



«Бекітемін»:  
Мектеп директоры м.у.а:  
Г. Утебаева

**«№7 жалпы орта білім беретін мектебі» КММ**

**2023-2024 оқу жылына арналған  
психологиялық қызметтің жұмыс жоспары**

**2023 ж.**

*Білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің іске асуы мен негізгі міндеттері білім алушыларды психологиялық-педагогикалық сүйемелдеу принциптері Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің м.а. 2022 жылғы 25 тамыздағы № 377 «Орта білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің жұмыс істеу қағидаларын бекіту туралы» бұйрығымен негізделеді.*

**Психологиялық қызметтің мақсаты** - білім алушыларды табысты оқыту, дамыту, әлеуметтендіру және кәсіби білім беру траекториясын саналы таңдауды қалыптастыру үшін психологиялық-педагогикалық және әлеуметтік жағдайлар жасауға бағытталған

**Психологиялық қызметтің міндеттері:**

- 1) Оқыту процесінде білім алушылар мен тәрбиеленушілердің даму жағдайын психологиялық-педагогикалық талдау, негізгі проблемалар мен олардың туындау себептерін анықтау, оларды шешу құралдарын айқындау, сондай-ақ ұжымның педагогикалық қызметі үшін қауіпсіз орта құру;
- 2) оқу процесінде баланың психологиялық-педагогикалық мәртебесін және оның психологиялық даму динамикасын мониторингтеу; білім алушылар мен тәрбиеленушілердің оқу қызметін дараландыруға жәрдемдесу;
- 3) білім алушылардың жеке ерекшеліктері мен ерекше қажеттіліктерін ескере отырып, оқыту нәтижелеріне қойылатын мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандартының талаптарын орындауға жәрдемдесу болып табылады;
- 4) әлеуметтік қауіпсіздік, психологиялық денсаулық проблемаларын еңсеруге және деструктивті мінез-құлық нысандарының алдын алуға, білім алушылар мен тәрбиеленушілерді бейімдеу, оқыту және тәрбиелеу қиындықтарына бағытталған жеке дамыту және түзету-дамыту бағдарламаларын әзірлеу және енгізу;
- 5) жаңа әлеуметтік тәжірибені саналы және белсенді түрде беру арқылы білім алушылар мен тәрбиеленушілердің бойында өзін-өзі дамытуға және өзін-өзі жетілдіруге әмбебап оқу дағдыларын қалыптастыру мен қабілеттерін дамытуға жәрдемдесу болып табылады;
- 6) білім беру процесіне қатысушыларға, олардың жеке құқықтарына қысым жасамай, өзара көмек, эмпатия, жауапкершілік, өзіне сенімділік, шешім қабылдау қабілеті, белсенді әлеуметтік өзара іс-қимыл қағидаларын тәрбиелеу мен қалыптастыруға жәрдемдесу болып табылады;
- 7) Білім беру ұйымының психологиялық-педагогикалық, әлеуметтік қолдау саласындағы ғылыми және практикаға бағдарланған жетістіктерін тарату және практикаға енгізу болып табылады;
- 8) білім алушылар мен тәрбиеленушілердің жеке мүмкіндіктері мен ерекше қажеттіліктерін ескере отырып, оларды әлеуметтендірудің тиімді жағдайларын жасау үшін білім беру процесіне қатысушыларға психологиялық-педагогикалық сүйемелдеу көрсететін педагогтер мен мамандардың пәнаралық, командалық өзара іс-қимылын қамтамасыз ету;
- 9) білім беру ұйымының алқалы органдарымен және білім беру, денсаулық сақтау, халықты әлеуметтік қорғау, Ішкі істер мүдделі органдарымен өзара іс-қимыл жасау болып табылады.



