



Қолданылған
Оқу ісі бөлімшесінің
Т. Ісметов
« 21 » 08 2023

Әкімнің орынбасары
Хартаға № 7
Әкімнің орынбасары М.
« 26 » 01 2023

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: _____ 6 «Ф»

Мүғалім: Аманжол Ғ

Сабанқ: дене шынықтыру

КҮНТІБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Плани: дене шынықтыру Сыныбы: 6 сынып
Аптасына: 3 сағат Барлығы: 102 сағат

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыптары	Оқуың мақсаттары	Сағат саны	Сынып		
					6 с с н	6 с с н	6 с с н
1 тәуелсіз							
1	Жүгіру, секіру, аяқшыру даярдауына дайындық.	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс:ӨКНҚАлдыңғы тайпалта өл бетіше өлгеріс түрі	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	05.09	05.09	05.09
2	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 30 м жүгіру	ӨКНҚМедиашиналық көзек көрсету жолдары	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	12.09	06.09	08.09
3	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру	ӨКНҚЖер сілкінісі алдын алуы	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	07.09	07.09	07.09
4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м	ӨКНҚЖер сілкінісі алдын алуы	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	12.09	12.09	12.09
5	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру		6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	13.09	17.09	18.09
6	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру		6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	14.09	14.09	14.09
7	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру		6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типінің әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	19.09	19.09	19.09
8	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру		6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типінің әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.09	20.09	20.09
9	Әр сабақтардағы аяқшыру.150 г кіші допты нысанға аяқшыру		6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақуірбеірін байытуға арналған дайындауы қолданылуы	1	21.09	21.09	21.09

		Др сияраттары аяктыруу . 150 г киши допты нысаныга аяктыруу	6.1.2.1 кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын ретинги кыруу және орындалуу	1	20 09	20 09	20 09	20 09
11		Др сияраттары аяктыруу . 150 г киши допты кышыгытка аяктыруу	6.1.5.1 баска кышыгыдан дене жаттыгууларынын тажрибелерин байытуга арналган аяктыруулардын колдонуу болуу	1	14 09	24 09	29 09	29 09
12		Эстафеталык ойындар. Эстафета 4x60 жүгүрү	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактауу же үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кимыл-козгалысты даямтуунун колдонуу	1	18 09	18 09	28 09	28 09
13	Командалык спортко айышар.	Ойын техникасынын даялысын даямтуу аяктыруу баскетбол Ойын эрежелери	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактауу же үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кимыл-козгалысты даямтуунун колдонуу	1	3. 10	3. 10	3. 10	3. 10
14		Ойын техникасынын даялысын даямтуу баскетбол Ойышардын даямтуу козгалысы	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактауу же үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кимыл-козгалысты даямтуунун колдонуу	1	4 10	4 10	4 10	4 10
15		Ойын техникасынын даялысын даямтуу баскетбол. Допты өкү козгомен берүү және кыбылдуу аяктыруу	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактауу же үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кимыл-козгалысты даямтуунун колдонуу	1	5 10	5 10	5 10	5 10
16		Ойын техникасынын даялысын даямтуу баскетбол. Допты бир және өкү козгомен аяктыруу	6.1.1.1 арнайы спорттук техникалардын орындалуу кесиндеги даямтуу мен ретинги тандай болуу	1	10. 10	10. 10	10 10	10 10
17		Ойын техникасынын даялысын даямтуу баскетбол. Допты командалык берүү	6.1.1.1 арнайы спорттук техникалардын орындалуу кесиндеги даямтуу мен ретинги тандай болуу	1	11 10	11 10	11 10	11 10
18		Ойын техникасынын даялысын даямтуу баскетбол. Коргоочу ойнау аяктыруу	6.2.4.1 дене жаттыгууларын аяктыруу же аракеттерди ойнайдыруу же баалама түрлерин кырууга кажет эрежелер мен кырылымдык тасиштерди түшүнүү же колдонуу болуу	1	12 10	12 10	12 10	12 10
19		Ойын техникасынын даялысын даямтуу баскетбол. Допчу аяктыруу козгалыстар	6.2.4.1 дене жаттыгууларын аяктыруу же аракеттерди ойнайдыруу же баалама түрлерин кырууга кажет эрежелер мен кырылымдык тасиштерди түшүнүү же колдонуу болуу	1	14 10	14 10	14 10	14 10
20		Спорттук ойышарга тактикалык аракеттерди колдануу баскетбол. Допту торага аяктыруу	6.1.2.1 кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын ретинги кыруу же орындалуу	1	18 10	18 10	18 10	18 10
21		Спорттук ойышарга тактикалык аракеттерди колдануу баскетбол. Айып доптон торага аяктыруу аяктыруу	6.1.2.1 кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын ретинги кыруу же орындалуу	1	19 10	19 10	19 10	19 10

23		Спорттық ойындарға әрекеттерді қолдану Шыбылда ойындарға	тактикалық баскетбол	6.1.5.1 Баскетбол дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	24.10	24.10	24.10
		Компьютерлік жұмыста көпбасшылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын		6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	26.10	26.10	26.10
24		Компьютерлік жұмыста көпбасшылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын		6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	27.10	27.10	27.10
25	Қолдағы ұлттық және интеллектуал ойындары	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Тондқұмалақ ойыны Жүгістердіталдау		6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1			
26		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Тондқұмалақ ойыны Лігеріменкөресеп		6.2.5.1 өмірін және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			
27		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Тондқұмалақ ойыны Отауларға тоқталу		6.2.5.1 өмірін және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			

II тоқсан

28	Құрал жабдықтау арқылы гимнастика дағдыларын арттыру	Құрылымдық ережелі Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың оқырғаны мен сөз, көшкірін орып алу		6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	7.11	7.11	7.11
29		Құрылымдық ережелі Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың, боран алып алу		6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	8.11	8.11	8.11
30		Аэробатикалық жаттығулар комбинациясының орындауы Гимнастикалық тоспаныңте жаттығулар жасау ӨКНДері мықты ұлы заттардан ұланғайла көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету		6.3.2.1 дене қалыңу мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының арты тілдетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	9.11	9.11	9.11
31		Аэробатикалық жаттығулар комбинациясының орындауы Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу		6.3.2.1 дене қалыңу мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының арты тілдетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	14.11	14.11	14.11
32		Аэробатикалық жаттығулар комбинациясының орындауы Гимнастикалық бөренелі жаттығулар жасау		6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	15.11	15.11	15.11

		Акробатикалық жаттығулар комбинирмені орындау Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлерін және олардан кейбір жаттығуларды ретілін құру және орындау	1	16.11	16.11	16.11	16.11
34		Акробатикалық жаттығулар комбинирмені орындау Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлерін және олардан кейбір жаттығуларды ретілін құру және орындау	1	11.11	11.11	11.11	11.11
35		Саяраптағы жаттығулар кезінде өзің өзі реттеу Гимнастикалық күшті ұста жаттығулар жасау	6.1.5.1 бириктар дене жаттығуларының таяқшаларын, суреттелерін және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	12.11	12.11	12.11	12.11
36		Саяраптағы жаттығулар кезінде өзің өзі реттеу Гимнастикалық ағурыл биіктестен сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өзің және өзгенердің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	13.11	13.11	13.11	13.11
37		Саяраптағы жаттығулар кезінде өзің өзі реттеу Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өзің және өзгенердің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	18.11	18.11	18.11	18.11
38		Саяраптағы жаттығулар кезінде өзің өзі реттеу Гимнастикалық төкешіште жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өзің және өзгенердің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	19.11	19.11	19.11	19.11
39		Саяраптағы жаттығулар кезінде өзің өзі реттеу Гимнастикалық күшті ұста білетікке секіру	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өзің және өзгенердің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	30.11	30.11	30.11	30.11
40		Саяраптағы жаттығулар кезінде өзің өзі реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өзің және өзгенердің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	5.12	5.12	5.12	5.12
41		Саяраптағы жаттығулар кезінде өзің өзі реттеу Гимнастикалық бөренде жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өзің және өзгенердің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	6.12	6.12	6.12	6.12
42		Саяраптағы жаттығулар кезінде өзің өзі реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өзің және өзгенердің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	7.12	7.12	7.12	7.12
43		Саяраптағы жаттығулар кезінде өзің өзі реттеу Гимнастикалық бөренде жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өзің және өзгенердің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12.12	12.12	12.12	12.12
44	Қалақтың ұлттық және инттерлік ойындары	Қалақтың ұлттық ойындары Асыл ату және бестас ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, биіктен әрі тиімді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	17.12	17.12	17.12	17.12
45		Қалақтың ұлттық ойындары Торқосуалық ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, биіктен әрі тиімді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12
46		Арнайы қолғаптық дәлдіктерін дамыту. Таянның соғу жүйелі (ТҚЖ) анықтау ОҚЖЖашпай жарықат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаудылығы нығайтуда бағытталған арнайы спорттық техника күшінділігін, нормалары мен брезжелерін түсіне білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12

