтауу . 150 г жиі допты нысанага аяқтауу	6.1.2.1 кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын реттайтын кыруу және орындоуу	1	20 09	20 09	20 09	20 09
11		Dr саяраттары аяқтауу . 150 г жиі допты кышыктыкка аяқтауу	6.1.3.1 баска камчыраган дене жаттыгууларынын тажрибелерин байытууга арналган даярдоолорун колдана билуу	1	24 09	24 09	29 09	29 09
12		Эстафеталык ойындар. Эстафета 4x60 жүгүрү	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактоолуу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кымыл-козгалысты даярдоолорун колдонуу	1	28 09	28 09	28 09	28 09
13	Командалык спорттукко ойындар.	Ойын теннискеанын даялтысын даямтуу даямтуубаскетбол Ойын ережелери	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактоолуу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кымыл-козгалысты даярдоолорун колдонуу	1	3. 10	3. 10	3. 10	3. 10
14		Ойын теннискеанын даялтысын даямтуу Баскетбол Ойышынын даямтуу козгалысы	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактоолуу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кымыл-козгалысты даярдоолорун колдонуу	1	4 10	4 10	4 10	4 10
15		Ойын теннискеанын даялтысын даямтуу Баскетбол. Допты өкү козмон беруу және кайындау аяктерин	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактоолуу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кымыл-козгалысты даярдоолорун колдонуу	1	5 10	5 10	5 10	5 10
16		Ойын теннискеанын даялтысын даямтуу Баскетбол. Допты бир және өкү козмон устуу	6.1.1.1 арнайы спорттук техникаларын орындау кесиндеги даярдоолор мен реттайтын таандай билуу	1	10. 10	10. 10	10 10	10 10
17		Ойын теннискеанын даялтысын даямтуу Баскетбол. Допты командагысына беруу	6.1.1.1 арнайы спорттук техникаларын орындау кесиндеги даярдоолор мен реттайтын таандай билуу	1	11 10	11 10	11 10	11 10
18		Ойын теннискеанын даялтысын даямтуу Баскетбол. Коргалыкта ойноу аяктерин	6.2.4.1 дене жаттыгууларын аякындагы ко- арекеттерди ойнайындашууу және баалау турларын кырууга кажет ережелер мен кырылымдык тасылдарды түсинуу және колдана билуу	1	12 10	12 10	12 10	12 10
19		Ойын теннискеанын даялтысын даямтуу Баскетбол. Допту даямтуу козгалыстар	6.2.4.1 дене жаттыгууларын аякындагы ко- арекеттерди ойнайындашуууу және баалау турларын кырууга кажет ережелер мен кырылымдык тасылдарды түсинуу және колдана билуу	1	14 10	14 10	17 10	17 10
20		Спорттук ойындарга тактикалык арекеттерди колдануу Баскетбол. Допты торга тастуу	6.1.2.1 кымыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын реттайтын кырууу және орындоууу	1	18 10	18 10	18 10	18 10
21		Спорттук ойындарга тактикалык арекеттерди колдануу Баскетбол. Айып лодун торга тастуу аяктерин	6.1.2.1 кымыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын реттайтын кырууу және орындоууу	1	19 10	19 10	19 10	19 10

23		Спорттық ойындарға әрекеттерді қолдану Шыбылда ойындарға	тактикалық баскетбол	6.1.5.1 Баскетбол дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	24.10	24.10	24.10
24		Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын		6.2.2.1 көпбағымдылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	26.10	26.10	26.10
25	Қолдағы ұлттық және интеллектуал ойындары	Ұлттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топшықұмалық ойыны Жүгізгердіталау	ақыншағы	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1			
26		Ұлттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топшықұмалық ойыны Интерактивкерісеп	ақыншағы	6.2.5.1 ойын және өлшеудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			
27		Ұлттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Топшықұмалық ойыны Отауларға тоқталу	ақыншағы	6.2.5.1 ойын және өлшеудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			

II тоқсан

28	Құрал жабдықтар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру	Қуыпшалық ережесі Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың оқырғаны мен сөз, көшкірін орып алу		6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қуыпшалық, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	7.11	7.11	7.11
29		Қуыпшалық ережесі Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың, боран алып алу		6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қуыпшалық, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	8.11	8.11	8.11
30		Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспаиште жаттығулар жасау ӨКНДері мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету		6.3.2.1 дене қалыңу мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының артық тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	9.11	9.11	9.11
31		Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу		6.3.2.1 дене қалыңу мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының артық тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	14.11	14.11	14.11
32		Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренесіне жаттығулар жасау		6.1.2.1 қиындықпен комбинациялардың және олардың кейбір жаттығуларында реттіліктің құру және орындау	1	15.11	15.11	15.11

