



Қолөңкір
Қызыл орманшаруа
Т. Бердібаев
« 28 » 01 2023 ж.

Ілі орманшаруа басқаруы
Хаттама № 7
016 жергілікті: Уманов М
« 28 » 01 2023 ж.

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: 5 сынып

Мұғалім: Сұтқарабаев Е

Сабақ: дене шынықтыру

Күнігізбелік-тақырыптық жоспар
5 «А» сынып

жылына 102 сағат, аптасына 3 сағат.

Үзік мерзімді жоспардың бөлімдері	Тақырыптар/ Үзік мерзімді жоспардың мазмұны	Оқу мақсаты	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту	
1-тоқсан (24 сағат)						
5.1. бөлім Жүтіру, секіру, дақтыру дағдыларына оқыту. (13 сағ)	Кәуіпсіздік ережесі, Қысқа қашықтыққа жүтіру техникасын оқу	5.3.4.1. денеуақыты нығайту жаттығулары барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу.	3	04.09 05.09 07.09		
	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету	5.3.3.1 түрлі дене жүктемеілерінің арсындағы айырмашылықты және олардың алғаша тигізетін әсерін сыртқа белгілеріне қарап анықтай білу	3	11.09 12.09 14.09		
		5.3.2.1 қыздырыну және қашында келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау арасындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну				
	Жүтіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияқарын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	3	18.09 19.09 21.09		
	Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа дақтыру техникасы	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	3	05.09 06.09 08.09		
5.2. бөлім Өлгертілген командалық ойындар (9 сағ)	Топтық эстафеталық жұмыс	5.3.5.1 басқа адамдардың дене қаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларын білу және орындау	3	02.10 03.10 05.10		
	Ойынның қабылдау техникасын үйрету	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	3	09.10 10.10 12.10		

		<p>5.1.3.1 қаршайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау;</p> <p>5.2.4.1 дене жаттығуларды аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ерекшелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну</p>		<p>16.10 17.10 19.10</p>	
Негізгі қабылдау тактикасын үйрету		<p>5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық нюанстарын білу және сипаттау</p>	3	<p>23.10 24.10 26.10</p>	
Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру		<p>5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну</p>	3	<p>06.11 07.11 09.11</p>	
2-тоқсан (21 сағат)					
5.3. бөлім І гимнастика арқашы денсаулықты нығайту (12 сағ)	<p>Кәуіпсіздік ережесі.</p> <p>Кешенді жаттығуларды құру</p>	<p>5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу</p> <p>5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну</p>	3	<p>13.11 14.11 16.11 20.11</p>	
	Акробатикалық жаттығулар орындау	<p>5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау</p>	4	<p>14.11 16.11 20.11</p>	

<p>5.4. бөлім Қапастың ұлттық және зияткер ойындары</p> <p>(9 сәт)</p>	<p>Спартада гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету</p>	<p>5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сыпаттау</p>	<p>3</p>	<p>21.11 22.11 23.11 27.11</p>	
	<p>Гимнастикалық жонтықтың негізін құру</p>	<p>5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзін және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау</p> <p>5.2.2.1 көпбаспақтық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну</p> <p>5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну</p>	<p>3</p>	<p>28.11 30.11 04.12 05.12</p>	
<p>Қапастың ұлттық және зияткерлік ойындары</p>	<p>5.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру;</p> <p>5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау;</p> <p>5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларын білу және орындау</p>	<p>4</p>	<p>02.12 11.12 12.12 14.12 18.12</p>		
<p>Ұлттық ойын аясындағы бірқатар стратегия мен тактикасын оқу</p>	<p>5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу;</p> <p>5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну</p>	<p>4</p>	<p>19.12 21.12 25.12 26.12 28.12</p>		
<p>3-тоқсан (30 сәт)</p>					
<p>5.5. бөлім Шағыл /Кросс/ Коньки дайындығы</p> <p>(12 сәт)</p>	<p>Кәуіпсіздік ережелері, бой қалдыру жаттығулары және қалыңка кестіру техникасының түрлеріне шолу жасау</p>	<p>5.3.4.1 денеулықты нығайту жаттығулары барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша қауіпсіз болу;</p>	<p>3</p>	<p>09.01 09.01 11.01</p>	