		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) нығайту ОҚЖЖаппай жармақ алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.2.1 дене қозғалыру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.12	20.12	20.12	20.12
48		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамытуҚоздырыну, қалпына келу техникасыОҚЖЖаппай жармақ алу және басқа да келесісі жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қозғалыру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	21.12	21.12	21.12	21.12
III төкеші								
	Күрес, гимнастика дайындығы	Күресісдік ережесі Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту .ОҚЖСыртқы жармақ алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаулығын нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	2.01	2.01	2.01	2.01
49		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыҚоздырыну, қалпына келу техникасы	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қағерді анықтай білу	1	10.01	10.01	10.01	10.01
50		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДынамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нығайту	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қағерді анықтай білу	1	11.01	11.01	11.01	11.01
51		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДинамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нығайту	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	16.01	16.01	16.01	16.01
52		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары . Дене қасиеттерінің компоненттері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	17.01	17.01	17.01	17.01
53		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	18.01	18.01	18.01	18.01
54		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	19.01	19.01	19.01	19.01
55		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	23.01	23.01	23.01	23.01
56		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс,жүтіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	24.01	24.01	24.01	24.01
57		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс,жүтіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	25.01	25.01	25.01	25.01
58	Шығармашылық ойындар	Елітпашылықтық дағдыларын дамыту, Валебол, Ойын ережелері)	6.3.4.1 денсаулығын нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	30.01	30.01	30.01	30.01

60	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Адамдары қолыластар.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнсіздігімі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	191.01	31.01	31.01
61	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	1.02	1.09	1.02
62	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойында жоларыдан қосу дәлсізді	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұндалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	1.02	1.02	1.02
63	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойынында беру дәлсізді	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұндалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	2.02	2.02	2.02
64	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы қабылдау дәлсізді	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12.02	13.02	13.02
65	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғалыста ойыну дәлсі	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	14.02	14.02	14.02
66	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Дотпы тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тийімді жұмыс	1	15.02	15.02	15.02
67	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту Волейбол. Ер, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тийімді жұмыс	1	20.02	20.02	20.02
68	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Ер, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тийімді жұмыс	1	21.02	21.02	21.02
69	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	22.02	22.02	22.02
70	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	24.02	24.02	24.02
71	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту Волейбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	28.02	28.02	29.02
72	Әдай ойын және ынтымақтастық Волейбол. Шабуыл мен қорғалыс	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қаптаға білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1	19.02	19.02	19.02

		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Диброно іс - ережесі	6.2.1.1 өткермей жағдайға жауап қағпаға білу қимыл әрекеттерімен байланысты болмай шығару және қолдана білу	1	5. 03	5 03	5 03
74		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол Ойын тәртіптері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	6 03	6 03	6 03
75		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Екі жақты ойын	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	7 03	7 03	7 03
76		Донка не болу дәтсізін негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақолыластығынеменшілақталтарФ КНЖаға мен жарықат алу және басқа да келенсі жағдайларда алғашқы меншілақтық көмек көрсету	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	12 03	12 03	12.03
77		Донка не болу дәтсізін негізгі элементтерін дамыту футбол. Алдыңғы қозғалыстар ОҚНДенсаулық және садауалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	13 03	13 03	13. 03
78		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қозғалысның ролі ОҚНДенсаулық және садауалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қолбанылашаарын және олардың кейбір жағтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	14 03	14 03	14. 03
79	Шыбығ ойындарда дағдыларын және түсінуді дамыту	IV төксіні	6.1.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнделіктік, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	18 03	18. 03	18. 03
80		Курьентілік ережесі					
80		Донка не болу дәтсізін негізгі элементтерін дамыту футбол. Ойын ережелері ОҚНЖаға мен жарықат алу және басқа да келенсі жағдайларда алғашқы меншілақтық көмек көрсету					
80		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Домтеменлашартақталдарі	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қолбанылашаарын және олардың кейбір жағтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	19. 03	19. 03	19. 03
81		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Домтеменлашартақталдарі	6.2.4.1 дене жағтығулары асымылағы іс-әрекеттерді ойнайлашыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	20 03	20. 03	20. 03
82		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Домтеменлашартақталдарі	6.2.4.1 дене жағтығулары асымылағы іс-әрекеттерді ойнайлашыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	2. 04	2. 04	2. 04

		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол Шабуылда ойыну техникасы	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	8. 04	8 04	8. 04
84		Тягичкалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол Алып добын орындау	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	4. 04	4 04	4 04
85		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол Екі жақты ойын	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын рөлдерді сепініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	9. 04	9. 04	9 04
86		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол командалық шабуыл	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын рөлдерді сепініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	10. 04	10 04	10 04
87		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қимылдардың жолы және қауіп-қатерге сезу дәлдіктерін түсіну және қолдана білу	1	11. 04	11 04	11. 04
88		Допка не болу дәкісін нәтигі дәменгерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақойылатынтеңнәтижелесталдытарФ КИЖҚара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	16. 04	16 04	16. 04
89		Допка не болу дәкісін нәтигі дәменгерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақойылатынтеңнәтижелесталдытарФ КИЖҚара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.1.1.1 аз ауырқанды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	14. 04	14 04	14. 04
90		Допка не болу дәкісін нәтигі дәменгерін дамыту. Футбол Адамзатты қозғалыстар ФКНДенкалық және сауауықты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауырқанды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	18. 04	18 04	18. 04
91	Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру	Атланың бейнеділік қабілеттерін дамыту.60 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	29. 04	29 04	29. 04
92		Атланың бейнеділік қабілеттерін дамыту.200 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	24. 04	24 04	24. 04
93		Атланың бейнеділік қабілеттерін дамыту.Көгерістерден сөкіре жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	25. 04	25 04	25. 04

	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. Ұзындыққа бір орыннан секіру әдісі	6.2.5.1 өлінің және өлгендердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	30. 04	30. 04	30. 04
95	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10 м жылдамдықта жүгіру	6.2.5.1 өлінің және өлгендердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	2. 05	2. 05	2. 05
96	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. 800 м жүгіру	6.2.5.1 өлінің және өлгендердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	6. 05	6. 05	6. 05
97	Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	8. 05	8. 05	8. 05
98	Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	10. 05	10. 05	10. 05
99	Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты нысанға лақтыру	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	14. 05	14. 05	14. 05
100	Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16. 05	15. 05	15. 05
101	Қазақтың ұлттық ойындары Толыққурамақ ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16. 05	16. 05	16. 05
102	Ұлттық ойындар аясындағы тақимжалар мен стратегияларды оқым үйрену. Толыққурамақ ойыны. Жүрістің түрлері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	21. 05	21. 05	21. 05



Келіссөзі
Оқу ісі орындаушы
Ғ. Бердібаев
« 28 » 04 - 2022 ж.

ӘБ отырысуына қарама
Хаттама № 1
ӘБ жетекшісі: Уапақ М.
« 28 » 04 - 2022 ж.