		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемесін орындау Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлеулерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	16.11	16.11	16.11	16.11
34		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемесін орындау Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлеулерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	11.11	11.11	11.11	11.11
35		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық күшті артта жаттығулар жасау	6.1.5.1 бириктар дене жаттығуларының таяқшаларын, сұрапылдарын және композициялық іс-шараларын түсіну және қолдана білу	1	12.11	12.11	12.11	12.11
36		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық аяғұрға білгіктелген сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	13.11	13.11	13.11	13.11
37		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	18.11	18.11	18.11	18.11
38		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық төсеушіге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	19.11	19.11	19.11	19.11
39		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық күшті артта 120 см биіктікке секіру	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	30.11	30.11	30.11	30.11
40		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	5.12	5.12	5.12	5.12
41		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	6.12	6.12	6.12	6.12
42		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	7.12	7.12	7.12	7.12
43		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өнім өзі реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12.12	12.12	12.12	12.12
44	Қалақтың ұлттық және индустриалды ойындары	Қалақтың ұлттық ойындары Асыл ату және бөстас ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, биікпен аяғы тиямал жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	17.12	17.12	17.12	17.12
45		Қалақтың ұлттық ойындары Торқосуалды ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, биікпен аяғы тиямал жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12
46		Арнайы қозғалыс дәлдіктерін дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨКЖЖашмай жарықат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуда бағытталған арнайы спорттық техника күшінділігін, нормаларын мен брекжерлерін түсіне білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12

		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) нықтыту ОҚЖЖаппай жармақ алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.2.1 дене қолдауру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.12	20.12	20.12	20.12
48		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамытуҚолдырыну, қалпына келу техникасыОҚЖЖаппай жармақ алу және басқа да келесісі жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қолдауру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	21.12	21.12	21.12	21.12
III төкеші								
	Күрес, гимнастика дайындығы	Күресісдік ережесі Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту .ОҚЖСыртқы жармақ алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	2.01	2.01	2.01	2.01
49		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыҚолдырыну, қалпына келу техникасы	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қағерді анықтай білу	1	10.01	10.01	10.01	10.01
50		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДынамиканық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нықтыту	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қағерді анықтай білу	1	11.01	11.01	11.01	11.01
51		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДынамиканық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нықтыту	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	16.01	16.01	16.01	16.01
52		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары . Дене қасиеттерінің компоненттері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	17.01	17.01	17.01	17.01
53		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	18.01	18.01	18.01	18.01
54		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	19.01	19.01	19.01	19.01
55		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	23.01	23.01	23.01	23.01
56		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс, жүтіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштіканық жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	24.01	24.01	24.01	24.01
57		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс, жүтіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштіканық жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	25.01	25.01	25.01	25.01
58	Шығармашылық ойындар	Елітпашылықтық дағдыларын дамыту, Валебол, Ойын ережелері)	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	30.01	30.01	30.01	30.01

60	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Адамдары қолыластар.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнсіздігімі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	191.01	31.01	31.01
61	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрымында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	1.02	1.09	1.02
62	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойында жоғарыдан қосу жіпынен)	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрымында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	6.02	6.02	6.02
63	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойында жоғарыдан қосу жіпынен)	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұндалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	7.02	7.02	7.02
64	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы қабылдау жіптері	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұндалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	2.02	6.02	8.02
65	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғалыста ойыну жіпісі	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12.02	13.02	13.02
66	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Дотпы тосқауыл қою	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	14.02	14.02	14.02
67	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тийімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	15.02	15.02	15.02
68	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тийімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	20.02	20.02	20.02
69	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.3.1 қолыбы оқу орнасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тийімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	21.02	21.02	21.02
70	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыла жоғарын ұсыну	1	22.02	22.02	22.02
71	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту Волейбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыла жоғарын ұсыну	1	24.02	24.02	24.02
72	Әдай ойын және ынтымақтастық Волейбол. Шабуыл мен қорғалыс	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қағара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1	28.02	28.02	29.02