№	Іс-шара	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Мерзімі	Орындалу нысаны	Жауапты	Орындалуы туралы белгі
<b>Диагностика</b>							
1	Мектептегі оқуға дайындық деңгейін анықтау тесті Мектеп суреті	диагностика	1 сынып	қыркүйек	тест	Психологтар, I сынып мұғалімдері	Анықтама
2	«Гүл күлтешелері» әдістемесі	диагностика	5-сынып	қыркүйек	сауалнама	Психологтар, сынып жетекшілері	Анықтама
3	Бақылау, сабаққа қатысу 1-4 апта		1, 5, 10 сыныптар	қыркүйек	Әдіс алмасу	Психологтар, әлеуметтік педагог.мұғалімдер	Әдіс алмасу дәптері
4	«Отбасылық сурет» әдістемесі	диагностика	1-4 сынып	қазан	Проективті әдіс	Психологтар, әлеум. педагог. сынып жетекшілері	Анықтама
5	ДАСС шкаласы	диагностика	8-10 сынып	қазан	сауалнама	Психологтар, әлеум. педагог. сынып жетекшілері	
6	«НСВ -10» тесті	диагностика	5-7 сынып	қазан	тест	Психологтар, сынып жетекшілері	Анықтама
7	З. Королеваның тесті	Диагностика	Тәуекел тобы	Қазан (қажетіне қарай)	тест	Әлеуметтік педагогтар, психологтар.	Анықтама.
8	Танымдық процестердің диагностикасы	диагностика	1-8 сынып	Қараша	тест	Психологтар	Анықтама
9	<b>Оқушының психологиялық саулығын бағалау шкалалары</b> Эссе: «Өзінді мақта» /5 сынып/  «Менің армандарым» /6 сынып/ «Менің өмірім» /7 сынып/ «Менің айтылмаған сырларым» /8 сынып/ «Мен өзгерткім келеді» /9 сынып/ «Мен таңдаған өмір» /10 сынып/ «Болашаққа хат» / 11 сынып/	Диагностика	5-11 сынып	Қазан	Эссе	Педагог –психолог: А.Шойғараева Ш.Қалтаева	Анықтама
10	«Отбасылық қобалжу», «Социометрия» әдістемелері	Диагностика	5-8 сынып	желтоқсан	сауалнама	Психологтар, сынып жетекшілері	Анықтама
11	Г. Айзенктің «Темперамент» тесті	диагностика	8,9,10 сынып	желтоқсан	тест	Психологтар,сынып	Анықтама

						жетекшілері	
12	Э. Ховардтың «Стреске төзімділік» тесті.	Диагностика	9,11 сынып	қаңтар	тест	Психологтар, 9 сынып жетекшілері	Анықтама
13	Кәсіби бағдарлық тестілеу «Кәсіби дайындық сауалнамасы».	Диагностика	9 және 11 сып.	қаңтар	сауалнама	ДОЖО, психологтар	Анықтама
14	Басса-Даркидің «Эмоция» тесті.	Диагностика	11 сып.	ақпан	тест	Психологтар, сынып жетекшілері.	Анықтама
15	Керн-Йиарсек тесті	Диагностика	МАД тобы	сәуір	тест	Психологтар, топ жетекшілері	Анықтама
16	Проективтік әдістемелер	Диагностика	1-3сынып	Сұраныс бойынша	тест	Психологтар сынып жетекшілері	Анықтама
17	«Мен болашақ 5-сынып оқушысымын» тақырыбына проективтік шығарма әдістемесі	Диагностика	4 сынып	мамыр	Проективті әдіс	Психологтар, 4 сынып жетекшілері	Хаттама

**Түзету – дамыту жұмысы**

1	1-сынып оқушыларын мектеп өміріне бейімделуіне орай психологиялық сабақ. 1. «Кел, танысайық!» тренингі 2. «Алақай, Мен оқушымын!» тренингі 3. «Біздің сынып-бұл біз» тренингі 4. «Мектептегі көңіл-күй» тренингі	Түзету – дамыту	1-сынып	Әр тоқсанда	тренинг	Сынып жетекшілері, психологтар	хаттама
2	5-сынып оқушыларын мектеп өміріне бейімделуіне психологиялық сабақ. 1. «Бірінші рет 5-сыныпқа!». 2. «Менің мектептегі сезімім».	Түзету – дамыту	5-сынып	Әр тоқсанда	Психологиялық сабақ	Сынып жетекшілері, психологтар	Хаттама