		<p>5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну</p> <p>5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну;</p> <p>5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінін және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау</p> <p>5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау;</p> <p>5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың алғаша тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу</p>	3	15.01 16.01 18.01	
<p>5.6. Бағам Бірлескен іс-арекеттегі ойын-сауық ойындары. (14 сағ)</p>	<p>Ойындардағы командалық іс-арекет және көшбасшылық</p> <p>Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.</p> <p>Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет</p>	<p>5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығуларын барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу;</p> <p>5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну</p> <p>5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;</p> <p>5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінін және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау</p> <p>5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс</p>	3 3 3 3	06.02 08.02 12.02 13.02 15.02 19.02	20.02 22.02 26.02 27.02 29.02 04.03 05.03

		<p>пағалдарын түсіну және анықтау</p> <p>5.2.5.1 өзін және өзгелерін шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарғайым бағыма жолдарын ұсыну</p> <p>5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қиын-ерекеттермен байланысты білімді білу және түсіну;</p> <p>5.2.6.1 жарыс іс-арекеттері және төресілік ету ережелерін білу</p>	<p>02.03 11.03</p> <p>12.03 14.03 18.03 19.03</p>	
	<p>Кәуіпсіздік ережесі</p> <p>Ойын кезінде допты иелену</p>	<p>4-тоқсан (27 сағат)</p> <p>5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуда арналған қиын-қозғалыс пағалдарын білу және түсіну;</p> <p>5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығуларын барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу.</p>	<p>01.04 02.04 04.04</p>	
<p>5.7. бағды Ойын кезіндегі бағды кету пағалдарын түсіну және үйрету</p> <p>(12 сағ)</p>	<p>Ойын кезіндегі бағды кету пағалдарына үйрету.</p> <p>Жеке және командалық ойын әрекеттері</p>	<p>Ойын кезіндегі бағды кету пағалдарына үйрету.</p> <p>5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-арекеттерді оңтайландыру және бағыма түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну.</p> <p>5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және қолдану</p>	<p>08.04 09.04 11.04 15.04</p> <p>4</p> <p>16.04 18.04 22.04 23.04</p>	
<p>Ойын стратегиясын құруды дағдыны дамыту</p>		<p>5.2.8.1 түрлі қиын-қозғалыс негіздермен шарттасатырылған рөлдерді ойнайтын білу;</p> <p>5.1.6.1 қиын-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және кәуіп-</p>	<p>25.04 29.04 30.04 02.05</p> <p>4</p>	

		<p>катерге жауап кайтара білудін қарапайым дағдыларын білу және анықтау</p> <p>5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу:</p> <p>5.2.5.1 өзінін және өзгелерін шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудін қарапайым балама жолдарын ұсыну</p> <p>5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тиісетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу; 5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау</p>		<p>06.05 07.05 09.05 13.05</p> <p>4</p>	
<p>5.8. бөлім жеңіл атлетика дағдысын дамыту және шолу</p> <p>(12 сағ)</p>	<p>Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту</p> <p>Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру</p>	<p>Қолғашыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту</p>	<p>4</p>	<p>21.05 23.05</p>	



Келісім
Оқу ісі орындаушы
Г. Бейсен
« 28.01.2023 »

Әкімшілік бөлім
Хаттама № 1
Әкімшілік бөлім
« 28.01.2023 »

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: 5 сынып

Мұғалім: Сұлқаров Е.

Сабақ: Дене шынықтыру

Күнігізбелік-тақырыптық жоспар
5 «А» сынып

Жылына 102 сағат, аптасына 3 сағат.

Үзақ мерзімді жоспардың бөлімдері	Тақырыптар/ Үзақ мерзімді жоспардың мазмұны	Оқу мақсаты	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1-тоқсан (24 сағат)					
5.1. бөлім Жүтіру, секіру, дақтыру дағдыларына оқыту. (13 сағ)	Кәуіпсіздік ережесі, Қысқа қашықтыққа жүтіру техникасын оқу	5.3.4.1. денеуақыты нығайту жаттығулары барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу.	3	04.09 05.09 07.09	
	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету	5.3.3.1 тұрлі дене жүктемеіерінің арсындағы айырмашылықты және олардың алғаша тигізетін әсерін сыртқа белгілеріне қарап анықтай білу	3	11.09 12.09 14.09	
		5.3.2.1 қыздырыну және қашында келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау арасындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну			
	Жүтіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияқарын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	3	18.09 19.09 21.09	
	Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа дақтыру техникасы	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	3	05.09 06.09 08.09	
5.2. бөлім Өлгертілген командалық ойындар (9 сағ)	Топтық эстафеталық жұмыс	5.3.5.1 басқа адамдардың дене қаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларын білу және орындау	3	02.10 03.10 05.10	
	Ойынның қабылдау техникасын үйрету	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	3	09.10 10.10 12.10	