		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Диброно іс - ережесі	6.2.1.1 өтпемей жағдайға жауап қағпаға білу қимыл әрекеттерімен байланысты болмай шығару және қолдана білу	1	5. 03	5 03	5 03
74		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол Ойын тәртіптері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	6 03	6 03	6 03
75		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Екі жақты ойын	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	7 03	7 03	7 03
76		Донка не болу дәтсінін негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақолылаптытәртіпменалықтаптарФ КНЖаға мен жарықат алу және басқа да келенсі жағдайларда алғашқы мөлшімалық көмек көрсету	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	12 03	12 03	12.03
77		Донка не болу дәтсінін негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Алдыңғы қозғалыстар ОҚНДенсаулық және салуалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	13 03	13 03	13. 03
78		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қозғалысның ролі ОҚНДенсаулық және салуалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қолбанылашаарын және олардың кейбір жаптығулардағы реттілігін құру және орындау	1	14 03	14 03	14. 03
79	Шығуық ойындарда дағдыларын және түсінуі дамыту	IV төкелін	6.1.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күшілділік, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	18 03	18. 03	18. 03
80		Куршілділік ережесі					
80		Донка не болу дәтсінін негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Ойын ережелері. ОҚНЖаға мен жарықат алу және басқа да келенсі жағдайларда алғашқы мөлшімалық көмек көрсету.					
80		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Дотпемалыагеруәтсілері	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қолбанылашаарын және олардың кейбір жаптығулардағы реттілігін құру және орындау	1	19. 03	19. 03	19. 03
81		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Дотпемалыагеруәтсілері	6.2.4.1 дене жаптығуларды басқымалы іс-әрекеттерді оыпалылашыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	20 03	20. 03	20. 03
82		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Дотпемалыагеруәтсілері	6.2.4.1 дене жаптығуларды басқымалы іс-әрекеттерді оыпалылашыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	2. 04	2. 04	2. 04

		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	8. 04	8 04	8. 04
84		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол. Алып добын орындау	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	4. 04	4 04	4 04
85		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын рөлдерді сөйлеп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	9. 04	9. 04	9 04
86		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Командалық шабуыл	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын рөлдерді сөйлеп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	10. 04	10 04	10 04
87		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қимылдардың жолы және қауіп-қатерге сөзү даярдыларын түсіну және қолдана білу	1	11. 04	11 04	11. 04
88		Допка не болу дәкісінің негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Футбол ойынынақолайлытыңтеңемалықталаптарӨ ҚНЖҚарн мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	16. 04	16 04	16. 04
89		Допка не болу дәкісінің негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Футбол ойынынақолайлытыңтеңемалықталаптарӨ ҚНЖҚарн мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.1.1.1 аз ауырқанды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты даярдыларын қолдану	1	14. 04	14 04	14. 04
90		Допка не болу дәкісінің негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Алғашқы қозғалыстар ӨҚНД.Денсаулық және сауауықты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауырқанды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты даярдыларын қолдану	1	18. 04	18 04	18. 04
91	Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру	Атланың бейнеділік қабілеттерін дамыту.60 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	29. 04	29 04	29. 04
92		Атланың бейнеділік қабілеттерін дамыту.200 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	24. 04	24 04	24. 04
93		Атланың бейнеділік қабілеттерін дамыту.Көгерістерден сөзіре жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	25. 04	25 04	25. 04

		Артның бейімділік қабілеттерін дамыту. Уақытына бір орыннан секіру әдісі	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдану білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	30. 04	30. 04	30. 04
95		Артның бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10 м жылдамдыға жүгіру	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдану білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	2. 05	2. 05	2. 05
96		Артның бейімділік қабілеттерін дамыту. 800 м жүгіру	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдану білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	6. 05	6. 05	6. 05
97		Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдану білу	1	8. 05	8. 05	8. 05
98		Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдану білу	1	10. 05	10. 05	10. 05
99		Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты нысанға лақтыру	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	14. 05	14. 05	14. 05
100	Қазақтың ұлттық және элитерлік ойындары	Қазақтың ұлттық ойындары Топлақұрмалық ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдану білу	1	16. 05	15. 05	15. 05
101	Қазақтың ұлттық ойындары	Қазақтың ұлттық ойындары Топлақұрмалық ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдану білу	1	16. 05	16. 05	16. 05
102		Ұлттық ойындар аясындағы тақимжалар мен стратегияларды оқым үйрену. Топлақұрмалық ойыны. Жүрістің түрлері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	21. 05	21. 05	21. 05