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: 6 «Ә»
Мұғалім: Ғұлажақып Ғ.
Сабақ: дене шынықтыру

КҮНТІБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Плани: дене шынықтыру Сыныбы: 6 сынып
Аптасына: 3 сағат Барлығы: 102 сағат

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыптары	Оқуың мақсаттары	Сағат саны	Сынып		
					6 с с н	6 с с н	6 с с н
1 тәуелсіз							
1	Жүгіру, секіру, аяқшыру даярларына дайымы.	Кәуіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс:ӨКНМалшыны табығатта өз бетіше оыр сүруі	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәуіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	05.09	05.09	05.09
2	Кәуіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 30 м жүгіру ӨКНМалшынылық көнек көрсету жолдары	Кәуіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру ӨКНЖер сілкінісі алдын алуы	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәуіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	12.09	06.09	08.09
3	Кәуіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру ӨКНЖер сілкінісі алдын алуы	Кәуіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру ӨКНЖер сілкінісі алдын алуы	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәуіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	07.09	07.09	07.09
4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м ӨКНЖер сілкінісі алдын алуы	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м ӨКНЖер сілкінісі алдын алуы	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	12.09	12.09	12.09
5	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	13.09	17.09	18.09
6	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	14.09	14.09	14.09
7	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру	6.3.2.1 дене қоздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типінің әсерін түсініру және оларды орындау	1	19.09	19.09	19.09
8	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	6.3.2.1 дене қоздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типінің әсерін түсініру және оларды орындау	1	20.09	20.09	20.09
9	Әр сабақтардағы аяқшыру.150 г кіші допты нысанға аяқшыру	Әр сабақтардағы аяқшыру.150 г кіші допты нысанға аяқшыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақырыптерін байытуға арналған дайындау жолдарына қолдана білу	1	21.09	21.09	21.09

		Dr саяраттары аяқтауу . 150 г жиі допты нысанага аяқтауу	6.1.2.1 кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларына ретпалык кыруу және орындоуу	1	20.09	20.09	20.09	20.09
11		Dr саяраттары аяқтауу . 150 г жиі допты кышыктыкка аяқтауу	6.1.3.1 баска камчыраган дене жаттыгууларынын тажрибелерин байытууга арналган даярдоолорго коздала болуу	1	24.09	24.09	24.09	24.09
12		Эстафеталык ойындар. Эстафета 4x60 жүгүрү	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баакылауу және үйлөстүрүлүштү камчытууга арналган кымыл-козгалысты даярдоолорун коздалуу	1	28.09	28.09	28.09	28.09
13	Командалык спорттукко ойындар.	Ойын теннискеанын даялтысын даярдоо аяктыгуубаскетбол Ойын ережелери	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баакылауу және үйлөстүрүлүштү камчытууга арналган кымыл-козгалысты даярдоолорун коздалуу	1	3.10	3.10	3.10	3.10
14		Ойын теннискеанын даялтысын даярдоо Баскетбол Ойышынын даялтысы козгалысы	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баакылауу және үйлөстүрүлүштү камчытууга арналган кымыл-козгалысты даярдоолорун коздалуу	1	4.10	4.10	4.10	4.10
15		Ойын теннискеанын даялтысын даярдоо Баскетбол. Допты өкү козмон берүү және кыбылдоу аяктыгери	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баакылауу және үйлөстүрүлүштү камчытууга арналган кымыл-козгалысты даярдоолорун коздалуу	1	5.10	5.10	5.10	5.10
16		Ойын теннискеанын даялтысын даярдоо Баскетбол. Допты бир және өкү козмон устуу	6.1.1.1 арнайы спорттук техникаларын орындоу кесиндеги даярдоолор мен ретпалыкты таандай болуу	1	10.10	10.10	10.10	10.10
17		Ойын теннискеанын даялтысын даярдоо Баскетбол. Допты командакысына берүү	6.1.1.1 арнайы спорттук техникаларын орындоу кесиндеги даярдоолор мен ретпалыкты таандай болуу	1	11.10	11.10	11.10	11.10
18		Ойын теннискеанын даялтысын даярдоо Баскетбол. Коргалыкта ойноу аяктыгери	6.2.4.1 дене жаттыгуулары аякындагы ко- арекеттерди ойнакылаштыруу және баалау турларын кырууга кажет ережелер мен кырылымдык тасылдарды түсүнүү және коздала болуу	1	12.10	12.10	12.10	12.10
19		Ойын теннискеанын даялтысын даярдоо Баскетбол. Допты алаууу козгалыстар	6.2.4.1 дене жаттыгуулары аякындагы ко- арекеттерди ойнакылаштыруу және баалау турларын кырууга кажет ережелер мен кырылымдык тасылдарды түсүнүү және коздала болуу	1	14.10	14.10	14.10	14.10
20		Спорттук ойындарга тактыкылык арекеттерди коздалуу Баскетбол. Допты торпа тастыуу	6.1.2.1 кымыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларына ретпалык кыруу және орындоуу	1	18.10	18.10	18.10	18.10
21		Спорттук ойындарга тактыкылык арекеттерди коздалуу Баскетбол. Айып лодун торпа тастыуу аяктыгери	6.1.2.1 кымыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларына ретпалык кыруу және орындоуу	1	19.10	19.10	19.10	19.10

23		Спорттық ойындарға әрекеттерді қолдану Шыбылда ойындарға	тактикалық баскетбол	6.1.5.1 Баскетбол дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	24.10	24.10	24.10
		Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын		6.2.2.1 көпбағымдылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	26.10	26.10	26.10
24		Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын		6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	27.10	27.10	27.10
25	Қолдағы ұлттық және интеллектуал ойындары	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Тондқұмалақ ойыны Жүгізгердіталау		6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1			
26		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Тондқұмалақ ойыны Лігеріменкөресен		6.2.5.1 өмірін және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			
27		Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Тондқұмалақ ойыны Отауларға тоқталу		6.2.5.1 өмірін және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			

II тоқсан

28	Құрал жабдықтау арқылы гимнастика дағдыларын арттыру	Қуындай ережесі Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың оқырғаны мен сөз, көшкірін орып алу		6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	7.11	7.11	7.11
29		Қуындай ережесі Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың, боран алып алу		6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	8.11	8.11	8.11
30		Аэробатикалық жаттығулар комбинациясының орындауы Гимнастикалық тоспаиште жаттығулар жасау ӨКНДәсірі мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету		6.3.2.1 дене қалыңу мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының артыа тәртібін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	9.11	9.11	9.11
31		Аэробатикалық жаттығулар комбинациясының орындауы Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу		6.3.2.1 дене қалыңу мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының артыа тәртібін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	14.11	14.11	14.11
32		Аэробатикалық жаттығулар комбинациясының орындауы Гимнастикалық бөренесіле жаттығулар жасау		6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларында реттілігін құру және орындау	1	15.11	15.11	15.11

		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемесін орындау Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлеулерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	16.11	16.11	16.11	16.11
34		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемесін орындау Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлеулерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	11.11	11.11	11.11	11.11
35		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өзінің өзі реттеу Гимнастикалық күші артта жаттығулар жасау	6.1.5.1 бириктар дене жаттығуларының таяқшаларын, суреттелулерін және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	12.11	12.11	12.11	12.11
36		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өзінің өзі реттеу Гимнастикалық аяғын бағыттеген сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	13.11	13.11	13.11	13.11
37		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өзінің өзі реттеу Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	18.11	18.11	18.11	18.11
38		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өзінің өзі реттеу Гимнастикалық төсеушіге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	19.11	19.11	19.11	19.11
39		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өзінің өзі реттеу Гимнастикалық күші артта 120 см биіктікке секіру	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	30.11	30.11	30.11	30.11
40		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өзінің өзі реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	5.12	5.12	5.12	5.12
41		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өзінің өзі реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	6.12	6.12	6.12	6.12
42		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өзінің өзі реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	7.12	7.12	7.12	7.12
43		Саяраптағы жаттығулар кезіндегі өзінің өзі реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12.12	12.12	12.12	12.12
44	Қалақтың ұлттық және интеллекттік ойындары	Қалақтың ұлттық ойындары Асыл ату және бестас ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, биікпен аяқ тиямді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	17.12	17.12	17.12	17.12
45		Қалақтың ұлттық ойындары Торосқуадал ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, биікпен аяқ тиямді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12
46		Арнайы қозғалыс дәлдіктерін дамыту. Тақырыптың соғу жүйесін (ТҚЖ) анықтау. ӘКЖЖашмай жарықат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуда бағытталған арнайы спорттық техника күршінділігін, нәтижелерін мен брезжелерін түсіне білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12