		<p>5.1.3.1 қаршағым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау;</p> <p>5.2.4.1 дене жаттығуларды аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ерекшелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну</p>		<p>16. 10 17. 10 19. 10</p>	
Негізгі қабылдау тактикасын үйрету		<p>5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық нюанстарын білу және сипаттау</p>	3		
Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру		<p>5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну;</p> <p>5.2.1.1 өзгеріспен жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну</p>	3	<p>23. 10 24. 10 26. 10</p>	
2-тоқсан (21 сағат)					
5.3. бөлім І гимнастика арқашы денсаулықты нығайту (12 сағ)	<p>Кәуіпсіздік ережесі.</p> <p>Кешенді жаттығу дамыту жаттығуларының негізін құру</p>	<p>5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу</p> <p>5.3.2.1 қыздарыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну</p>	3	<p>06. 11 07. 11 09. 11</p>	
	Акробатикалық жаттығулар орындау	<p>5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау</p>	4	<p>13. 11 14. 11 16. 11 20. 11</p>	

<p>5.4. бөлім Қапастың ұлттық және зияткер ойындары</p> <p>(9 сәт)</p>	<p>Спартада гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету</p>	<p>5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сыпаттау</p>	<p>3</p>	<p>21.11 22.11 23.11 27.11</p>	
	<p>Гимнастикалық жонтықтың негізін құру</p>	<p>5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзін және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау</p> <p>5.2.2.1 көпбаспақтық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну</p> <p>5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық көбілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну</p>	<p>3</p>	<p>28.11 30.11 04.12 05.12</p>	
<p>Қапастың ұлттық және зияткерлік ойындары</p>	<p>5.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру;</p> <p>5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау;</p> <p>5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау</p>	<p>4</p>	<p>02.12 11.12 12.12 14.12 18.12</p>		
<p>Ұлттық ойын аясындағы бірқатар стратегия мен тактиканы оқу</p>	<p>5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу;</p> <p>5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну</p>	<p>4</p>	<p>19.12 21.12 25.12 28.12</p>		
<p>3-тоқсан (30 сағат)</p>					
<p>5.5. бөлім Шағыл /Кросс/ Коньки дайындығы</p> <p>(12 сәт)</p>	<p>Кәуіпсіздік ережелері, бой қалдыру жаттығулары және қалыңка кестіру техникасының түрлеріне шолу жасау</p>	<p>5.3.4.1 денеуақтықты нығайту жаттығулары барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша қауіпсіз болу;</p>	<p>3</p>	<p>09.01 09.01 11.01</p>	

		<p>5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну</p> <p>5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну;</p> <p>5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінін және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау</p> <p>5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау;</p> <p>5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың алғаша тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу</p>	3	15.01 16.01 18.01	
<p>5.6. Бағам Бірлескен іс-арекеттегі ойын-сауық ойындары. (14 сағ)</p>	<p>Ойындардағы командалық іс-арекет және көшбасшылық</p> <p>Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.</p> <p>Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет</p>	<p>5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығуларын барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу;</p> <p>5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну</p> <p>5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;</p> <p>5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінін және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау</p> <p>5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс</p>	3 3 3 3	06.02 08.02 12.02 13.02 15.02 19.02	05.09

		<p>пағаларын түсіну және анықтау</p> <p>5.2.5.1 өзін және өзгелерін шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарғайым бағыма жолдарын ұсыну</p> <p>5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қиын-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну;</p> <p>5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төресілік ету әрежелерін білу</p>	<p>02.03 11.03</p> <p>12.03 14.03 18.03 19.03</p>	
	<p>Кәуіпсіздік ережесі</p> <p>Ойын кезінде допты иелену</p>	<p>4-тоқсан (27 сағат)</p> <p>5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуда арналған қиын-қозғалыс пағаларын білу және түсіну;</p> <p>5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығуларын барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу.</p> <p>5.1.2.1 қиын-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардың реттілігін білу және орындау;</p>	<p>3</p> <p>01.04 02.04 04.04</p> <p>08.04 09.04 11.04 15.04</p>	
<p>5.7. бағды Ойын кезіндегі бағды кету пағаларын түсіну және үйрету</p> <p>(12 сағ)</p>	<p>Ойын кезіндегі бағды кету пағаларына үйрету.</p> <p>Жеке және командалық ойын әрекеттері</p>	<p>5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және бағыма түрлерін құруға қажет әрекеттер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну</p> <p>5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және қолдану</p>	<p>4</p> <p>16.04 18.04 22.04 23.04</p>	
<p>Ойын стратегиясын құруды дағдыны дамыту</p>		<p>5.2.8.1 түрлі қиын-қозғалыс негіздермен шарттасатырылған рөлдерді ойнайтын білу;</p> <p>5.1.6.1 қиын-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және кәуіп-</p>	<p>4</p> <p>25.04 29.04 30.04 02.05</p>	