Келесіні
Оқу ісі бөлімбасары
Г. Бейбітбаева
* 22. * 01. * 21. *

ӘІБ отырысында қарады
Хатшамы № 1
ӘІБ жетекшісі: У. Шонор М.
* 22. * 01. * 21. *

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КУНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: 6 «Б»
Мұғалім: Ныгузарова Т.
Сабақ: дене шынықтыру

КҮНТІБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Плани: дене шынықтыру Сыныбы: 6 сынып
Аптасына: 3 сағат Барлығы: 102 сағат

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыптары	Оқуың мақсаттары	Сағат саны	Сынып		
					6 с с н	6 с с н	6 с с н
1 тәуелсіз							
1	Жүгіру, секіру, аяқшыру даярларына дайымы.	Кәуіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі алғашқы өлгеріс:ӨКНМалшының табығатта өз бетіше оыр сүруі	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәуіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	05.09	05.09	05.09
2	Кәуіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі алғашқы өлгеріс. 30 м жүгіру ӨКНМалшының көзек көрсету жолдары	Кәуіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру ӨКНЖер сілкінісі алдын алуы	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәуіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	12.09	06.09	08.09
3	Кәуіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру ӨКНЖер сілкінісі алдын алуы	Кәуіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру ӨКНЖер сілкінісі алдын алуы	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәуіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	07.09	07.09	07.09
4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м ӨКНЖер сілкінісі алдын алуы	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м ӨКНЖер сілкінісі алдын алуы	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	12.09	12.09	12.09
5	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	13.09	17.09	18.09
6	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	14.09	14.09	14.09
7	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру	6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типінің әсерін түсініру және оларды орындау	1	19.09	19.09	19.09
8	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типінің әсерін түсініру және оларды орындау	1	20.09	20.09	20.09
9	Әр сабақтардағы аяқшыру.150 г кіші допты нысанға аяқшыру	Әр сабақтардағы аяқшыру.150 г кіші допты нысанға аяқшыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақуымен байланысты арнайы даярларды қолдана білу	1	21.09	21.09	21.09

		Dr саяраттары аяқтауу . 150 г жиі допты нысанага аяқтауу	6.1.2.1 кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын реттайтын кыруу және орындоуу	1	20.09	20.09	20.09	20.09
11		Dr саяраттары аяқтауу . 150 г жиі допты кышыктыкка аяқтауу	6.1.3.1 баска камчыраган дене жаттыгууларынын тажрибелерин байытууга арналган даярдоолорун козгона болуу	1	14.09	24.09	29.09	29.09
12		Эстафеталык ойындар. Эстафета 4x60 жүгүрү	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баакылауу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кымыл-козгалысты даярдоолорун козгоноуу	1	18.09	18.09	28.09	28.09
13	Командалык спорттукко ойындар.	Ойын теннискеанын даялгысын даямтуу даямтуубаскетбол Ойын ережелери	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баакылауу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кымыл-козгалысты даярдоолорун козгоноуу	1	3.10	3.10	3.10	3.10
14		Ойын теннискеанын даялгысын даямтуу Баскетбол Ойышынын даялгыны козгалысы	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баакылауу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кымыл-козгалысты даярдоолорун козгоноуу	1	4.10	4.10	4.10	4.10
15		Ойын теннискеанын даялгысын даямтуу Баскетбол. Допты өкө козгоно берүү және кайындауу аяктерин	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баакылауу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кымыл-козгалысты даярдоолорун козгоноуу	1	5.10	5.10	5.10	5.10
16		Ойын теннискеанын даялгысын даямтуу Баскетбол. Допты бир және өкө козгоно үстү	6.1.1.1 арнайы спорттук техникаларын орындауу кесиндеги даялдоолор мен реттайтын таандай болуу	1	10.10	10.10	10.10	10.10
17		Ойын теннискеанын даялгысын даямтуу Баскетбол. Допты командагысына берүү	6.1.1.1 арнайы спорттук техникаларын орындауу кесиндеги даялдоолор мен реттайтын таандай болуу	1	11.10	11.10	11.10	11.10
18		Ойын теннискеанын даялгысын даямтуу Баскетбол. Корголууга ойноу аяктерин	6.2.4.1 дене жаттыгууларын аякындагы ко- аркеттерди ойнайындашууу және баалауу түрлерин кырууга кажет ережелер мен кырылымдык тасылдарды түсүнүү және козгона болуу	1	12.10	12.10	12.10	12.10
19		Ойын теннискеанын даялгысын даямтуу Баскетбол. Допты даялдоогу козгалыстар	6.2.4.1 дене жаттыгууларын аякындагы ко- аркеттерди ойнайындашуууу және баалауу түрлерин кырууга кажет ережелер мен кырылымдык тасылдарды түсүнүү және козгона болуу	1	14.10	14.10	14.10	14.10
20		Спорттук ойындарга тактикалык арекеттерди козгоноуу Баскетбол. Допты торга тастауу	6.1.2.1 кымыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын реттайтын кырууу және орындоууу	1	18.10	18.10	18.10	18.10
21		Спорттук ойындарга тактикалык арекеттерди козгоноуу Баскетбол. Айып лодун торга тастауу аяктерин	6.1.2.1 кымыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын реттайтын кырууу және орындоууу	1	19.10	19.10	19.10	19.10