3. «Мен өзімді мақтай аламын» тренингі 4. «Реніштен арылу» тренингі							
Мектеп бітіруші 11 сынып оқушыларын ҰБТ-ға және мамандық таңдауға педагогикалық-психологиялық бағытта психологиялық сабақ: 1.«ҰБТ дегеніміз не және оның мен үшін маңыздылығы қандай?» 2. «Кәсіптік бағдар: Кім болғым келеді?» тренингі 3. «Емтихан кезіндегі стресстен қалай арыламыз?» тренингі 4.«Толеранттылық (төзімділік) деген не?» тренингі	Түзету - дамыту	11 сынып	Токсаньына I рет	Тренинг	А.Шойгараева Ш.Калтаева	Анықтама	
«Пікірталас –жанжал емес»	Түзету –дамыту	6 сынып	Қазан	Тренинг	А.Шойгараева Ш.Калтаева	Анықтама	
«Мен өзімді мақтай аламын»	Түзету –дамыту	4 сынып	Қазан	Тренинг	А.Шойгараева Ш.Калтаева	Анықтама	
«Қауіпті жағдайлар. Сыпайы бас тарту»	Түзету –дамыту	3 сынып	Қараша	Тренинг	А.Шойгараева Ш.Калтаева	Анықтама	
«Ашу-ыза билегенде не істеу керек?»	Түзету –дамыту	10 сынып	Желтоқсан	Тренинг	А.Шойгараева Ш.Калтаева	Анықтама	
«Күйзелістен қалай арылуға болады?»	Түзету –дамыту	8-9 сынып	Желтоқсан	Тренинг	А.Шойгараева Ш.Калтаева	Анықтама	
«Реніштен арылу»	Түзету –дамыту	6 сынып	Қаңтар	Тренинг	А.Шойгараева Ш.Калтаева	Анықтама	
«Ой, сезім, мінез-құлық»	Түзету –дамыту	8 сынып	Қаңтар	Тренинг	А.Шойгараева Ш.Калтаева	Анықтама	
Бастауыш сынып оқушыларының танымдық процестерін түзету-дамыту жаттығулары	Түзету –дамыту	2-4 сынып	Қаңтар	Тренинг	А.Шойгараева Ш.Калтаева	Анықтама	



«Өтініш және менің оған деген қарым-қатынасым»	Түзету – дамыту	7 сынып	Ақпан	Тренинг	А.Шойгараева Ш.Калтаева	Анықтама
«Менің құқықтарым»	Түзету – дамыту	9 сынып	Ақпан	Тренинг	А.Шойгараева Ш.Калтаева	Анықтама
«Қиын жағдайлардан не үйреніміз?»	Түзету – дамыту	10 сынып	Сәуір	Тренинг	А.Шойгараева Ш.Калтаева	Анықтама

*III. Профилактика және психологиялық ағарту*

«Балалар үшін бірігейік» сынып жетекшілерді ақпараттандыру	Ағарту жұмысы	5-11 сынып жетекшілері	Қыркүйек	Жаднама тарату Жиналыс	А.Шойгараева Ш.Калтаева	Хаттама
Жеткіншектердің психологиялық денсаулығын сақтау және нығайту. «Менің психологиялық денсаулығым»	Профилактика	7-8 сынып	Қараша	Дәріс	А.Шойгараева Ш.Калтаева Емхана, ЖБО мамандарымен бірлескен жұмыс	Анықтама
Қыз балалармен психикалық саулығын нығайту, тәртіпсіздіктің алдын алу, жеке бас қауіпсіздігін сақтауға бағытталған кездесу өткізу	Ағарту жұмысы	7-10 сынып	Желтоқсан	Кездесу	ДТІЖО А.Шойгараева Ш.Калтаева Мектеп аяжаны	Анықтама
«Репродуктивті саулық. Оны сақтау дағдылары»	Профилактика	8-10 сынып	Қаңтар	Дәріс, кеңес беру	А.Шойгараева Ш.Калтаева Емхана, ЖБО мамандарымен бірлескен жұмыс	Анықтама, хаттама
Психологиялық апталық: «Психология әлеміндегі мен...» (тақырыпты ауыстыруға болады)	Ағарту жұмысы	1-11 сынып, ата-ана, мүгалімдер	Ақпан	Апталық	А.Шойгараева Ш.Калтаева Сынып жетекшісі	Қорытынды есеп
Ер балалармен психикалық саулығын нығайту, тәртіпсіздіктің алдын алу, жеке бас қауіпсіздігін сақтауға	Ағарту жұмысы	7-10 сынып	Ақпан	Кездесу	ДТІЖО А.Шойгараева Ш.Калтаева Мектеп	Анықтама