		катерге жауап кайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау			
<p>5.8. бөлім Жеңіл атлетика дағдысын дамыту және шолу</p> <p>(12 сағ)</p>	<p>Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту</p>	<p>5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу:</p>	4	<p>06.05 07.05 09.05 13.05</p>	
		<p>Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру</p>	<p>5.2.5.1 өзінін және өзгелерін шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым бағам жолдарын ұсыну</p> <p>5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тиістілігін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу; 5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау</p>	4	<p>14.05 16.05 20.05</p>
	<p>Қолғашыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту</p>	<p>5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну</p>	4	<p>21.05 23.05</p>	



Келіссөзі
Оқу ісі орындаушы
Г. Бекбова: 
21.01.22

ӘБ отырбасқанда арнаулы
Хаттаманың № 1
ӘБ жетекшісі: Уәлиев М.
21.01.22 

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: 5 «Ә»

Мұғалім: Сықандол Е

Сабақ: дене шынықтыру

Күнігізбелік-тақырыптық жоспар
5 «А» сынып

Жылына 102 сағат, аптасына 3 сағат.

Үзақ мерзімді жоспардың бөлімдері	Тақырыптар/ Үзақ мерзімді жоспардың мазмұны	Оқу мақсаты	Сағат саны	Мерзімі	Ескерту
1-тоқсан (24 сағат)					
5.1. бөлім Жүтіру, секіру, дақтыру дағдыларына оқыту. (13 сағ)	Кәуіпсіздік ережесі, Қысқа қашықтыққа жүтіру техникасын оқу	5.3.4.1. денеуақыты нығайту жаттығулары барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу.	3	04.09 05.09 07.09	
	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету	5.3.3.1 тұрлі дене жүктемеіерінің арсындағы айырмашылықты және олардың алғаша тигізетін әсерін сыртқа белгілеріне қарап анықтай білу	3	11.09 12.09 14.09	
		5.3.2.1 қыздырыну және қашында келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау арасындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну			
	Жүтіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияқарын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	3	18.09 19.09 21.09	
	Әр түрлі снарядтарды нысанаға, қашықтыққа дақтыру техникасы	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	3	05.09 06.09 08.09	
	Топтық эстафеталық жұмыс	5.3.5.1 басқа адамдардың дене қаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларын білу және орындау	3	02.10 03.10 05.10	
5.2. бөлім Өлгертілген командалық ойындар (9 сағ)	Ойынның қабылдау техникасын үйрету	5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну;	3	09.10 10.10 12.10	

		<p>5.1.3.1 қаршағым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау;</p> <p>5.2.4.1 дене жаттығуларды аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ерекшелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну</p>		<p>16. 10 17. 10 19. 10</p>	
Негізгі қабылдау тактикасын үйрету		<p>5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық нюанстарын білу және сипаттау</p>	3		
Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру		<p>5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну;</p> <p>5.2.1.1 өзгерісші жағдайға жауап қайтара білу, қимыл-әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну</p>	3	<p>23. 10 24. 10 26. 10</p>	
2-тоқсан (21 сағат)					
5.3. бөлім І гимнастика арқашы денсаулықты нығайту (12 сағ)	<p>Кәуіпсіздік ерекшелігі.</p> <p>Кешенді жаттығу дамыту жаттығуларының негізін құру</p>	<p>5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу</p> <p>5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну</p>	3	<p>06. 11 07. 11 09. 11</p>	
	Акробатикалық жаттығулар орындау	<p>5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау</p>	4	<p>13. 11 14. 11 16. 11 20. 11</p>	