	Спорттық ойындарға әрекеттерді қолдану Шыбылда ойындарға	тактикалық Баскетбол	6.1.5.1	Баскетбол дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	24.10	24.10	24.10
23	Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын	Баскетбол Екі жақты ойын	6.2.2.1	көпбағымдылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	26.10	26.10	26.10
24	Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын	Баскетбол Екі жақты ойын	6.3.4.1	денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	27.10	27.10	27.10
25	Коллектив Улттық және индивидиалды ойындары	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топсықұмалық ойыны Жүгізгіретілгенді	6.2.6.1	жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ережелерін түсіне білу	1			
26	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топсықұмалық ойыны	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топсықұмалық ойыны	6.2.5.1	өзінш және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			
27	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Топсықұмалық ойыны Отауларға тоқталу	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Топсықұмалық ойыны Отауларға тоқталу	6.2.5.1	өзінш және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			

II тоқсан

28	Құрал жабдықтар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру	Құралды ерекесті Салтанат жаттығуларымен элементтерін көрсету-ӨКНДармен оқырғуы мен сөз, көшкірмен орын алу	6.3.4.1	денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	7.11	7.11	7.11
29	Құралды ерекесті Салтанат жаттығуларымен элементтерін көрсету-ӨКНДармен, боран алып алу	Құралды ерекесті Салтанат жаттығуларымен элементтерін көрсету-ӨКНДармен, боран алып алу	6.3.4.1	денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	8.11	8.11	8.11
30	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспаға жаттығулар жасау ӨКНДары мықты ұлы заттардан ұланғайла көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспаға жаттығулар жасау ӨКНДары мықты ұлы заттардан ұланғайла көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1	дене қалыңу мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының арты тіптіетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	9.11	9.11	9.11
31	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	6.3.2.1	дене қалыңу мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының арты тіптіетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	14.11	14.11	14.11
32	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренелер жаттығулар жасау	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренелер жаттығулар жасау	6.1.2.1	көпмалы-қолғалыс комбинациялардың және олардың кейбір жаттығуларының реттіетін құру және орындау	1	15.11	15.11	15.11

		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемесін орындау Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлеулерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	16.11	16.11	16.11	16.11
34		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемесін орындау Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлеулерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	11.11	11.11	11.11	11.11
35		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық күшті артта жаттығулар жасау	6.1.5.1 бириктар дене жаттығуларының таяқшаларын, суреттелерін және композициялық ісәндерін түсіну және қолдана білу	1	12.11	12.11	12.11	12.11
36		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық аяғұрыл біліктестен сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерерді біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	13.11	13.11	13.11	13.11
37		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерерді біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	18.11	18.11	18.11	18.11
38		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық төкешіште жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерерді біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	19.11	19.11	19.11	19.11
39		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық күшті артта 120 см биіктікке секіру	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерерді біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	30.11	30.11	30.11	30.11
40		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерерді біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	5.12	5.12	5.12	5.12
41		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерерді біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	6.12	6.12	6.12	6.12
42		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерерді біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	7.12	7.12	7.12	7.12
43		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімін және өзгерерді біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12.12	12.12	12.12	12.12
44	Қалақты ұлттық және инттерлік ойындары	Қалақты ұлттық ойындары Асыл ату және бөстас ойыны Торқосуалық ойыны	6.2.3.1 қойабы оғу орасын қалыптастыру бойынша, бириктен әрі тиімді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	17.12	17.12	17.12	17.12
45		Қалақты ұлттық ойындары Торқосуалық ойыны	6.2.3.1 қойабы оғу орасын қалыптастыру бойынша, бириктен әрі тиімді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12
46		Арнайы қозғалыс дәлдіктерін дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨКЖЖашмай жарықат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаудылығы нығайтұға бағытталған арнайы спорттық техника күрінділігін, нормалары мен брезжелерін түсіне білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12