		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) нығайту ОҚЖЖаппай жармақ алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.2.1 дене қозғалыру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.12	20.12	20.12	20.12
48		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамытуҚоздырыну, қалпына келу техникасыОҚЖЖаппай жармақ алу және басқа да келесісі жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қозғалыру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	21.12	21.12	21.12	21.12
III төлемін								
	Күрес, гимнастика дайындығы	Күресісдік ережесі Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту .ОҚЖСыртқы жармақ алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	2.01	2.01	2.01	2.01
49		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыҚоздырыну, қалпына келу техникасы	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қағерді анықтай білу	1	10.01	10.01	10.01	10.01
50		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДинамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нығайту	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қағерді анықтай білу	1	11.01	11.01	11.01	11.01
51		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДинамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нығайту	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпалық сапасын түсіндіру және түсіндіре білу	1	16.01	16.01	16.01	16.01
52		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары . Дене қасиеттерінің компоненттері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпалық сапасын түсіндіру және түсіндіре білу	1	17.01	17.01	17.01	17.01
53		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	18.01	18.01	18.01	18.01
54		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	19.01	19.01	19.01	19.01
55		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	23.01	23.01	23.01	23.01
56		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс,жүгіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	24.01	24.01	24.01	24.01
57		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс,жүгіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	25.01	25.01	25.01	25.01
58	Шығармашылық ойындар	Елітпашылықтық дағдыларын дамыту, Валебол, Ойын ережелері)	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	30.01	30.01	30.01	30.01

60	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Адамдары қолыластар.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнсіздігімі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	491.01	31.01	31.01
61	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	1.02	1.09	1.02
62	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойында жоларыдан қосу дәлістері	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	6.02	6.02	6.02
63	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойынында беру дәлістері	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұндалған рөлдерді сезініп, олардан айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	7.02	7.02	7.02
64	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы қабылдау дәлістері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің белгілілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12.02	13.02	13.02
65	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғалыста ойыну дәлісі	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің белгілілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	14.02	14.02	14.02
66	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Дотпы тосқауыл қою	6.2.3.1 қолбалы оқу орнасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	15.02	15.02	15.02
67	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Ер, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолбалы оқу орнасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	20.02	20.02	20.02
68	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Ер, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолбалы оқу орнасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	21.02	21.02	21.02
69	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	22.02	22.02	22.02
70	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	24.02	24.02	24.02
71	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	28.02	28.02	29.02
72	Әзіл ойын және ынтымақтастық Волейбол. Шабуыл мен қорғалыс	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қаптаға білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1	19.02	19.02	19.02

		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Диброно іс - ережесі	6.2.1.1 өтпемей жағдайға жауап қағпаға білу қимыл әрекеттерімен байланысты болмай шығару және қолдана білу	1	5. 03	5 03	5 03
74		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол Ойын тәртіптері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	6 03	6 03	6 03
75		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Екі жақты ойын	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	7 03	7 03	7 03
76		Донка не болу дәтсінін негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақобалдаптыгермендіықтыдаптағрО КНЖаға мен жарықат алу және басқа да келенсі жағдайларда алғашқы мейліншілік көмек көрсету	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	12 03	12 03	12.03
77		Донка не болу дәтсінін негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Алдыңғы қозғалыстар ОҚНДенсаулық және сақуалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	13 03	13 03	13. 03
78		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қозғалысның ролі ОҚНДенсаулық және сақуалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойынылашыларын және олардың кейбір жағтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	14 03	14 03	14. 03
79	Шыбығ ойындарда дағдыларын және түсінуді дамыту	IV топқын Курштілік ережесі Донка не болу дәтсінін негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Ойын ережелері. ОҚНЖаға мен жарықат алу және басқа да келенсі жағдайларда алғашқы мейліншілік көмек көрсету.	6.1.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күшілділік, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	18 03	18. 03	18. 03
80		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Доттеминалаптығастілері	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойынылашыларын және олардың кейбір жағтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	19. 03	19. 03	19. 03
81		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Доттеминалаптығастілері	6.2.4.1 дене жағтығулары асымылағы іс-әрекеттерді ойнайлашыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	20 03	20. 03	20. 03
82		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Доттеминалаптығастілері	6.2.4.1 дене жағтығулары асымылағы іс-әрекеттерді ойнайлашыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	2. 04	2. 04	2. 04

		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол Шабуылда ойыну техникасы	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	8. 04	8 04	8. 04
84		Тягичкалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол Алып добын орындау	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	4. 04	4 04	4 04
85		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол Екі жақты ойын	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын рөлдерді сөйлеп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	9. 04	9. 04	9 04
86		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол командалық шабуыл	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын рөлдерді сөйлеп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	10. 04	10 04	10 04
87		Ой ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қимылдардың жолы және қауіп-қатерге сезу дәлдіктерін түсіну және қолдана білу	1	11. 04	11 04	11. 04
88		Допка не болу дәкісін нәтигі дәменгерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақойылатынтеңнәтижелесталдытарФ КИЖқара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	16. 04	16 04	16. 04
89		Допка не болу дәкісін нәтигі дәменгерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақойылатынтеңнәтижелесталдытарФ КИЖқара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	14. 04	14 04	14. 04
90		Допка не болу дәкісін нәтигі дәменгерін дамыту. Футбол Адамзатты қозғалыстар ФКНДдеңсаулық және сауауықты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	18. 04	18 04	18. 04
91	Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру	Атланың бейнебәділік қабілеттерін дамыту.60 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	29. 04	29 04	29. 04
92		Атланың бейнебәділік қабілеттерін дамыту.200 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	24. 04	24 04	24. 04
93		Атланың бейнебәділік қабілеттерін дамыту.Көгерістерден сөкіре жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	25. 04	25 04	25. 04

	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. Уақытына бір орыннан секіру әдісі	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	30. 04	30. 04	30. 04
95	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10 м жылдамдыға жүгіру	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	2. 05	2. 05	2. 05
96	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. 800 м жүгіру	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	6. 05	6. 05	6. 05
97	Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	8. 05	8. 05	8. 05
98	Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	10. 05	10. 05	10. 05
99	Қозғалысты дене қоздыру элементтері. 150 г кіші допты нысанға лақтыру	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	14. 05	14. 05	14. 05
100	Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16. 05	15. 05	15. 05
101	Қазақтың ұлттық ойындары Толыққанды ойын	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16. 05	16. 05	16. 05
102	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқым үйрену. Толыққанды ойын. Жүрістің түрлері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	21. 05	21. 05	21. 05



Келісіні
Оқу ісі органдары
Т. Бекітсең:
« 11 » 01 22 »

ӘБ отырысында қарады
Хаттама № 7
ӘБ жеріндегі: Уақыт М
« 11 » 01 22 »

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Саны: 6 «Ә»

Мұғалім: Ғашыбаев Д

Сабақ: дене шынықтыру

КҮНТІБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Плани: дене шынықтыру Сыныбы: 6 сынып
Аптасына: 3 сағат Барлығы: 102 сағат

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыптары	Оқуың мақсаттары	Сағат саны	Сынып		
					6 с с н	6 с с н	6 с с н
1 тәуелсіз							
1	Жүгіру, секіру, аяқшыру даярдауына дайындық.	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі алғашқы өлгеріс.ӨКНМ адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	05.09	05.09	05.09
2	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі алғашқы өлгеріс. 30 м жүгіру	ӨКНМ денсаулық қорғау жолдары	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	12.09	06.09	08.09
3	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру	ӨКНМ денсаулық қорғау жолдары	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	07.09	07.09	07.09
4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м	ӨКНМ денсаулық қорғау жолдары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	12.09	12.09	12.09
5	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру	ӨКНМ денсаулық қорғау жолдары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	13.09	17.09	18.09
6	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру	ӨКНМ денсаулық қорғау жолдары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	14.09	14.09	14.09
7	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру	ӨКНМ денсаулық қорғау жолдары	6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типінің әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	19.09	19.09	19.09
8	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	ӨКНМ денсаулық қорғау жолдары	6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типінің әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.09	20.09	20.09
9	Әр сабақтардағы аяқшыру.150 г кіші допты нысанаға аяқшыру	ӨКНМ денсаулық қорғау жолдары	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақуірбеірін байытуға арналған даярдау жолдарына бауу	1	21.09	21.09	21.09