<p>5.4. бөлім Қапастың ұлттық және зияткер ойындары</p> <p>(9 сәт)</p>	<p>Спартада гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету</p>	<p>5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сыпаттау</p>	<p>3</p>	<p>21.11 22.11 23.11 27.11</p>	
	<p>Гимнастикалық жонтықтың негізін құру</p>	<p>5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзін және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау</p> <p>5.2.2.1 көпбаспақтық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну</p> <p>5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық көбілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну</p>	<p>3</p>	<p>28.11 30.11 04.12 05.12</p>	
<p>Қапастың ұлттық және зияткерлік ойындары</p>	<p>5.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру;</p> <p>5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау;</p> <p>5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларын білу және орындау</p>	<p>4</p>	<p>02.12 11.12 12.12 14.12 18.12</p>		
<p>Ұлттық ойын аясындағы бірқатар стратегия мен тактикасын оқу</p>	<p>5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу;</p> <p>5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну</p>	<p>4</p>	<p>19.12 21.12 25.12 26.12 28.12</p>		
<p>3-тоқсан (30 сәт)</p>					
<p>5.5. бөлім Шағыл /Кросс/ Коньки дайындығы</p> <p>(12 сәт)</p>	<p>Кәуіпсіздік ережелері, бой қалдыру жаттығулары және қалыңка кестіру техникасының түрлеріне шолу жасау</p>	<p>5.3.4.1 денеулықты нығайту жаттығулары барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша қауіпсіз болу;</p>	<p>3</p>	<p>09.01 09.01 11.01</p>	

		<p>5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну</p> <p>5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну;</p> <p>5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінін және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау</p> <p>5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау;</p> <p>5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың алғаша тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу</p>	3	15.01 16.01 18.01	
<p>5.6. Бағам Бірлескен іс-арекеттегі ойын-сауық ойындары. (14 сағ)</p>	<p>Ойындардағы командалық іс-арекет және көшбасшылық</p> <p>Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.</p> <p>Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет</p>	<p>5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығуларын барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу;</p> <p>5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну</p> <p>5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу;</p> <p>5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінін және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау</p> <p>5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс</p>	3 3 3 3	20.02 22.02 26.02 27.02 29.02 04.03	05.09

		<p>пағалыларын түсіну және анықтау</p> <p>5.2.5.1 өзінін және өзгелерінің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарғайымы балама жолдарын ұсыну</p> <p>5.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қиынды-арекеттермен байланысты білімді білу және түсіну;</p> <p>5.2.6.1 жарыс іс-арекеттері және төресілік ету ережелерін білу</p>	<p>02.03 11.03</p> <p>12.03 14.03 18.03 19.03</p>	
	<p>4-тоқсан (27 сағат)</p> <p>Кәуіпсіздік ережесі</p> <p>Ойын кезінде допты иелену</p>	<p>5.1.1.1 аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс аркестерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуда арналған қиынды-қозғалыс пағалыларын білу және түсіну;</p> <p>5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығуларын барысында кәуіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу.</p> <p>5.1.2.1 қиынды-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларын реттілігін білу және орындау;</p> <p>5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-аркестерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет аркестер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну</p>	<p>01.04 02.04 04.04</p> <p>08.04 09.04 11.04 15.04</p>	
<p>5.7. бағды Ойын кезіндегі бағды құру пағалыларын түсіну және үйрету</p> <p>(12 сағ)</p>	<p>Ойын кезіндегі бағды құру пағалыларына үйрету.</p> <p>Жеке және командалық ойын аркестері</p> <p>Ойын стратегиясын құруды дағдыны дамыту</p>	<p>5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және қайталау</p> <p>5.2.8.1 түрлі қиынды-қозғалыс негіздермен шарттылығымен рөлдерді ойнайтын білу;</p> <p>5.1.6.1 қиынды-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындылықтарды жеңу және кәуіп-</p>	<p>4</p> <p>4</p> <p>4</p>	<p>16.04 18.04 22.04 23.04</p> <p>25.04 29.04 30.04 02.05</p>

		катерге жауап кайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау			
5.8. бөлім Жеңіл атлетика дағдысын дамыту және шолу (12 сағ)	Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу:	4	06.05 07.05 09.05 13.05	
		Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру	5.2.5.1 өзінін және өзгелерін шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	4	14.05 16.05 20.05
	Қолғашыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну	4	21.05 23.05	