

«№7 Жалпы орта мектеп білім беретін»
коммуналдық мемлекеттік мекемесі



«Келісемін»
Мектеп директорының м.у.а:
Т. Утебаева
2023 ж

«Келісемін»
Директордың тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары
Е.Абубакиров
«-----»-----2023ж

«Футбол». Үйірмесінің күнтізбелік жоспары

Пән мұғалімі:

Е.Сұңқаров

2023-2024 оқу жылы

Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	2 сағ	
2	Футболдың шығу тарихы	2 сағ	
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	2 сағ	
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	2 сағ	
5	Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	
6	Ойыншының тұрысы	2 сағ	
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	2 сағ	
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	2 сағ	
9	Ауыттан допты тастап үйрену	2 сағ	
10	Айып добын тебуді үйрену	2 сағ	
11	Доппен алдап өту тәсілдері	2 сағ	
12	Допты тоқтату тәсілдері	2 сағ	
13	Аяқ ұшымен тебу	2 сағ	
14	Өкшемен тебу	2 сағ	
15	Допты баспен ұру түрлері	2 сағ	
16	Шекемен ұру	2 сағ	
17	Секіріп шекемен ұру	2 сағ	
18	Баспен ұру	2 сағ	
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	2 сағ	
20	Допты тартып алу тәсілдері	2 сағ	
21	Допты тоқтату тәсілдері	2 сағ	
22	Допты алып жүру тәсілдері	2 сағ	
23	Қақпашының ойыны	2 сағ	
24	Допты қағып алу	2 сағ	
25	Допты ұрып жіберу	2 сағ	
26	Допты бағаннан асырып жіберу	2 сағ	
27	Қорғаушылардың міндеті	2 сағ	
28	Қорғаушының жеке әрекеті	2 сағ	
29	Шабулшының міндеті	2 сағ	
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	2 сағ	
31	Командалық әрекет	2 сағ	
32	Жеке әрекет	2 сағ	
33	Айып добын дұрыс орындау	2 сағ	
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	2 сағ	