		Dr саяраттары аяқтауу . 150 г жиі допты нысанага аяқтауу	6.1.2.1 кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын реттайтын кыруу және орындоуу	1	20 09	20 09	20 09	20 09
11		Dr саяраттары аяқтауу . 150 г жиі допты кышыктыкка аяқтауу	6.1.3.1 баска камчыраган дене жаттыгууларынын тажрибелерин байытууга арналган даярдыктарын колдана билуу	1	24 09	24 09	29 09	29 09
12		Эстафеталык ойындар. Эстафета 4x60 жүгүрү	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактоодогу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кымыл-козгалысты даярдыктарын колдонуу	1	28 09	28 09	28 09	28 09
13	Командалык спорттукко ойындар.	Ойын тенничесинин даялтын даямтуу даямтуубаскетбол Ойын ережелери	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактоодогу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кымыл-козгалысты даярдыктарын колдонуу	1	3. 10	3. 10	3. 10	3. 10
14		Ойын тенничесинин даялтын даямтуу Баскетбол Ойышынын даямтуу козгалысы	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактоодогу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кымыл-козгалысты даярдыктарын колдонуу	1	4 10	4 10	4 10	4 10
15		Ойын тенничесинин даялтын даямтуу Баскетбол. Допты өкү козмон беруу және кайындау аяктери	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баактоодогу және үйлөшкөндүктөгү даямтууга арналган кымыл-козгалысты даярдыктарын колдонуу	1	5 10	5 10	5 10	5 10
16		Ойын тенничесинин даялтын даямтуу Баскетбол. Допты бир және өкү козмон устуу	6.1.1.1 арнайы спорттук техникаларын орындау кесиндеги даямтуу мен реттайтын таандай билуу	1	10. 10	10. 10	10 10	10 10
17		Ойын тенничесинин даялтын даямтуу Баскетбол. Допты командагысына беруу	6.1.1.1 арнайы спорттук техникаларын орындау кесиндеги даямтуу мен реттайтын таандай билуу	1	11 10	11 10	11 10	11 10
18		Ойын тенничесинин даялтын даямтуу Баскетбол. Коргалыкта ойноу аяктери	6.2.4.1 дене жаттыгуулары аякындагы ко- аркеттерди ойнайдынууу және баалау турларын кырууга кажет ережелер мен кырылымдык тасиштерди түсинуу және колдана билуу	1	12 10	12 10	12 10	12 10
19		Ойын тенничесинин даялтын даямтуу Баскетбол. Допту даямтуу козгалыстар	6.2.4.1 дене жаттыгуулары аякындагы ко- аркеттерди ойнайдынуууу және баалау турларын кырууга кажет ережелер мен кырылымдык тасиштерди түсинуу және колдана билуу	1	14 10	14 10	17 10	17 10
20		Спорттук ойындарга тактикалык арекеттерди колдануу Баскетбол. Допты турга тастуу	6.1.2.1 кымыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын реттайтын кыруу және орындоуу	1	18 10	18 10	18 10	18 10
21		Спорттук ойындарга тактикалык арекеттерди колдануу Баскетбол. Айып лодун турга тастуу аяктери	6.1.2.1 кымыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын реттайтын кыруу және орындоуу	1	19 10	19 10	19 10	19 10

23	Спорттық ойындарға әрекеттерді қолдану Шыбылда ойындарға	тактикалық баскетбол	6.1.5.1 Баскетбол дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	24.10	24.10	24.10
24	Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын		6.2.2.1 көпбағымдылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	26.10	26.10	26.10
25	Коллектив Улттық және индивидиалды ойындар	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топсығулық ойыны Жүгізгіретілуді	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1			
26	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топсығулық ойыны Интерактивтік ойындар	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топсығулық ойыны Интерактивтік ойындар	6.2.5.1 өмірлік және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			
27	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Топсығулық ойыны Ойындарға тоқталу	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Топсығулық ойыны Ойындарға тоқталу	6.2.5.1 өмірлік және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			

II тоқсан

28	Құрал жабдықтау арқылы гимнастика дағдыларын арттыру	Құралды ерекше Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың оқырғаны мен сөз, көшкірмен орын алу	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күшейділдігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	7.11	7.11	7.11
29	Құралды ерекше Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың, боран алып алу	Құралды ерекше Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың, боран алып алу	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күшейділдігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	8.11	8.11	8.11
30	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспаға жаттығулар жасау ӨКНДарды мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспаға жаттығулар жасау ӨКНДарды мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қалыңу мен қалыңа келу техникаларының басты құрамдарының арты тілдетін әсерін түсінідіру және оларды орындау	1	9.11	9.11	9.11
31	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	6.3.2.1 дене қалыңу мен қалыңа келу техникаларының басты құрамдарының арты тілдетін әсерін түсінідіру және оларды орындау	1	14.11	14.11	14.11
32	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренелік жаттығулар жасау	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренелік жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	15.11	15.11	15.11

		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемесін орындау Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлемелерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	16.11	16.11	16.11	16.11
34		Акробатикалық жаттығулар комбинирлемесін орындау Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлемелерін және олардың кейбір жаттығуларына реттілігін құру және орындау	1	11.11	11.11	11.11	11.11
35		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық күшті артта жаттығулар жасау	6.1.5.1 Бүкілтар дене жаттығуларының тәжірибелерін, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	12.11	12.11	12.11	12.11
36		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық аяғұрға біліктестен сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	13.11	13.11	13.11	13.11
37		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	18.11	18.11	18.11	18.11
38		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық төсекшіте жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	19.11	19.11	19.11	19.11
39		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық күшті артта 120 см биіктікке секіру	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	30.11	30.11	30.11	30.11
40		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	5.12	5.12	5.12	5.12
41		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	6.12	6.12	6.12	6.12
42		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық сырғиқта жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	7.12	7.12	7.12	7.12
43		Саярапатты жаттығулар кезіндегі өнім өді реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өнімді және өзгерісін біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12.12	12.12	12.12	12.12
44	Қалақты ұлттық және индустриалды ойындары	Қалақты ұлттық ойындары Асыл ату және бөстас ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	17.12	17.12	17.12	17.12
45		Қалақты ұлттық ойындары Торқосуалды ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12
46		Арнайы қозғалыс дәлдіктерін дамыту. Тақырыпты оқу жүйесін (ТҚЖ) анықтау. ӘКЖЖашмай жарықат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтұға бағытталған арнайы спорттық техника күшісіндірілігін, нормаларын мен брезжелерін түсіне білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12

		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) нығайту ОҚЖЖаппай жармақ алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.2.1 дене қозғалыру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.12	20.12	20.12	20.12
48		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамытуҚоздырыну, қалпына келу техникасыОҚЖЖаппай жармақ алу және басқа да келесісі жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қозғалыру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	21.12	21.12	21.12	21.12
III төкеші								
	Күрес, гимнастика дайындығы	Көрінісдік ережесі Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту .ОҚЖСыртқы жармақ алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаулығын нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	2.01	2.01	2.01	2.01
49		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыҚоздырыну, қалпына келу техникасы	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қағерді анықтай білу	1	10.01	10.01	10.01	10.01
50		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДынамиканық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нығайту	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қағерді анықтай білу	1	11.01	11.01	11.01	11.01
51		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДинамиканық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нығайту	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	16.01	16.01	16.01	16.01
52		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары . Дене қасиеттерінің компоненттері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	17.01	17.01	17.01	17.01
53		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	18.01	18.01	18.01	18.01
54		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тыңдай білу	1	19.01	19.01	19.01	19.01
55		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	23.01	23.01	23.01	23.01
56		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс,жүгіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	24.01	24.01	24.01	24.01
57		Қауықты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс,жүгіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттегіштік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	25.01	25.01	25.01	25.01
58	Шығармашылық ойындар	Елітпашылықтық дағдыларын дамыту, Валебол, Ойын ережелері)	6.3.4.1 денсаулығын нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	30.01	30.01	30.01	30.01