		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) нығайту ОҚЖЖаппай жармақ алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.2.1 дене қолдауру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.12	20.12	20.12	20.12
48		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамытуҚолдырыну, қалыпта келу техникасыОҚЖЖаппай жармақ алу және басқа да келенетін жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қолдауру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	21.12	21.12	21.12	21.12
III төкеші								
	Күрес, гимнастика дайындығы	Кәуіпсіздік ережесі Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту .ОҚЖСыртқы жармақ алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	2.01	2.01	2.01	2.01
49		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыҚолдырыну, қалыпта келу техникасы	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	10.01	10.01	10.01	10.01
50		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДынамиканық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нығайту	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	11.01	11.01	11.01	11.01
51		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДынамиканық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нығайту	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	16.01	16.01	16.01	16.01
52		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары . Дене қасиеттерінің компоненттері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	17.01	17.01	17.01	17.01
53		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Қалыпта келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	18.01	18.01	18.01	18.01
54		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалыпта келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	19.01	19.01	19.01	19.01
55		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалыпта келу техникасы жаттығулар кешені	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштіканық жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	23.01	23.01	23.01	23.01
56		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс,жүгіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштіканық жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	24.01	24.01	24.01	24.01
57		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс,жүгіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштіканық жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	25.01	25.01	25.01	25.01
58	Шығармашылық ойындар	Елітпашылықтық дағдыларын дамыту, Валебол, Ойын ережелері)	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	30.01	30.01	30.01	30.01

60	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Адамдары қолыластар.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	191. 01	31. 01	31. 01
61	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрымында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	1. 02	1 09	1 02
62	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойында жоғарыдан қосу (ақтықтан, жанынан)	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрымында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	6 02	6 02	6 02
63	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойында жоғарыдан қосу дәрістері	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұндалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	7 02	7 02	7 02
64	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойындағы беру дәрістері	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұндалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	8 02	8 02	8 02
65	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғалыста ойыну дәісі	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	9 02	9 02	9 02
66	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Дотпы тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыны оқу орнасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	15 02	15 02	15 02
67	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыны оқу орнасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	20 02	20 02	20 02
68	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыны оқу орнасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	21 02	21 02	21 02
69	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	22 02	22 02	22 02
70	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	24 02	24 02	24 02
71	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	28 02	28 02	29 02
72	Әдай ойын және ынтымақтастық Волейбол. Шабуыл мен қорғалыс	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қаптаға білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1	29 02	29 02	29 02

		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Диброно іс - ережесі	6.2.1.1 өтпемей жағдайға жауап қағпаға білу қимыл әрекеттерімен байланысты болмай шығару және қолдана білу	1	5. 03	5 03	5 03
74		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол Ойын тәртіптері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	6 03	6 03	6 03
75		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Екі жақты ойын	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	7 03	7 03	7 03
76		Донка не болу дәлсізін негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақолыластығытөмендіықтыластырару КНЖаға мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы мейліншілік көмек көрсету	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	12 03	12 03	12.03
77		Донка не болу дәлсізін негізгі элементтерін дамыту футбол. Алдыңғы қозғалыстар ОҚНДенсаулық және саалуыты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	13 03	13 03	13. 03
78		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қозғалысның ролі ОҚНДенсаулық және саалуытыты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойынылашыларын және олардың кейбір жағтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	14 03	14 03	14. 03
79	Шығуы ойындарда дағдыларын және түсінуі дамыту	Курсиілік ережесі Донка не болу дәлсізін негізгі элементтерін дамыту футбол. Ойын ережелері ОҚНЖаға мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы мейліншілік көмек көрсету	6.1.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнделіктік, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	18 03	18. 03	18. 03
80		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Доттеминалапәтәсілері	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойынылашыларын және олардың кейбір жағтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	19. 03	19. 03	19. 03
81		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Доттеминалапәтәсілері	6.2.4.1 дене жағтығулары асымылағы іс-әрекеттерді ойнайлашыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	20 03	20. 03	20. 03
82		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Доттеминалапәтәсілері	6.2.4.1 дене жағтығулары асымылағы іс-әрекеттерді ойнайлашыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	2. 04	2. 04	2. 04