бағытталған кездесу өткізу						аяжаны Мектеп инспекторы	
«Stop bullying: Бәрі сенің қолыңда! Тақырып өзгертуге болады болады	Ағарту жұмысы	5-9 сынып	Ақпан	3 күндік акция	ДТІЖО А.Шойғараева Ш.Калтаева Әлеуметтік педагог	Қорытынды есеп	

*IV. Консультация беру*

1,5 сыныпқа жүргізілген диагностикалық жұмыстың қорытындысы бойынша кеңес беру	Кеңес беру	1,5 сынып оқушылар	Қыркүйек		А.Шойғараева Ш.Калтаева	Кеңес беру журналына тіркеу	
Ерекше білім беруді қажет ететін оқушыларға сабақ беретін пән мұғалімдері, ата-аналарға психологиялық сүйемелдеу	Ағарту жұмысы	Пән мұғалімдері ата-аналар	Қыркүйек		А.Шойғараева Ш.Калтаева	ППҚҚ хаттамасы	
Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы бойынша анықталған оқушылармен сұхбат жүргізу, «Жоғарғы қадағалау тобына» алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолдау;	Кеңес беру	5-11 сынып	Кезінде		А.Шойғараева Ш.Калтаева	Кеңес беру журналына тіркеу	
Сұраныс (сынып жетекшісі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру	Кеңес беру	Мұғалім, ата-ана, оқушы	Кезінде		А.Шойғараева Ш.Калтаева	Кеңес беру журналына тіркеу	

*V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс*

Психологиялық қызмет бойынша жыл бойы жүргізілетін зерттеу жұмыстарына, өткізілетін психологиялық түзету-дамыту	<i>V. Ұйымдастыру</i>	1-11 сынып ата-аналары	Қыркүйек	Келісім парағы	А.Шойғараева Ш.Калтаева	Келісім парағын жинақтау	
---	-----------------------	------------------------	----------	----------------	----------------------------	--------------------------	--

сабақтарына ата-аналар рұқсатын алу							
Ата – аналар жиналысы №1.«Балалар үшін бірігейік» ата-аналарды ақпараттандыру жиналысы №2. Бала құқығы, зорлық-зомбылықтың алдын алу» тақырыбында мектеп инспекторы, мектеп аяжаны, емхана психологі маманмен бірлескен жиналыс <b>№3. Ерте жүктілік</b>	<i>V. Ұйымдастыру</i>	Ата-аналар	Токсаньына I рет	Жаднама тарату Жиналыс	А.Шойгараева Ш.Калтаева	Хаттама	
Психологиялық қызмет отырысын үйлестіру	<i>V. Ұйымдастыру</i>	ПППҚ мүшелері	Кезінде	Жиналыс	ПППҚ мүшелері	Хаттама	
ПППҚ жартыжылдық және жылдық қызметі туралы талдамалық есептер	<i>V. Ұйымдастыру</i>		Жарты жылдық		ПППҚ мүшелері	Қорытынды есеп	

Мектеп педагог-психологтары: *Шойгараева*  
*Ш.Калтаева*

А.Шойгараева  
Ш.Калтаева