60	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Адамдары қолыластар.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнсіздігімі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	191. 01	31. 01	31. 01
61	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	1. 02	1 09	1 02
62	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойында жоларыдан қосу жігістері	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұындалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	1 02	1 02	1 02
63	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойынында беру жігістері	6.2.8.1 турал қимыл-қозғалыс негіздерінен тұындалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	2 02	2 02	2 02
64	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы қабылдау жігістері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12 02	13 02	13 02
65	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғалыста ойыну жігісі	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	14 02	14 02	14 02
66	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Дотпы тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	15 02	15 02	15 02
67	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	20 02	20 02	20 02
68	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс	1	21 02	21 02	21 02
69	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	22 02	22 02	22 02
70	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	24 02	24 02	24 02
71	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту Волейбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жолдарын ұсыну	1	28 02	28 02	29 02
72	Әдай ойын және ынтымақтастық Волейбол. Шабуыл мен қорғалыс	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қаптаға білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1	19 02	19 02	19 02

		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Диброно іс - ережесі	6.2.1.1 өлгермей жағдайға жауап қағара білу қимыл әрекеттерімен байланысты болмай шығару және қолдана білу	1	5. 03	5 03	5 03
74		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол Ойын тәртіптері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	6 03	6 03	6 03
75		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Ел жақты ойын	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	7 03	7 03	7 03
76		Донка не болу дәлсізін негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақолыластығынеменшікқалыптастыруО КНЖаға мен жарықат алу және басқа да келенсі жағдайларда алғашқы меделішпалдық көмек көрсету	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	12 03	12 03	12.03
77		Донка не болу дәлсізін негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Алғашқы қозғалыстар ОҚНДенсаулық және салуалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	13 03	13 03	13. 03
78		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қозғалысның ролі ОҚНДенсаулық және салуалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойынылашыларын және олардың кейбір жалтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	14 03	14 03	14. 03
79	Шыбығ ойындарда дағдыларын және түсінуді дамыту	IV төкелін					
		Куршіналық ережесі	6.1.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күшіналық, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	18 03	18. 03	18. 03
80		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Домтевалашагеруәкілдері	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойынылашыларын және олардың кейбір жалтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	19. 03	19. 03	19. 03
81		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Домтевалашагеруәкілдері	6.2.4.1 дене жалтығулары асымылағы іс-әрекеттерді ойнайлашыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	20 03	20. 03	20. 03
82		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Домтевалашагеруәкілдері	6.2.4.1 дене жалтығулары асымылағы іс-әрекеттерді ойнайлашыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	2. 04	2. 04	2. 04

		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол Шабуылда ойыну техникасы	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	8. 04	8 04	8. 04
84		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол Алып добын орындау	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	4. 04	4 04	4 04
85		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол Екі жақты ойын	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын реакциялар сепіліп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	9. 04	9. 04	9 04
86		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол командалық шабуыл	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын реакциялар сепіліп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	10. 04	10 04	10 04
87		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қимылдардың жолу және қауіп-қауіпке сезу дәлдіктерін түсіну және қолдана білу	1	11. 04	11 04	11. 04
88		Допка не болу дәкісіні негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақолайлытыңтеңемалықталыптарӨ ҚНЖҚара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	16. 04	16 04	16. 04
89		Допка не болу дәкісіні негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақолайлытыңтеңемалықталыптарӨ ҚНЖҚара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.1.1.1 аз ауырқанды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	14. 04	14 04	14. 04
90		Допка не болу дәкісіні негізгі элементтерін дамыту. Футбол Адамның қозғалыстар ӨҚНДденсаулық және сауауықты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауырқанды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	18. 04	18 04	18. 04
91	Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру	Атланың бейімділік қабілеттерін дамыту.60 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	29. 04	29 04	29. 04
92		Атланың бейімділік қабілеттерін дамыту.200 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	24. 04	24 04	24. 04
93		Атланың бейімділік қабілеттерін дамыту.Көгерістерден сөзіре жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	25. 04	25 04	25. 04

	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. Уақытына бір орыннан секіру әдісі	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	30. 04	30. 04	30. 04
95	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10 м жылдамдыға жүгіру	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	2. 05	2. 05	2. 05
96	Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. 800 м жүгіру	6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	6. 05	6. 05	6. 05
97	Қозғалысты дене қолтаңыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	8. 05	8. 05	8. 05
98	Қозғалысты дене қолтаңыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	10. 05	10. 05	10. 05
99	Қозғалысты дене қолтаңыру элементтері. 150 г кіші допты нысанға лақтыру	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	14. 05	14. 05	14. 05
100	Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16. 05	15. 05	15. 05
101	Қазақтың ұлттық ойындары Толыққурамақ ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16. 05	16. 05	16. 05
102	Ұлттық ойындар аясындағы тақимжалар мен стратегияларды оқым үйрену. Толыққурамақ ойыны. Жүрістің түрлері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	21. 05	21. 05	21. 05



Келіссөзі
Оқу ісі орындаушы
Ғ. Кеңбасар
« 28 » 08 2023

Әб-отырсықова Ұрали
Хаттама № 1
Әб-серікшілі: Үшшоқ М.
« 28 » 08 21

Түркістан облысы, Келес ауданы, Абай ауылы

№7 жалпы орта мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесі

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ

ЖОСПАРЫ

Сынып: 6 *с/б*

Мұғалім: Тәжіғанды К.

Сабақ: дене шынықтыру

КҮНТІБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Плани: дене шынықтыру Сыныбы: 6 сынып
Аптасына: 3 сағат Барлығы: 102 сағат

№	Ауыспалы тақырыптар	Сабақтардың тақырыптары	Оқуың мақсаттары	Сағат саны	Сынып		
					6 с с н	6 с с н	6 с с н
1 тәуелсіз							
1	Жүгіру, секіру, аяқшыру даярдауына дайымы.	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс:ӨКНМ адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	05.09	05.09	05.09
2	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 30 м жүгіру ӨКНМ денсаулық көзек көрсету жолдары	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру ӨКНМЖер сілкінісі адамды ауы	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	12.09	06.09	08.09
3	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру ӨКНМЖер сілкінісі адамды ауы	Қауіпсіздік ережесі, Әртүрлі физикалық жүктеме келімені алғашқы өлгеріс. 60 м жүгіру ӨКНМЖер сілкінісі адамды ауы	6.3.4.1 денсаулығы нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіну	1	07.09	07.09	07.09
4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м ӨКНМЖер сілкінісі адамды ауы	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м ӨКНМЖер сілкінісі адамды ауы	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	12.09	12.09	12.09
5	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	13.09	17.09	18.09
6	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру	Жүгіру секіру реттілігі. 1000 метрге жүгіру	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың алғашқы типінің әсері мен энергетикалық жүбімен байланысын ұсыну және көрсету	1	14.09	14.09	14.09
7	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру	6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типінің әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	19.09	19.09	19.09
8	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	6.3.2.1 дене қозғалуы мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғашқы типінің әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.09	20.09	20.09
9	Әр сабақтардағы аяқшыру.150 г кіші допты нысанға аяқшыру	Әр сабақтардағы аяқшыру.150 г кіші допты нысанға аяқшыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақуірбеірін байытуға арналған дайындау жолдарына бауу	1	21.09	21.09	21.09