		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	8. 04	8 04	8. 04
84		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол. Алып добын орындау	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	4. 04	4 04	4 04
85		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын реакциялар сепіліп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	9. 04	9. 04	9 04
86		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Командалық шабуыл	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын реакциялар сепіліп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	10. 04	10 04	10 04
87		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қимылдардың жолу және қауіп-қауірге сезу дәлдіктерін түсіну және қолдана білу	1	11. 04	11 04	11. 04
88		Допка не болу дәісінің негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Футбол ойынынақолайлытыңтеңемалықталаптарӨ ҚНЖҚара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	16. 04	16 04	16. 04
89		Допка не болу дәісінің негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Футбол ойынынақолайлытыңтеңемалықталаптарӨ ҚНЖҚара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	14. 04	14 04	14. 04
90		Допка не болу дәісінің негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Алғашқы қозғалыстар ӨҚНД.Денсаулық және сауауықты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	18. 04	18 04	18. 04
91	Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру	Атланың бейбасалық қабілеттерін дамыту.60 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	29. 04	29 04	29. 04
92		Атланың бейбасалық қабілеттерін дамыту.200 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	24. 04	24 04	24. 04
93		Атланың бейбасалық қабілеттерін дамыту.Көгерістерден сөзіре жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	25. 04	25 04	25. 04

		Артның бейімділік қабілеттерін дамыту. Уақытына бір орыннан секіру әдісі	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдану білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	30. 04	30. 04	30. 04
95		Артның бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10 м жылдамдыға жүгіру	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдану білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	2. 05	2. 05	2. 05
96		Артның бейімділік қабілеттерін дамыту. 800 м жүгіру	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдану білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	6. 05	6. 05	6. 05
97		Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдану білу	1	8. 05	8. 05	8. 05
98		Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдану білу	1	10. 05	10. 05	10. 05
99		Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты нысанға лақтыру	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	14. 05	14. 05	14. 05
100	Қазақтың ұлттық және элитерлік ойындары	Қазақтың ұлттық ойындары Толыққурамақ ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдану білу	1	16. 05	15. 05	15. 05
101	Қазақтың ұлттық ойындары	Қазақтың ұлттық ойындары Толыққурамақ ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдану білу	1	16. 05	16. 05	16. 05
102		Ұлттық ойындар аясындағы тақрижақалар мен стратегияларды оқым үйрену. Толыққурамақ ойыны. Жүрістің түрлері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	21. 05	21. 05	21. 05

		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) нықтыту ОҚЖЖаппай жармақ алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.2.1 дене қолдауру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.12	20.12	20.12	20.12
48		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамытуҚолдырыну, қалпына келу техникасыОҚЖЖаппай жармақ алу және басқа да келесісі жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қолдауру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	21.12	21.12	21.12	21.12
III төкеші								
	Күрес, гимнастика дайындығы	Күресісдік ережесі Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту .ОҚЖСыртқы жармақ алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	2.01	2.01	2.01	2.01
49		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыҚолдырыну, қалпына келу техникасы	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	10.01	10.01	10.01	10.01
50		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДынамиканық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нықтыту	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	11.01	11.01	11.01	11.01
51		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДынамиканық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нықтыту	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	16.01	16.01	16.01	16.01
52		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары . Дене қасиеттерінің компоненттері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	17.01	17.01	17.01	17.01
53		Қаиықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	18.01	18.01	18.01	18.01
54		Қаиықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	19.01	19.01	19.01	19.01
55		Қаиықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	23.01	23.01	23.01	23.01
56		Қаиықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс,жүтіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	24.01	24.01	24.01	24.01
57		Қаиықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс,жүтіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	25.01	25.01	25.01	25.01
58	Шығармашылық ойындар	Елітпашылықтық дағдыларын дамыту, Валебол, Ойын ережелері)	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	30.01	30.01	30.01	30.01