


«№7 Жалпы орта мектеп білім беретін»  
коммуналдық мемлекеттік мекемесі



«Келісемін»

Директордың тәрбие  
ісі жөніндегі орынбасары  
 Е.Абубакиров  
«-----»-----2023ж

«Баскетбол» Үйірмесінің күнтізбелік жоспары

Пән мұғалімі:

Д.Ермекбаев

2023-2024 оқу жылы

### Баскетбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	2 сағ	
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	2 сағ	
3	Баскетбол ойыны	2 сағ	
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағ	
5	Допты екі қолмен ұстау	2 сағ	
6	Допты бір қолмен ұстау	2 сағ	
7	Токтау	2 сағ	
8	Бұрылу	2 сағ	
9	Допты әріптесіне беру	2 сағ	
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	
11	Допты алып жүру	2 сағ	
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағ	
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағ	
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағ	
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	
16	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағ	
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	2 сағ	
18	Ережемен баскетбол ойнау	2 сағ	
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	2 сағ	
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағ	
21	Допты екі қолмен ұстау	2 сағ	
22	Допты бір қолмен ұстау	2 сағ	
23	Токтау	2 сағ	
24	Бұрылу	2 сағ	
25	Допты әріптесіне беру	2 сағ	
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	
27	Допты алып жүру	2 сағ	
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағ	
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағ	
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағ	
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	
32	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағ	
33	Допты ыйықтан асыра лақтыру	2 сағ	
34	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	2 сағ	