		Др сияпаттарын аяқтауу . 150 г жиі дотты нысынага аяқтауу	6.1.2.1 кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын рейтингтин кыруу және орындалуу	1	20.09	20.09	20.09	20.09
11		Др сияпаттарын аяктауу . 150 г жиі дотты кышыгыткага аяктауу	6.1.3.1 баска камчыларын дене жаттыгууларынын тажрибелерин байытуга арналган даярдалуу коздала болуу	1	14.09	24.09	29.09	29.09
12		Эстафеталык ойындар. Эстафета 4x60 жүгүрү	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баакылаууу және үйлөсүмдүүлүктү камытууга арналган кимыл-козгалысты даярдалууну коздалууу	1	18.09	18.09	28.09	28.09
13	Командалык спорттукко ойындар.	Ойын тенничесинин даялтысын даямтуу баскетбол Ойын ережелери	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баакылауууу және үйлөсүмдүүлүктү камытууга арналган кимыл-козгалысты даярдалууну коздалууу	1	3.10	3.10	3.10	3.10
14		Ойын тенничесинин даялтысын даямтуу баскетбол Ойышынын даялтыгы козгалысы	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баакылауууу және үйлөсүмдүүлүктү камытууга арналган кимыл-козгалысты даярдалууну коздалууу	1	4.10	4.10	4.10	4.10
15		Ойын тенничесинин даялтысын даямтуу баскетбол. Дотты өкү козмон беруу және кыбылдуу даялтыгы	6.1.1.1 аз ачуумду арнайы спорттук козгалыс аракеттеринин даялтын баакылауууу және үйлөсүмдүүлүктү камытууга арналган кимыл-козгалысты даярдалууну коздалууу	1	5.10	5.10	5.10	5.10
16		Ойын тенничесинин даялтысын даямтуу баскетбол. Дотты бир және өкү козмон үстү	6.1.1.1 арнайы спорттук техникаларын орындалуу кесиндеги даялтылар мен рейтингти таппай болуу	1	10.10	10.10	10.10	10.10
17		Ойын тенничесинин даялтысын даямтуу баскетбол. Дотты командагысына беруу	6.1.1.1 арнайы спорттук техникаларын орындалуу кесиндеги даялтылар мен рейтингти таппай болуу	1	11.10	11.10	11.10	11.10
18		Ойын тенничесинин даялтысын даямтуу баскетбол. Коргалыста ойнуу даялтыгы	6.2.4.1 дене жаттыгууларын асыналгы ко- аракеттерди оймаламдыруу және балдыа турларын кырууга кажет ережелер мен кырылымдык таялтыларды түсинуу және коздала болуу	1	12.10	12.10	12.10	12.10
19		Ойын тенничесинин даялтысын даямтуу баскетбол. Дотты даялтыгы козгалыстар	6.2.4.1 дене жаттыгууларын асыналгы ко- аракеттерди оймаламдыруу және балдыа турларын кырууга кажет ережелер мен кырылымдык таялтыларды түсинуу және коздала болуу	1	14.10	14.10	14.10	14.10
20		Спорттук ойындарга тактыкдык аракеттерди коздалуу баскетбол. Дотты турга таятуу	6.1.2.1 кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын рейтингтин кыруу және орындалуу	1	18.10	18.10	18.10	18.10
21		Спорттук ойындарга тактыкдык аракеттерди коздалуу баскетбол. Айып доттын турга таятуу даялтыгы	6.1.2.1 кимыл-козгалыс комбинацияларын және олардын кейбір жаттыгууларынын рейтингтин кыруу және орындалуу	1	19.10	19.10	19.10	19.10

	Спорттық ойындарға әрекеттерді қолдану Шыбылда ойындарға	тактикалық баскетбол	6.1.5.1	Баскетбол дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	24.10	24.10	24.10
23	Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын		6.2.2.1	көпбағымдылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	26.10	26.10	26.10
24	Компьютерлік жұмыста көпбағымдылық дағдысын дамыту Баскетбол Екі жақты ойын		6.3.4.1	денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	27.10	27.10	27.10
25	Коллектив Улттық және индивидиалды ойындары	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топсықұмалық ойыны Жүгізгіретілді	6.2.6.1	жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1			
26	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топсықұмалық ойыны Интерактивтік ойындар	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Топсықұмалық ойыны Интерактивтік ойындар	6.2.5.1	өзінші және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			
27	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Топсықұмалық ойыны Отауларға тоқталу	Улттық ойындар тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену, Топсықұмалық ойыны Отауларға тоқталу	6.2.5.1	өзінші және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1			

II тоқсан

28	Құрал жабдықтау арқылы гимнастика дағдыларын арттыру	Құралды ерекше Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың оқырғаны мен сөз, көшкірін орындау	6.3.4.1	денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	7.11	7.11	7.11
29	Құралды ерекше Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың, боран алып алу	Құралды ерекше Сапалы жаттығулардың элементтерін көрсету-ӨКНДардың, боран алып алу	6.3.4.1	денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника кәсіпшілігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	8.11	8.11	8.11
30	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспада жаттығулар жасау ӨКНДарды мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық тоспада жаттығулар жасау ӨКНДарды мықты ұлы заттардан ұланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1	дене қалыңды мен қалыңда келу техникаларының басты құрамдарының арты тілдетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	9.11	9.11	9.11
31	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	6.3.2.1	дене қалыңды мен қалыңда келу техникаларының басты құрамдарының арты тілдетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	14.11	14.11	14.11
32	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренелі жаттығулар жасау	Аэробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренелі жаттығулар жасау	6.1.2.1	көпмалы-қолғалыс комбинациялардың және олардың кейбір жаттығуларының реттелінін құру және орындау	1	15.11	15.11	15.11

		Акробатикалық жаттығулар комбинирмені орындау Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлерін және олардан кейбір жаттығуларды ретілін құру және орындау	1	16.11	16.11	16.11	16.11
34		Акробатикалық жаттығулар комбинирмені орындау Гимнастикалық сырғиға жаттығулар жасау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинирлерін және олардан кейбір жаттығуларды ретілін құру және орындау	1	11.11	11.11	11.11	11.11
35		Саяраттағы жаттығулар кезінде өлім өлі реттеу Гимнастикалық күшті ұста жаттығулар жасау	6.1.5.1 бириктар дене жаттығуларының таяқшаларын, суреттелерін және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	12.11	12.11	12.11	12.11
36		Саяраттағы жаттығулар кезінде өлім өлі реттеу Гимнастикалық ағурай биіктестен сырғиға жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өлімін және өзгерудің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	13.11	13.11	13.11	13.11
37		Саяраттағы жаттығулар кезінде өлім өлі реттеу Гимнастикалық көрсетпе жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өлімін және өзгерудің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	18.11	18.11	18.11	18.11
38		Саяраттағы жаттығулар кезінде өлім өлі реттеу Гимнастикалық төсешіште жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өлімін және өзгерудің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	19.11	19.11	19.11	19.11
39		Саяраттағы жаттығулар кезінде өлім өлі реттеу Гимнастикалық күшті ұста биіктікке секіру	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өлімін және өзгерудің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	30.11	30.11	30.11	30.11
40		Саяраттағы жаттығулар кезінде өлім өлі реттеу Гимнастикалық сырғиға жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өлімін және өзгерудің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	5.12	5.12	5.12	5.12
41		Саяраттағы жаттығулар кезінде өлім өлі реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өлімін және өзгерудің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	6.12	6.12	6.12	6.12
42		Саяраттағы жаттығулар кезінде өлім өлі реттеу Гимнастикалық сырғиға жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өлімін және өзгерудің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	7.12	7.12	7.12	7.12
43		Саяраттағы жаттығулар кезінде өлім өлі реттеу Гимнастикалық бөренеге жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезінде өлімін және өзгерудің биіктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12.12	12.12	12.12	12.12
44	Қалақтың ұлттық және инттерлік ойындары	Қалақтың ұлттық ойындары Асыл ату және бөстас ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, биіктен әрі тиімді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	17.12	17.12	17.12	17.12
45		Қалақтың ұлттық ойындары Торосқуадалқ ойыны	6.2.3.1 қалақты оқу ортасын қалыптастыру бойынша, биіктен әрі тиімді жұмыс дәлдіктерін анықтау және қолдана білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12
46		Арнайы қолғадыс дәлдіктерін дамыту. Таянның соғу жүйелі (ТҚЖ) анықтау ОҚЖЖашпай жарықат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	6.3.4.1 денсаудылығы нығайтуда бағытталған арнайы спорттық техника күшінділігін, нормаларын мен брезжелерін түсіне білу	1	19.12	19.12	19.12	19.12

		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) нығайту ОҚЖЖаппай жармақ алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	6.3.2.1 дене қозғалыру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.12	20.12	20.12	20.12
48		Арнайы қолғалыс дағдыларын дамытуҚоздырыну, қалпына келу техникасыОҚЖЖаппай жармақ алу және басқа да келесісі жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	6.3.2.1 дене қозғалыру мен қалпына келу техникаларының басты құрылдарының алғаш тіпсізетін жерін түсіндіру және оларды орындау	1	21.12	21.12	21.12	21.12
III төлемін								
	Күрес, гимнастика дайындығы	Кәуіпсіздік ережесі Арнайы қолғалыс дағдыларын дамыту .ОҚЖСыртқы жармақ алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	2.01	2.01	2.01	2.01
49		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыҚоздырыну, қалпына келу техникасы	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	10.01	10.01	10.01	10.01
50		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДынамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нығайту	6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу	1	11.01	11.01	11.01	11.01
51		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДинамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты нығайту	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	16.01	16.01	16.01	16.01
52		Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары . Дене қасиеттерінің компоненттері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бұлжытпай сапқасын түсіну және түсіндіре білу	1	17.01	17.01	17.01	17.01
53		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	18.01	18.01	18.01	18.01
54		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	19.01	19.01	19.01	19.01
55		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар, Қалпына келу техникасы жаттығулар кешені	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттеушілік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	23.01	23.01	23.01	23.01
56		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс,жүгіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттеушілік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	24.01	24.01	24.01	24.01
57		Қауыпты жүріп отудағы шығармашылық тапсырмалар,Жүріс,жүгіру жаттығулары	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларына өз жүзінде орындау, олардың алғаш тіпсізетін жері мен зерттеушілік, жүзімен байланысын ұсыну және көрсету	1	25.01	25.01	25.01	25.01
58	Шығармашылық ойындар	Елітпымқалықтық дағдыларын дамыту, Болабол (Ойын ережесі)	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	30.01	30.01	30.01	30.01

60	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Адамдары қолыластар.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күнсіздігімі, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	191.01	31.01	31.01
61	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	1.02	1.09	1.02
62	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойында жоғарыдан қосу жіпынен)	6.2.8.1 тұрлау қимыл-қозғалыс негіздерінен тұындалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	1.02	1.02	1.02
63	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы ойынында беру дәістері	6.2.8.1 тұрлау қимыл-қозғалыс негіздерінен тұындалған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	2.02	2.02	2.02
64	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Дотпы қабылдау дәістері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	12.02	13.02	13.02
65	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғалыста ойыну дәісі	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі ойын және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	14.02	14.02	14.02
66	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Дотпы тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тийімді жұмыс дәйдыларын анықтау және қолдана білу	1	15.02	15.02	15.02
67	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тийімді жұмыс дәйдыларын анықтау және қолдана білу	1	20.02	20.02	20.02
68	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою	6.2.3.1 қолыбы оқу орнысын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тийімді жұмыс дәйдыларын анықтау және қолдана білу	1	21.02	21.02	21.02
69	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жоғарыны ұсыну	1	22.02	22.02	22.02
70	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойыну тактикасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жоғарыны ұсыну	1	24.02	24.02	24.02
71	Шытырман оюғалды ойындар арқылы сынып тұрғысынан ойындауды дамыту Волейбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.2.5.1 ойын және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің бағыта жоғарыны ұсыну	1	28.02	28.02	29.02
72	Әдай ойын және ынтымақтастық Волейбол. Шабуыл мен қорғалыс	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қағара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1	19.02	19.02	19.02

		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Диброно іс - ережесі	6.2.1.1 өтпемей жағдайға жауап қағпаға білу қимыл әрекеттерімен байланысты болмай шығару және қолдана білу	1	5. 03	5 03	5 03
74		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол Ойын тәртіпшілігі	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	6 03	6 03	6 03
75		Дал ойын және ынтымақтастық Волейбол. Екі жақты ойын	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету әрекеттерін түсіне білу	1	7 03	7 03	7 03
76		Донка не болу дәлсізін негізгі элементтерін дамыту. Футбол Футбол ойынынақолыластығытөртменшілақтыластықару ҚНЖҚға мен жарықат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы мейліншілақты көмек көрсету	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	12 03	12 03	12.03
77		Донка не болу дәлсізін негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Алдыңғы қозғалыстар ОҚНДенсаулық және садауалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауымыды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлестімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	13 03	13 03	13. 03
78		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қозғалысның ролі ОҚНДенсаулық және садауалты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойыныластыларын және олардың кейбір жалтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	14 03	14 03	14. 03
79	Шыбығ ойындарда дағдыларын және түсіну дәлдігі	IV төкелін					
		Куршілақты ережесі	6.1.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника күшілақтық, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	18 03	18. 03	18. 03
80		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Домтеқластыластықтардағы	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс қойыныластыларын және олардың кейбір жалтығулардағы реттілігін құру және орындау	1	19. 03	19. 03	19. 03
81		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Домтеқластыластықтардағы	6.2.4.1 дене жалтығулары асымыласты іс-әрекеттерді орындайластыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрыламыластық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	20 03	20. 03	20. 03
82		Ойын кезінде алғашқы бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Домтеқластыластықтардағы	6.2.4.1 дене жалтығулары асымыласты іс-әрекеттерді орындайластыру және баланы түрлерін құруға қажет ережелер мен құрыламыластық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	2. 04	2. 04	2. 04

		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	8. 04	8 04	8. 04
84		Техникалық іс әрекеттері нәтижелері. Футбол. Алып добын орындау	6.1.5.1 Бірақтар дене жаптығуларының таянбаларын, стратегияларын және композициялық пішімдерін түсіну және қолдана білу	1	4. 04	4 04	4 04
85		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын рөлдерді селінің, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	9. 04	9. 04	9 04
86		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Командалық шабуыл	6.2.8.1 Түрлі қимыл-қозғалыс нәтижелерінен туындайтын рөлдерді селінің, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	10. 04	10 04	10 04
87		Ол ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қимылдардың жолы және қауіп-қатерге сезу дәлдіктерін түсіну және қолдана білу	1	11. 04	11 04	11. 04
88		Допка не болу дәкісін нәтигі дәменгерін дамыту. Футбол. Футбол ойынынақойылатынтеңнәтижелесталдытарФ КИЖҚара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	16. 04	16 04	16. 04
89		Допка не болу дәкісін нәтигі дәменгерін дамыту. Футбол. Футбол ойынынақойылатынтеңнәтижелесталдытарФ КИЖҚара мен жарықат алу және басқа да келесіні жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	6.1.1.1 аз ауырқанды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	14. 04	14 04	14. 04
90		Допка не болу дәкісін нәтигі дәменгерін дамыту. Футбол. Адамзатты қозғалыстар ФКНДенкалық және сауауаты өмір салты туралы жалпы түсінік	6.1.1.1 аз ауырқанды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дәлдіктерін қолдану	1	18. 04	18 04	18. 04
91	Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салтын қалыптастыру	Атланың бейнеділік қабілеттерін дамыту.60 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	29. 04	29 04	29. 04
92		Атланың бейнеділік қабілеттерін дамыту.200 м жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	24. 04	24 04	24. 04
93		Атланың бейнеділік қабілеттерін дамыту.Көгерістерден сөзіре жүгіру	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	25. 04	25 04	25. 04

		Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. Уақытына бір орыннан секіру әдісі		6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	30. 04	30. 04	30. 04
95		Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10 м жылдамдыға жүгіру		6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	2. 05	2. 05	2. 05
96		Ағанын бейімділік қабілеттерін дамыту. 800 м жүгіру		6.2.5.1 өліні және өлгерудің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің басшы жолдарын ұсыну	1	6. 05	6. 05	6. 05
97		Қозғалысты дене қолтаңыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру		6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	8. 05	8. 05	8. 05
98		Қозғалысты дене қолтаңыру элементтері. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру		6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	10. 05	10. 05	10. 05
99		Қозғалысты дене қолтаңыру элементтері. 150 г кіші допты нысанға лақтыру		6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	14. 05	14. 05	14. 05
100	Қазақтың ұлттық және элитерлік ойындары	Қазақтың ұлттық ойындары Толыққурамақ ойыны		6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16. 05	15. 05	15. 05
101		Қазақтың ұлттық ойындары Толыққурамақ ойыны		6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тақрибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	16. 05	16. 05	16. 05
102		Ұлттық ойындар аясындағы тақрибақалар мен стратегияларды оқым үйрену. Толыққурамақ ойыны. Жүрістің түрлері		6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	21. 05	21. 05	21. 05